

LOS SALMOS

LOS SALMOS

TEXTO ECLESIAÍSTICO

Publicado del
Monasterio Ortodoxo Lavra Mambré
Lago Azul, Lago de Amatitlán, Villa Nueva
Teléfonos: 502. 6636.9449 y 502. 22328916
Correo electrónico: homeayau@ufm.edu.gt
Guatemala

LOS SALMOS SEGÚN LOS LXX
TEXTO ECLESIAÍSTICO

El Salterio de la Septuagintaⁱ
ha sido preparado para uso litúrgico en el
Monasterio Ortodoxo Lavra Mambré
Amatitlán, Guatemala

*Con la Bendición del
Arzobispo Metropolitano Antonio Chedraoui
Iglesia Católica Apostólica Ortodoxa Antioqueña
de Guatemala*

Guatemala, 2004

*Dedicado con cariño
a los niños y niñas
del Hogar Rafael Ayau
y todos sus benefactores.*

KATISMATA

KATISMA I

Estasis 1 = 1, 2, 3

Estasis 2 = 4, 5, 6

Estasis 3 = 7, 8

KATISMA II

Estasis 1 = 9, 10

Estasis 2 = 11, 12, 13

Estasis 3 = 14, 15, 16

KATISMA III

Estasis 1 = 17

Estasis 2 = 18, 19, 20

Estasis 3 = 21, 22, 23

KATISMA IV

Estasis 1 = 24, 25, 26

Estasis 2 = 27, 28, 29

Estasis 3 = 30, 31

KATISMA V

Estasis 1 = 32, 33

Estasis 2 = 34, 35

Estasis 3 = 36

KATISMA VI

Estasis 1 = 37, 38, 39

Estasis 2 = 40, 41, 42

Estasis 3 = 43, 44, 45

KATISMA VII

Estasis 1 = 46, 47, 48

Estasis 2 = 49, 50

Estasis 3 = 51, 52, 53, 54

KATISMA VIII

Estasis 1 = 55, 56, 57

Estasis 2 = 58, 59, 60

Estasis 3 = 61, 62, 63

KATISMA IX

Estasis 1 = 64, 65, 66

Estasis 2 = 67

Estasis 3 = 68, 69

KATISMA X

Estasis 1 = 70, 71

Estasis 2 = 72, 73

Estasis 3 = 74, 75, 76

KATISMA XI

Estasis 1 = 77

Estasis 2 = 78, 79, 80

Estasis 3 = 81, 82, 83, 84

KATISMA XII

Estasis 1 = 85, 86, 87

Estasis 2 = 88

Estasis 3 = 89, 90

KATISMA XIII

Estasis 1 = 91, 92, 93

Estasis 2 = 94, 95, 96

Estasis 3 = 97, 98, 99, 100

KATISMA XIV

Estasis 1 = 101, 102

Estasis 2 = 103

Estasis 3 = 104

KATISMA XV

Estasis 1 = 105

Estasis 2 = 106

Estasis 3 = 107, 108

KATISMA XVI

Estasis 1 = 109, 110, 111

Estasis 2 = 112, 113, 114

Estasis 3 = 115, 116, 117

KATISMA XVII

Estasis 1 = 118: 1- 72

Estasis 2 = 118: 72-131

Estasis 3 = 118: 131:176

KATISMA XVIII

Estasis 1 = 119, 120, 121, 122, 123

Estasis 2 = 124, 125, 126, 127, 128

Estasis 3 = 129, 130, 131, 132, 133

KATISMA XIX

Estasis 1 = 134, 135, 136

Estasis 2 = 137, 138, 139

Estasis 3 = 140, 141, 142

KATISMA XX

Estasis 1 = 143, 144, 145

Estasis 2 = 146, 147

Estasis 3 = 148, 149, 150

En su forma completa, el Oficio Divino comprende la recitación de todo el Salterio una vez a la semana y dos veces durante la Gran Cuaresma.

El Salterio está dividido con este propósito en veinte Katismata y cada una contiene tres Estasis. Un Katisma contiene el equivalente a nueve salmos, una Estasis el equivalente a tres.

Los Katismas del Salterio se recitan en la forma siguiente:

1. - Desde el Domingo de Santo Tomás (el primer domingo después de Pascua) hasta el final de la Fiesta de la Exaltación de la Cruz
 - Desde la Vigilia de la Natividad hasta el final de la Teofanía
 - Durante la semana de media Cuaresma y la semana de la Fiesta del Queso

	Katismo	
	Maitines	Vísperas
Domingo	2, 3	-
Lunes	4, 5	6
Martes	7, 8	9
Miércoles	10, 11	12
Jueves	13, 14	15
Viernes	19, 20	18
Sábado	16, 17	1

2. - Desde el final de la Fiesta de la Exaltación de la Cruz hasta la Vigilia de la Natividad
 - Desde el final de la Teofanía hasta el Domingo del Hijo Pródigo

	Katismo	
	Maitines	Vísperas
Domingo	2, 3, 17	-
Lunes	4, 5, 6	18
Martes	7, 8, 9	18
Miércoles	10, 11, 12	18
Jueves	13, 14, 15	18
Viernes	19, 20	18
Sábado	16, 17	1

3. Durante la Gran Cuaresma, las semanas 1, 2, 3, 4 y 6

	Maitines	Katismo				Vísperas
		Prima	Tercia	Sexta	Nona	
Domingo	2, 3, 17	-	-	-	-	-
Lunes	4, 5, 6	-	7	8	9	18
Martes	10, 11, 12	13	14	15	16	18
Miércoles	19, 20	2	3	3	5	18
Jueves	6, 7, 8	9	10	11	12	18
Viernes	13, 14, 15	-	19	20	-	18
Sábado	16, 17	-	-	-	-	1

4. Durante la quinta semana de la Gran Cuaresma, cuando se recita el Gran Canon el Jueves

	Maitines	Katismo				Vísperas
		Prima	Tercia	Sexta	Nona	
Domingo	2, 3, 17	-	-	-	-	-
Lunes	4, 5, 6	-	7	8	9	10
Martes	11, 12, 13	14	15	16	18	19
Miércoles	20, 1, 2	3	4	5	6	7
Jueves	8	-	9	10	11	12
Viernes	13, 14, 15	-	19	20	-	18
Sábado	16, 17	-	-	-	-	1

5. Durante la quinta semana de la Gran Cuaresma, cuando se recita el Gran Canon el Martes

	Maitines	Katismo					Vísperas
		Prima	Tercia	Sexta	Nona		
Domingo	2, 3, 17	-	-	-	-	-	
Lunes	4, 5, 6	-	7	8	9	10	
Martes	12	-	13	14	15	16	
Miércoles	19, 20, 1	2	3	4	5	-	
Jueves	6, 7, 8	9	10	11	12	-	
Viernes	13, 14, 15	-	19	20	-	18	
Sábado	16, 17	-	-	1	-	-	

6. Durante la Semana Santa

	Maitines	Katismo					Vísperas
		Prima	Tercia	Sexta	Nona		
Domingo	2, 3	-	-	-	-	-	
Lunes	4, 5, 6	-	7	8	-	18	
Martes	9, 10, 11	-	12	13	-	18	
Miércoles	14, 15, 16	-	19	20	-	18	
Jueves	-	-	-	-	-	-	
Viernes	-	-	-	-	-	-	
Sábado	17	-	-	-	-	-	

LOS SALMOS

KATISMA

I

Salmo 1

Estasis 1

1. Bienaventurado el varón que no anduvo en consejo de impíos
y en camino de pecadores no paró,
ni en asiento de pestes se sentó;
sino que en la ley del Señor está su voluntad
y día y noche meditará en Su ley.
Será como el árbol plantado junto a las corrientes de las aguas
que a su tiempo dará su fruto
y su hoja no caerá, todo cuanto haga prosperará.
No así los impíos, no así,
serán como el polvo que lanza el viento de la faz de la tierra.
5. Por esto no resurgirán los impíos en el juicio,
ni los pecadores en el consejo de los justos.
Pues el Señor conoce el camino de los justos
y el camino de los impíos perecerá.

Salmo 2

1. ¿Por qué se amotinan los gentiles?
y los pueblos meditan cosas vanas
Se han alzado los reyes de la tierra
y los gobernantes se congregan
y se unen contra el Señor y contra Su cristo.
Destrocemos sus ataduras
y lancemos lejos de nosotros su yugo.
El que habita en los cielos se reirá de ellos
y el Señor se burlará.
5. Entonces les hablará en Su ira y en Su furor los turbará.
Sin embargo, Yo he sido hecho rey por Él,
sobre Sión, Su monte santo,
anunciando el mandato del Señor.
El Señor me dijo: “Tú eres Mi Hijo, Yo Te he engendrado hoy,
pídeme y Te daré las naciones como herencia
y los confines de la tierra en posesión;
los pastorearás con cetro de hierro,
los quebrantarás como vaso de alfarero”.
10. Y ahora reyes, entiendan, aprendan,
todos los que juzgan la tierra,

servan al Señor con temor y alborócese en Él en temblor.
Acepten corrección no sea que el Señor se enoje
y perezcan justamente.
Cuando de repente se inflame Su furor,
bienaventurados serán todos los que confían en Él.

Salmo 3

1. Oh Señor, ¿por qué se multiplican los que me afligen?
Muchos se levantan contra mí.
Muchos dicen a mi alma:
“No hay salvación para él en su Dios”.
Pero Tú, oh Señor, eres mi Protector,
mi gloria y el que exaltas mi cabeza.
5. Con mi voz clamé al Señor
y me escuchó desde Su monte santo.
Me acosté y me dormí, desperté y me levanté,
pues el Señor me acogió.
No temeré ante miríadas de pueblos,
los que en contorno me asedian.
Levántate, oh Señor, sálvame, oh mi Dios,
pues Tú has golpeado a todos los que sin causa me aborrecen,
los dientes de los pecadores quebrantaste.
La salvación es del Señor y Tu bendición está sobre Tu pueblo.

+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 4

Estasis 2

1. Al invocar me escuchó el Dios de mi justicia,
en la tribulación Te dilataste para mí.
Compadécete de mí y escucha mi oración.
Hijos de hombres, ¿hasta cuando tendrán pesado el corazón?
¿Por qué aman vanidad y buscan mentira?
Sepan que el Señor hizo maravilloso a Su Santo,
el Señor me escuchará cuando Le clame.
5. Enójense pero no pequen,
de lo que digan en sus corazones arrepíentanse en sus lechos.
Sacrifiquen sacrificios de justicia y esperen en el Señor.
Muchos dicen: “¿Quién nos manifestará lo bueno?”.

La luz de Tu rostro, oh Señor, está señalada sobre nosotros.
Tú has dado alegría a mi corazón,
se han saciado con el fruto de su trigo, vino y aceite.
En paz y en el mismo lugar me acuesto y duermo,
porque Tú me estableciste sólo, Señor, en la esperanza.

Salmo 5

1. Advierte mis palabras, oh Señor, atiende a mi clamor.
Percibe la voz de mi súplica, Rey mío y Dios mío,
pues a Ti oraré, oh Señor.
De mañana escucharás mi voz,
de mañana me presentaré a Ti y me cuidarás,
pues Tú no eres un Dios que quiere la iniquidad,
5. ni habitará contigo un malvado,
ni ante Tus ojos permanecerán los prevaricadores.
Has aborrecido, Señor, a todos los que obran la iniquidad,
perderás a todos los que hablan la mentira.
A varón sanguinario y doloso lo abomina el Señor.
Sin embargo, por la abundancia de Tu misericordia,
entraré en Tu casa,
adoraré hacia Tu santo templo en Tu temor.
Oh Señor, condúceme en Tu justicia,
por causa de mis enemigos endereza mi camino hacia Tu faz.
Porque en su boca no hay verdad, su corazón es vano.
10. Tumba abierta es su garganta, con sus lenguas engañaron.
Júzgalos, Señor.
Que caigan por sus intentos,
por la muchedumbre de sus impiedades,
arrójalos, que Te han irritado, Señor.
Y alégrense en Ti, todos los que esperan en Ti.
Se alborozarán por siempre y habitarás en ellos.
Y se gloriarán en Ti todos los que aman Tu Nombre,
pues Tú bendecirás al justo, oh Señor,
como con escudo de beneplácito, nos has coronado.

Salmo 6

1. Oh Señor, no me reprendas en Tu furor,
ni en Tu ira me castigues.
Apiádate de mí, Señor, pues estoy débil,
sáname, pues mis huesos están turbados
y mi alma sobremanera está turbada
y Tú, Señor, ¿hasta cuándo?
Vuélvete, Señor, libra a mi alma, sálvame por Tu misericordia.
5. Porque en la muerte no hay quién se acuerde de Ti
y en Hades, ¿quién Te confesará?
Estoy extenuado en mi gemido, bañaré cada noche mi lecho,

con lágrimas mi estrado regaré.
Mi ojo está turbado de furor,
envejecido estoy entre todos mis enemigos.
Apártense de mí todos los que obran la maldad,
porque el Señor ha oído la voz de mi llanto.
El Señor ha oído mi súplica, el Señor ha acogido mi oración.

10. Que todos mis enemigos
sean sobremanera avergonzados y conturbados,
que se vuelvan y pronto sean sobremanera avergonzados.

+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 7

Estasis 3

1. Oh Señor, mi Dios, en Ti he esperado.
Sálvame de todos los que me persiguen y líbrame,
no sea que arrebaten mi alma como león,
no habiendo quien redima ni salve.
Oh Señor, Dios mío, si he hecho esto,
si hay injusticia en mis manos,
si he retribuido mal a los que me han hecho mal,
que entonces me derribe vacío ante mis enemigos,
5. que entonces persiga a mi alma el enemigo y la atrape
y pisotee mi vida en tierra y en el polvo tienda mi gloria.
Levántate, Señor, en Tu ira
y enáltécete en los confines de Tus enemigos
y álzate, oh Señor, mi Dios, en el mandato que mandaste
y la congregación de los pueblos Te rodeará
y por ella vuélvete a la altura.
El Señor juzgará a los pueblos.
Júzgame, oh Señor, según mi justicia
y según mi inocencia sobre mí.
Que se consuma ya la maldad de los pecadores
y enderezarás al justo, oh Dios,
que escudriñas corazones y riñones.
10. Justo es mi amparo que viene de Dios,
Quien salva a los rectos de corazón.
Dios es Juez justo, fuerte y generoso,
que no trae ira todos los días.
Si no se convierten, Su espada brillantará.
Su arco ha tendido y preparado

- y en él preparó instrumentos de muerte,
labró Sus saetas, las labró para los ardientes.
He aquí que parturrió iniquidad,
concibió trabajo y parió injusticia.
15. Cavó hoyo y lo ahondó y en la fosa que hizo caerá.
Contra su cabeza se volverá su trabajo
y a su frente descenderá su injusticia.
Confesaré al Señor por Su justicia
y cantaré al Nombre del Señor, el Altísimo.

Salmo 8

1. ¡Oh Señor, Señor nuestro!
qué admirable es Tu Nombre en toda la tierra,
pues se ha alzado ¡Tu magnificencia sobre los cielos!
De la boca de infantes y mamantes
has aderezado alabanza, por tus enemigos,
para destruir a enemigo y vengador.
Porque veré Tus cielos, obra de Tus dedos,
la luna y las estrellas que fundaste.
¿Qué es el hombre para que Te acuerdes de él?
o el hijo de hombre para que lo visites?
5. Lo hiciste poco menos que los Ángeles,
lo coronaste de gloria y honor
y lo constituiste sobre las obras de Tus manos,
todo lo has sometido bajo sus pies,
ovejas y todas las vacas
y además también el ganado del campo,
los volátiles del cielo y los peces de la mar
y lo que atraviesa sendas en los mares.
¡Oh Señor, Señor nuestro,
qué admirable es Tu Nombre en toda la tierra!

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

KATISMA

II

Salmo 9

Estasis 1

1. Te confesaré, Señor, con todo mi corazón,
narraré todas Tus maravillas.
Me alegraré y alborozaré en Ti
cantaré alabanzas a Tu Nombre, oh Altísimo.
Convirtiendo a mi enemigo hacia atrás,
flaqueará y perecerá ante Tu faz.
Pues has hecho mi juicio y mi causa,
Te has sentado en Tu trono, sentenciando justicia.
5. Has increpado a las gentes y ha perecido el impío,
has borrado su nombre para siempre y por la eternidad.
Las espadas del enemigo han desfallecido hasta el fin
y sus ciudades has arrasado.
Ha perecido su memoria con el sonido que hicieron,
pero el Señor para siempre permanece.
Ha dispuesto Su trono para el juicio
y Él juzgará al orbe con justicia,
juzgará a los pueblos con rectitud.
Y se ha hecho el Señor refugio para el pobre,
Amparador en tiempo oportuno y en tribulación.
10. Y esperen en Ti los que conocen Tu Nombre,
pues no has abandonado a los que Te buscan, oh Señor.
Canten al Señor, al que habita en Sión,
anuncien entre las gentes sus hechos.
Pues el que requiere sus hechos sangrientos, los recuerda,
no ha olvidado la plegaria de los pobres.
Apiádate de mí Señor,
ve mi humillación causada por mis enemigos,
oh Tú que me exaltas de las puertas de la muerte,
para que yo anuncie todas Tus alabanzas
en las puertas de la hija de Sión.
Me alborozaré en Tu salud.
15. Las gentes están enclavadas en la perdición que hicieron,
su pie se prendió en este lazo que ocultaron.
El Señor es conocido por los juicios que hace,
en las obras de sus manos se prendió el pecador.
Conviértanse los pecadores al Hades,
todas las gentes que se olvidan de Dios.
Porque no será olvidado el pobre hasta el fin,
la paciencia del necesitado no perecerá hasta el fin.
Levántate, oh Señor, no prevalezca un hombre,
las gentes serán juzgadas ante Ti.

20. Constituye sobre ellos un legislador, oh Señor,
que sepan las gentes que solo hombres son.
¿Por qué, Señor, Te has apartado lejos?
¿Nos menosprecias en oportunidades y en tribulación?
Ensoberbeciéndose el impío, se quema el pobre,
son prendidos en las tramas que discurren.
Pues se alaba el pecador en las concupiscencias de su alma
y el inicuo se bendice.
Ha exacerbado al Señor el pecador,
según la magnitud de Su ira, no castigará.
No está Dios delante de él,
25. sus caminos se contaminan en todo tiempo.
Tus juicios desaparecen de su vista,
sobre todos sus enemigos se enseñoreará.
Pues dijo en su corazón: “No me moveré,
de generación en generación estaré sin mal”.
Su boca está henchida de maldición, amargura y dolo,
debajo de su lengua, trabajo y dolor.
Sentado está en emboscada, con ricos,
en escondites, para matar al inocente, sus ojos miran al pobre.
Se embosca en escondite, como león en su madriguera,
se embosca para arrebatarse al menesteroso,
para arrebatarse al menesteroso, atrayéndole.
30. En su lazo le humillará, se inclinará y caerá
cuando se haya enseñoreado de los pobres.
Pues dijo en su corazón: “Dios se ha olvidado,
ha apartado Su rostro, para no ver hasta el fin”.
Levántate, oh Señor mi Dios, sea exaltada Tu mano,
no Te olvides de los pobres.
¿Por qué ha exacerbado a Dios el impío?,
pues dijo en su corazón: “No indagará”.
Tú ves, pues Tú consideras trabajo e ira,
para entregarlo en Tus manos.
En Ti se ha abandonado el menesteroso,
para el huérfano has sido Amparador.
35. Quebranta el brazo del pecador y malvado,
se buscará su pecado y jamás se hallará.
El Señor reinará por siempre y por los siglos de los siglos.
Perecerán ustedes gentes de sobre Su tierra.
El deseo de los pobres ha escuchado el Señor.
Tú has prestado Tu oreja al anhelo de su corazón,
para hacer justicia al huérfano y humilde,
para que ya no prosiga el hombre
ensoberbeciéndose sobre la tierra.

Salmo 10

1. En el Señor confío, ¿cómo dicen pues a mi alma:
“Transmigra al monte, como gorrión”?
Es que los pecadores han tendido el arco,
prepararon flechas en aljaba,
para asaetear en luna oscura a los rectos de corazón.
Lo que formaste, arrasaron, pero el justo, ¿qué ha hecho?
El Señor está en Su templo santo,
el Señor tiene en el cielo Su trono,
5. Sus ojos miran al pobre,
Sus párpados escudriñan a los hijos de los hombres.
El Señor escudriña al justo y al impío,
más el que ama la injusticia aborrece su alma.
Lloverá lazos sobre pecadores,
fuego y azufre y ráfaga de tormenta será la parte de su cáliz.
Porque el Señor es justo y amó la justicia,
Su faz vio la rectitud.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 11

Estasis 2

1. Sálvame, Señor, porque está desfallecido el santo,
porque ha escaseado la verdad
de entre los hijos de los hombres.
Lo vano ha hablado cada uno a su prójimo,
labios engañosos están en su corazón
y ha hablado maldades en su corazón.
Extermine el Señor todos los labios engañosos
y la lengua que habla grandezas,
a los que han dicho: “Nuestra lengua engrandeceremos,
nuestros labios son nuestros: ¿Quién es señor de nosotros?”.
5. “Por la miseria de los menesterosos
y por el gemido de los pobres,
ahora me levantaré, dice el Señor”.
Lo estableceré en la salvación, confiado obraré en él.
Las palabras del Señor son palabras puras,
plata acrisolada, probada a la tierra, purificada siete veces.
Tú, Señor, nos guardarás y custodiarás de esta generación
y por siempre.
En contorno caminan los impíos,
según Tu alteza has multiplicado a los hijos de los hombres.

Salmo 12

1. ¿Hasta cuándo, Señor, hasta el fin Te olvidarás de mí?
¿Hasta cuándo apartarás Tu semblante de mí?
¿Hasta cuando pondré designios en mi alma,
con dolores en mi corazón día y noche?
¿Hasta cuándo se exaltará mi enemigo sobre mí?
Mira, óyeme, Señor, Dios mío,
ilumina mis ojos, no sea que me duerma en la muerte,
no sea que diga mi enemigo: “He prevalecido contra él”.
5. Los que me atribulan, se alborozarán, si yo soy sacudido,
pero yo he esperado en Tu misericordia.
Se alborozará mi corazón en Tu salud.
Cantaré al Señor, el que me hace bien
y cantaré al Nombre del Señor, el Altísimo.

Salmo 13

1. El insensato dijo en su corazón: “No hay Dios”.
Se han corrompido y hecho abominables en sus afanes,
no hay quien haga bondad, no hay siquiera uno.
El Señor, desde el cielo ha mirado
sobre los hijos de los hombres,
para ver si hay uno que entienda o que busque a Dios.
Todos se han extraviado, se han hecho inútiles a la vez,
no, no hay quien haga bondad, no hay siquiera uno.
5. Su garganta es tumba abierta, con su lengua han engañado,
bajo sus labios hay veneno de áspid.
Su boca está henchida de maldición y amargura,
sus pies son veloces para derramar sangre;
en sus caminos hay quebrantamiento y desdicha
y camino de paz no conocieron,
no hay temor de Dios ante sus ojos.
¿Acaso no entenderán todos los que obran la iniquidad,
los que devoran a mi pueblo por comida como pan?
Al Señor no invocaron.
Allí trepidaron con temor donde no había temor,
10. pues Dios está en la generación de los justos.
Al consejo de menesterosos han confundido,
pero el Señor es su esperanza.
¿Quién dará desde Sión la salud de Israel?
Cuando el Señor aparte el cautiverio de Su pueblo
se alborozará Jacob y se regocijará Israel.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 14

Estasis 3

1. Señor, ¿quién habitará en Tu tabernáculo?
y ¿quién reposará en Tu monte sagrado?
El que camina intachable y que obra justicia,
el que habla verdad en su corazón,
que con su lengua no ha engañado,
ni a su prójimo ha hecho mal, ni a los suyos deshonrado.
El malvado ante él fue anonadado,
pero glorifica a los que temen al Señor.
El que jura a su prójimo y no engaña,
5. el que no da a usura su dinero,
ni recibe dádivas sobre inocentes.
El que esto hace, jamás vacilará.

Salmo 15

1. Guárdame, Señor, que en Ti he esperado.
Yo dije al Señor: “Tú eres mi Señor,
pues no necesitas mis bienes”.
Ha hecho maravillosos a los santos que están en Su tierra,
toda Su voluntad está en ellos.
Se multiplicaron sus flaquezas, después de esto apremiaron:
no me juntaré, no, a sus juntas a holocaustos,
ni me acordaré, no, de sus nombres a través de mis labios.
5. El Señor es la porción de mi heredad y de mi cáliz,
Tú eres el que restaura mi heredad.
Para mí las medidas cayeron en lo óptimo,
puesto que óptima es mí heredad.
Bendeciré al Señor que me intelectualizó
y además, también hasta la noche me enseñaron mis riñones.
Siempre veía yo al Señor delante de mí,
pues Él está a mi derecha, para que no me muevan.
Por esto se alegró mi corazón y se alborozó mi lengua
y además, también mi carne reposará en la esperanza.
10. Pues no abandonarás a mi alma en el Hades,
ni dejarás a Tu Santo ver la corrupción.
Me has manifestado caminos de vida,
me llenarás de alegría con Tu rostro,
hay deleites en Tu diestra hasta el fin.

Salmo 16

1. Escucha, Señor, mi justicia, advierte mi súplica,
percibe mi oración pues no es de labios dolosos.
Delante de Tu faz salga mi juicio, Tus ojos miren la equidad.
Has probado mi corazón, me has visitado de noche,
me has acrisolado y no has hallado iniquidad en mí.
Para que no hable mi boca de las obras de los hombres,
por las palabras de Tus labios, yo he guardado caminos duros.
5. Prepara mis pasos en Tus sendas
para que mis pasos no vacilen.
Yo he clamado, porque me has oído, oh Dios,
inclina a mí Tu oído, porque has escuchado mis palabras.
Haz maravillosas Tus misericordias,
Tú que salvas a los que esperan en Ti.
Guárdame como a pupila de Tus ojos,
de los que resisten Tu diestra.
Ampárame al amparo de Tus alas,
de la faz de los impíos que me han afligido.
10. Mis enemigos han cercado mi alma,
de su grosura se rodearon, su boca habló soberbia.
Arrojándome ahora me han cercado en torno,
sus ojos se propusieron bajar a la tierra.
Me atraparon tal como león pronto a presa
y tal como leoncillo recostado en escondites.
Levántate, Señor, adelántate a ellos y suplántalos,

libra a mi alma del impío con Tu espada,
de enemigos, con Tu mano.
Oh Señor, sepáralos de ellos y de la tierra en su vida,
de Tus tesoros recónditos se ha llenado su vientre.
Se han satisfecho de lo porcino
y dejado el resto a sus pequeñuelos.
15. Pero yo, en justicia apareceré ante Tu faz,
me satisfaré cuando aparezca Tu gloria.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

KATISMA
III

Salmo 17

Estasis 1

1. Te amaré, Señor, mi Fortaleza,
Señor, mi Sostén y mi Refugio y mi Libertador.
Dios mío, mi Ayudador, en Él esperaré.
Mi Protector y cuerno de mi salud y mi Acogedor.
Loando, invocaré al Señor y seré salvado de mis enemigos.
Me cercaron dolores de muerte
y me inquietaron torrentes de maldad;
5. me circundaron dolores del Hades,
me sorprendieron lazos de muerte.
Y en mi aflicción invoqué al Señor y a mi Dios clamé.
Oyó mi voz desde Su templo santo
y mi clamor ante Su faz, en Sus orejas entrará.
Y la tierra vaciló y se estremeció,
se sacudieron los cimientos de los montes
y vacilaron, pues con ellos Dios se airó.
Subió Su ira como humo y como el fuego se inflamó Su faz,
como carbones encendidos por Él.
E inclinó los cielos y descendió y puso tinieblas bajo Sus pies.
10. Y ascendió sobre Querubines y voló, voló sobre alas de vientos.
Y puso la oscuridad para Su escondite
y en torno de Él Su pabellón,
agua oscura en las nubes de los aires.
Al fulgor, ante Su faz, pasaron las nubes:
granizo y carbones de fuego.
Y tronó desde el cielo el Señor y el Altísimo hizo oír Su voz.
Y lanzó Sus saetas y los dispersó
y multiplicó relámpagos y los turbó.
15. Y aparecieron las fuentes de las aguas
y a Tu increpación se descubrieron los fundamentos del orbe,
oh Señor, al soplo de ráfaga de Tu ira.
Envió de la altura y me cogió,
me acogió fuera de muchas aguas.
Me libraré de mis enemigos poderosos y de los que me odian,
porque son más fuertes que yo.
Me sorprendieron en el día de mi aflicción
y el Señor Se hizo mi firme apoyo.
Y me sacó a la llanura, me libraré, pues me ha querido
20. y me retribuirá el Señor, según mi justicia
y según la pureza de mis manos me retribuirá.
Pues he guardado los caminos del Señor
y no he prevaricado ante mi Dios.

Pues delante de mí están todos Sus juicios
y Sus preceptos no se han apartado de mí.
Y seré intachable con Él y me guardaré de mi iniquidad.
Y me retribuirá el Señor según mi justicia
y según la pureza de mis manos delante de Sus ojos.

25. Con el santo, Tú serás santo,
con el inocente, Tú serás inocente,
con el elegido, Tú serás elegido
y con el perverso, Tú serás perverso.
Pues Tú al pueblo humilde salvarás
y los ojos soberbios humillarás.
Pues Tú iluminarás mi lámpara, Señor,
Dios mío, Tú iluminarás mis tinieblas.
Pues Tú me librarás de la tentación
y en mi Dios, el muro saltaré.
30. El camino de mi Dios es intachable,
las palabras del Señor acrisoladas.
Él es el que escuda a todos los que esperan en Él.
Pues, ¿qué Dios hay fuera del Señor?
o ¿qué Dios fuera de nuestro Dios?
Es Dios quien me ha ceñido de fuerza
y hecho intachable mi camino,
que hizo mis pies como de ciervo y me puso sobre las alturas,
ha enseñado mis manos para la guerra.
Has puesto mis brazos como arco bronceado,
35. y me has dado el escudo de la salvación
y Tu diestra me ha acogido.
Tu enseñanza me ha enderezado hasta el fin
y Tu enseñanza me enseñará.
Bajo mí has dilatado mis pasos
y mis huellas no han flaqueado.
Perseguiré a mis enemigos y los cogeré
y no me volveré hasta que hayan desfallecido.
Los arrojaré y no podrán, no, tenerse,
caerán debajo de mis pies.
40. Pues me ceñiste de fuerza para la guerra,
sometiste a todos los que se levantaban contra mí
por debajo de mí.
Hiciste que mis enemigos me dieran la espalda
y has exterminado a los que me odiaban.
Clamaron y no había quien salvara,
-ni el Señor- y no los escuchó.
Y los desmenuzaré como polvo ante la faz del viento,
como lodo de vías los emparejaré.
Líbrame de las contradicciones del pueblo.
Tú me constituirás por cabeza de gentes.
45. Me sirvió un pueblo que yo no he conocido,
en cuanto su oído oyó me obedeció.
Hijos extraños me han mentado,

hijos extraños han envejecido y claudicado de sus sendas.
Vive el Señor y bendito sea mi Dios
y ensalzado sea el Dios de mi salud,
el Dios que me da venganzas y me somete pueblos,
mi Libertador de enemigos iracundos.
Me exaltarás ante los que se levantan contra mí,
de varón inicuo me librarás.

50. Por esto Te confesaré entre las gentes,
oh Señor y a Tu Nombre cantaré.
Él es el que magnifica la salvación de Su rey
y hace misericordia a Su ungido,
a David y su simiente por la eternidad.

+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 18

Estasis 2

1. Los cielos cuentan la gloria de Dios
y el firmamento proclama la obra de Sus manos.
El día al día se desborda en palabras
y la noche a la noche proclama el conocimiento.
No hay hablas ni palabras en cuyas voces no se oigan.
A toda la tierra ha salido Su sonido
y a los confines del orbe Sus palabras.
5. Su tabernáculo puso en el sol
y Él sale cómo un esposo saliendo de su tálamo.
Se alborozaba como gigante a correr su camino.
De la bóveda del cielo es Su salida
y Su fin hasta la bóveda del cielo
y no hay quien se oculte de Su calor.
La ley del Señor es inmaculada, convierte las almas;
el testimonio del Señor es fiel, instruye a los pequeñuelos.
Los estatutos del Señor son rectos, alegran el corazón,
el mandamiento del Señor es centellante, ilumina los ojos.
El temor del Señor es casto, permanece por la eternidad,
los juicios del Señor son verdaderos, justificados en sí mismos.
10. Más deseables sobre el oro y piedra muy preciosa
y más dulces que la miel y el panal.
Pues también Tu siervo los guarda,
en guardarlos hay gran galardón.

Y las caídas, ¿quién las entenderá?
De las mías ocultas purifícame
y de las ajenas preserva a Tu siervo.
Si no se enseñorean sobre mí, entonces seré inmaculado
y puro de gran pecado.

15. Y las palabras de mi boca serán para Tu beneplácito
y la meditación de mi corazón estará siempre ante Ti,
oh Señor, mi Ayuda y Redentor.

Salmo 19

1. Que el Señor te escuche el día de la tribulación,
que el Nombre del Dios de Jacob te escude.
Que te envíe auxilio desde Su santuario y te acoja desde Sión.
Que se acuerde de todo tu sacrificio
y haga grato tu holocausto.
Que te dé según tu corazón y cumpla todo tu consejo.
5. Nos alborozaremos en tu salvación
y nos engrandeceremos en el Nombre de nuestro Dios.
Que el Señor cumpla todas tus peticiones.
Ahora sé que el Señor ha salvado a Su cristo,
que Le escuchará desde Su santo cielo;
la salud está en las obras poderosas de Su diestra.
Unos confían en sus carros y éstos en sus cabalgaduras,
pero nosotros nos engrandeceremos
en el Nombre del Señor nuestro Dios.
Ellos han sido atados y han caído,
pero nosotros nos hemos alzado y erguido.
Señor, salva al rey y escúchanos el día en que Te invoquemos.

Salmo 20

1. Oh Señor, el rey se alegrará en Tu poder
y se alborozará sobremanera en Tu salvación.
Tú le has dado el deseo de su alma
y no has defraudado la súplica de sus labios.
Te anticipaste en bendiciones de bondad,
pusiste sobre su cabeza corona de piedra preciosa.
Te pidió vida y se la diste,
longura de días por los siglos de los siglos.
5. Su gloria es grande en Tu salvación,
gloria y magnificencia pondrás sobre él.
Le darás bendición, por los siglos de los siglos,
lo alegrarás de gozo con Tu semblante.
Porque el rey espera en el Señor
y por la misericordia del Altísimo, no, no se moverá.
Que Tu mano sea hallada por todos Tus enemigos,

- que Tu diestra encuentre a todos los que Te odian.
Los harás como un horno de fuego el día de Tu presencia,
Señor, en Tu ira los turbarás y el fuego los devorará.
10. Su fruto de la tierra perderás y su simiente,
de los hijos de hombres.
Porque desviaron a Ti sus maldades,
discurrieron consejo que no podrán, no, afianzar.
Les pondrás de espaldas
entre aquellos que son Tu resto, prepararás su rostro.
Exáltate, oh Señor, en Tu fuerza,
cantaremos y tañeremos Tus poderíos.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 21

Estasis 3

1. Oh Dios, Dios mío, atiéndeme, ¿por qué me has abandonado?
Las palabras de mis transgresiones están lejos de mi salud.
Oh Dios, ¿clamaré a Ti de día y no escucharás?
¿Y de noche y no hay sosiego para mí?
Pero Tú habitas en el santuario, el Loo de Israel.
En Ti han esperado nuestros padres, esperaron y los libraste,
5. a Ti clamaron y fueron salvados,
en Ti esperaron y no fueron confundidos.
Pero yo soy un gusano y no un hombre,
oprobio de hombre y desecho de pueblo.
Todos los que me vieron se burlaron de mí,
haciendo muecas, movieron la cabeza:
“Esperó en el Señor, que lo libre, que lo salve, pues lo quiere”.
Porque Tú eres el que me sacaste del vientre,
mi esperanza desde los pechos de mi madre.
10. Sobre Ti fui arrojado desde el seno,
desde el vientre de mi madre Tú eres mi Dios.
No Te apartes de mí, porque la tribulación me cerca
y no hay quien me ayude.
Muchos becerros me han cercado,
me han asediado toros gordos,
han abierto su boca sobre mí, como león que arrebatara y rugiera.
Como agua he sido derramado
y todos mis huesos han sido dispersados.
Mi corazón se ha vuelto como cera,

- derritiéndose en medio de mi vientre.
15. Mi fuerza se ha secado como tiesto
y mi lengua se ha pegado al paladar.
Al polvo de muerte me has bajado.
Pues me han rodeado muchos perros,
una congregación de malvados me ha asediado.
Han traspasado mis manos y mis pies,
han contado todos mis huesos.
Ellos me contemplaron y me miraron.
Se repartieron mis vestiduras
y sobre mi veste echaron suertes.
Pero Tú, Señor, no alejes de mi Tu amparo,
atiende a mi auxilio.
20. Libra a mi alma de la espada
y a mi única alma de mano de perro.
Sálvame de la boca del león
y de cuernos de unicornios mi humildad.
Narraré Tu Nombre a mis hermanos,
en medio de la congregación Te cantaré:
“Los que temen al Señor, alábenlo,
toda la simiente de Jacob, glorifiquenlo.
Que Le tema toda la simiente de Israel.
Porque no menospreció, ni Se airó contra la súplica del pobre,
ni apartó Su rostro de mí y cuando a Él clamé me escuchó”.
25. De Ti viene mi alabanza, en la gran congregación Te confesaré,
mis votos pagaré delante de los que Te temen.
Los pobres comerán y quedarán saciados,
alabarán al Señor los que Le buscan,
vivirán sus corazones por los siglos de los siglos.
Todos los confines de la tierra se acordarán y volverán al Señor
y todas las familias de las naciones adorarán ante Él.
Pues el reino es del Señor y Él gobierna a las naciones.
Todos los grandes de la tierra comieron y adoraron,
todos los que descienden a la tierra ante Él se postrarán.
30. Mi alma vive para Él y mi descendencia también Le servirá,
se anunciará al Señor a la generación venidera
y ellos anunciarán Su justicia al pueblo que nacerá,
aquel a quien hizo el Señor.

Salmo 22

1. El Señor me pastorea y nada me faltará.
En paraje de grama, allí me estableció,
sobre agua de refrigerio me ha nutrido.
A mi alma ha recreado,
por Su Nombre me ha guiado por sendas de justicia.
Aunque anduviera en medio de sombra de muerte,
el mal no temeré, porque conmigo estás:

- Tu vara y Tu báculo me han consolado.
5. Has preparado ante mí una mesa,
frente a los que me atribulan.
Has ungido con óleo mi cabeza
y Tu cáliz embriagador ¡qué bueno es!
Tu misericordia seguirá en pos de mí todos los días de mi vida,
para que yo habite en la casa del Señor por largos días.

Salmo 23

1. Del Señor es la tierra y su plenitud,
el orbe y todos los que habitan en él.
Él sobre mares la fundó y sobre ríos la dispuso.
¿Quién ascenderá al monte del Señor
y quién se estará en Su lugar santo?
El de manos inocentes y puro corazón,
que no ha recibido su alma para lo vano,
ni a su prójimo ha jurado en dolo.
5. Este recibirá la bendición del Señor
y misericordia de Dios, su Salvador.
Así es la generación de los que Le buscan,
de los que buscan la faz del Dios de Jacob.
“Alcen sus puertas, oh príncipes y levántense, puertas eternas
y entrará el Rey de la Gloria”.
¿Quién es este Rey de la Gloria?
“Es el Señor fuerte y poderoso,
el Señor, poderoso en la guerra”.
“Alcen sus puertas, oh príncipes y levántense puertas eternas
y entrará el Rey de la Gloria”.
10. ¿Quién es este Rey de la Gloria?
“Es el Señor de los Ejércitos, Él es el Rey de la Gloria”.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

KATISMA
IV

Salmo 24

Estasis 1

1. A Ti, Señor, he levantado mi alma, Dios mío, en Ti he confiado, no sea yo avergonzado, ni se mofen de mí mis enemigos, pues todos los que en Ti esperan, no, no serán avergonzados. Avergonzados sean los que en vano prevarican. Manifiéstame, Señor, Tus caminos y enséñame Tus sendas.
5. Encamíname a Tu verdad y enséñame, porque Tú eres Dios, mi Salvador y en Ti he esperado todo el día. Acuérdate de Tus compasiones y Tus misericordias, que desde siempre son. Los pecados de mi juventud y las ignorancias, no las recuerdes, según Tu misericordia acuérdate de mí, por Tu bondad, Señor. Bueno y recto es el Señor, por esto legislará para los que yerran en el camino.
10. Guiará a los mansos en justicia, enseñará a los mansos Sus caminos. Todos los caminos del Señor son misericordia y verdad para los que buscan Su Alianza y Sus preceptos. Por Tu Nombre, Señor, Te aplacarás para con mi pecado, porque es mucho.
¿Quién es el hombre que teme al Señor?
Le legislará en el camino que Él eligió.
Su alma en bienes morará y su descendencia heredará la tierra.
15. El Señor es la fortaleza de los que Le temen y Su Alianza es para manifestarse a ellos. Mis ojos miran siempre hacia el Señor, pues Él quitará mis pies del lazo. Mírame y apiádate de mí, pues unigénito y pobre soy. Las tribulaciones de mi corazón se han multiplicado, sácame de mis necesidades. Ve mi humillación y mi trabajo y perdona todos mis pecados.
20. Ve a mis enemigos, pues se han multiplicado y con odio injusto me han odiado. Guarda a mi alma y líbrame, no sea yo avergonzado, pues he esperado en Ti. Los inocentes y rectos se han adherido a mí porque confié en Ti, Señor. Redime a Israel, oh Dios, de todas sus tribulaciones.

Salmo 25

1. Júzgame, Señor, pues en mi inocencia he caminado
y esperando en el Señor no, no vacilaré.
Pruébame, Señor y tiéntame, acrisola mis riñones y mi corazón.
Pues Tu misericordia está delante de mis ojos
y me he complacido en Tu verdad.
No me he sentado con el consejo de vanidad
y con prevaricantes no, no entraré.
5. He aborrecido la congregación de malvados
y con impíos no, no me sentaré.
Lavaré entre inocentes mis manos y rodearé Tu altar, Señor,
para oír la voz de Tu alabanza y narrar todas Tus maravillas.
Señor, he amado el decoro de Tu casa
y el lugar de habitación de Tu gloria.
No pierdas mi alma junto con los impíos,
ni mi vida con varones sanguinarios,
10. en cuyas manos hay iniquidades
y cuya diestra está llena de soborno.
Pero yo, en mi inocencia he caminado,
redímeme y apiádate de mí,
pues mi pie ha estado en rectitud,
en las congregaciones, Te bendeciré, oh Señor.

Salmo 26

1. El Señor es mi iluminación y mi Salvador, ¿a quién temeré?
Señor Escudador de mi vida, ¿ante quién me amedrentaré?
Al acercarse a mí maléficos para comer mis carnes,
los que me atribulan y mis enemigos,
ellos mismos flaquearon y cayeron.
5. Si se juntara contra mí un campamento,
mi corazón no se amedrentará,
si se levantara contra mí la guerra, en ella espero.
Una sola cosa he pedido al Señor, ésta buscaré:
habitar en la casa del Señor todos los días de mi vida,
contemplar el deleite del Señor y visitar Su templo.
Pues me ocultó en Su tabernáculo el día de mis males,
me dio amparo en lo oculto de Su tabernáculo,
10. sobre una roca me exaltó.
Y ahora, he aquí, ha exaltado mi cabeza sobre mis enemigos.
He rodeado y sacrificado en Su tabernáculo
un sacrificio de júbilo,
cantaré y tañeré para el Señor.
Escucha, Señor, mi voz con la que he clamado,
apiádate de mí y escúchame.

Mi corazón Te dijo:

“He inquirido Tu faz, Tu faz, Señor, buscaré”.

No apartes de mí Tu faz, no Te desvíes, en ira, de Tu siervo,

15. hazte mi Ayudador, no me abandones
y no Te desentiendas de mí, oh Dios, mi Salvador.
Pues mi padre y mi madre me han abandonado,
pero el Señor me ha acogido.

Legíslame, Señor, en Tu camino y guíame en senda recta,
por causa de mis enemigos.

No me entregues a las almas de los que me atribulan,
pues se han levantado contra mí testigos inicuos
y a sí misma se ha mentido la iniquidad.

Confío ver los bienes del Señor en la tierra de los vivos.

20. Aguarda al Señor, envalentónate
y esfuércese tu corazón y aguarda al Señor.

+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*

- Kirie eleison. *(tres veces)*

+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 27

Estasis 2

1. A Ti, Señor, Dios mío he clamado, no enmudezcas conmigo.
No sea que enmudezcas conmigo
y me asemeje a los que bajan a la fosa.
Escucha la voz de mi súplica,
cuando alzando mis manos hacia Tu santo templo Te suplico.
No arrebatas junto con los pecadores a mi alma
y no me pierdas juntamente con los que obran la iniquidad,
con los que hablan de paz con su prójimo,
pero en sus corazones hay maldad.
5. Dales según sus obras y según la maldad de sus intentos,
dales según las obras de sus manos,
retribúyeles su retribución.
Pues no han atendido a las obras del Señor,
ni a las obras de Sus manos.
Los destruirás y no, no los reedificarás.
Bendito sea el Señor, pues ha escuchado la voz de mi súplica,
el Señor es mi Ayudador y Escudador,
en Él ha esperado mi corazón
y he sido ayudado y de nuevo mi carne ha florecido
y con toda mi voluntad Le confesaré.

10. El Señor es la fortaleza de Su pueblo
y Escudador de las salvaciones de Su ungido.
Salva a Tu pueblo y bendice a Tu heredad
y pastoréalos y exáltalos por los siglos.

Salmo 28

1. Ofrezcan al Señor, hijos de Dios, ofrezcan cabritos al Señor.
Ofrezcan al Señor gloria y honor,
ofrezcan al Señor gloria a Su Nombre.
Adoren al Señor en Su corte santa.
La voz del Señor sobre las aguas, el Dios de la gloria tronó,
el Señor sobre aguas torrenciales.
La voz del Señor en poder, la voz del Señor es magnífica.
5. La voz del Señor tritura los cedros,
trituraré el Señor los cedros del Líbano
y los aligerará, como al becerro del Líbano
y el amado será como hijo de unicornios.
La voz del Señor parte la llama de fuego,
la voz del Señor estremece el desierto,
estremecerá el Señor el desierto de Cadés.
La voz del Señor prepara a las ciervas
y descubrirá las espesuras.
En Su templo cada cual dice: “¡Gloria!”.
El Señor habitará en el abismo
y el Señor se sentará como Rey por los siglos.
10. El Señor dará a Su pueblo,
El Señor bendecirá a Su pueblo con la paz.

Salmo 29

1. Te ensalzaré, Señor, porque me has acogido
y no has alegrado a mis enemigos sobre mí.
Señor, Dios mío, a Ti he clamado y me has sanado.
Señor, has sacado a mi alma del Hades,
salvándome de los que descienden a la fosa.
Canten al Señor, Sus santos
y confiesen la memoria de Su santidad.
5. Porque hay ira en Su indignación y vida en Su voluntad.
A la tarde morará el llanto y al alba el alborozo.
Yo dije en mi prosperidad: “No vacilaré, no, por los siglos”.
Señor, en Tu voluntad, prestaste poder a mi belleza,
pero apartaste Tu rostro y quedé turbado.
10. A Ti, Señor, clamaré y a mi Dios suplicaré:
¿Qué utilidad hay para mi sangre si desciendo a mi disolución?
¿Acaso Te confesará el polvo o anunciará Tu verdad?
Oyó el Señor y Se apiadó de mí, el Señor Se hizo mi Ayudador.

- Has convertido mi llanto en gozo para mí.
Has desgarrado mi saco y me has ceñido de alegría,
15. para que Te cante mi gloria y no sea, no, yo afligido.
Señor, Dios mío, por los siglos Te confesaré.

+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 30

Estasis 3

1. En Ti, Señor, he esperado, no sea yo confundido por los siglos,
en Tu justicia líbrame y rescátame.
Inclina hacia mí Tu oreja, apresúrate a rescatarme.
Hazte para mí un Dios Escudador
y una casa de refugio para salvarme.
Pues Tú eres mi Fortaleza y mi Refugio
y por Tu Nombre, me guiarás y alimentarás.
5. Me sacarás de este lazo que me han ocultado,
pues Tú eres mi Escudador.
En Tus manos encomendaré mi espíritu,
redímeme, Señor, Dios de la verdad.
Has odiado a los que en balde observan vanidades,
pero yo he esperado en el Señor.
Me alborozaré y me alegraré en Tu misericordia,
porque has mirado mi humildad,
has salvado a mi alma de las necesidades.
10. No me has encerrado en manos de enemigo,
has puesto en lugar dilatado mis pies.
Apiádate de mí, Señor, pues estoy afligido,
contrariado con ira está mi ojo, mi alma y mi vientre.
Mi vida ha desfallecido en dolor y mis años en gemidos.
Mi fuerza se debilitó en pobreza y mis huesos se turbaron.
He sido hecho oprobio para todos mis enemigos
y aún más para mis vecinos y temor para mis conocidos,
15. los que me veían, huyeron lejos de mí.
Fui olvidado del corazón tal como un muerto,
he sido hecho tal cual vaso perdido,
pues he escuchado el vituperio de muchos sentados en torno.
Cuando se juntaron todos a la vez contra mí,
determinaron quitarme mi alma.
Pero yo en Ti he esperado, Señor,

- he dicho: “Tú eres mi Dios, mi suerte está en Tus manos”.
Líbrame de la mano de mis enemigos y de los que me persiguen.
20. Ilumina Tu semblante sobre Tu siervo,
sálvame en Tu misericordia.
Señor, no sea yo confundido, pues Te he invocado.
Que sean avergonzados los impíos y bajados al Hades.
Sean hechos mudos los labios de los mentirosos,
los que hablan contra el justo
iniquidad con soberbia y menosprecio.
¡Qué grande es la abundancia de Tu bondad, oh Señor,
la que has ocultado para los que Te temen
y preparado para los que esperan en Ti,
delante de los hijos de los hombres!
25. Los esconderás en el escondite de Tu rostro,
lejos de la conturbación de hombres,
los ampararás en Tu tienda de la contradicción de lenguas.
Bendito sea el Señor,
porque ha hecho maravillosa Su misericordia
en la ciudad amurallada.
Y yo dije en mi éxtasis:
“Conque he sido lanzado de la vista de Tus ojos”.
Por esto, has escuchado, Señor,
la voz de mi oración al yo clamarte.
30. Amen al Señor todos Sus santos,
pues el Señor inquiere verdades
y retribuye a los que actúan con soberbia en demasía.
Esfuércense y fortifíquese su corazón,
todos los que esperan en el Señor.

Salmo 31

1. Bienaventurados aquellos
cuyas iniquidades han sido perdonadas
y cuyos pecados han sido cubiertos.
Bienaventurado el varón a quien el Señor no imputará pecado,
ni hay dolo en su boca.
Cuando callé se envejecieron mis huesos
por haber clamado todo el día.
Porque día y noche pesó Tu mano sobre mí.
Me retorcí de miseria, mientras se me clavaba la espina.
5. Manifesté mi pecado y no oculté mi iniquidad.
Dije: “Confesaré al Señor contra mí mi pecado”
y Tú perdonaste la impiedad de mi corazón.
Por ésto todo santo orará a Ti en tiempo oportuno,
en el cataclismo de las muchas aguas a Él no se acercarán.
Tú eres mi Refugio de la tribulación que me circunda.
Oh mi alborozo, redímeme de los que me cercan.

10. Te intelectualizaré y te enseñaré en este camino que andas,
fijaré en ti mis ojos.
No se hagan como caballo y mulo, que no tienen entendimiento,
cuyos belfos hay que estrechar con brida y morral,
para que se acerquen a Ti.
Muchos son los flagelos del pecador.
Mas al que espera en el Señor la misericordia lo rodea.
Alégrense en el Señor y alborócese los justos
y gloriense, todos los rectos de corazón.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

KATISMA

V

Salmo 32

Estasis 1

1. Alborócense, justos en el Señor,
a los rectos conviene la alabanza.
Confiesen al Señor con la cítara,
tañan para Él con salterio de diez cuerdas.
Cántenle un cantar nuevo,
hermosamente canten para Él con grandes voces.
Porque recta es la Palabra del Señor
y todas Sus obras son fieles.
5. Él ama la compasión y el juicio,
de la misericordia del Señor está llena la tierra.
Por el Verbo del Señor se afianzaron los cielos
y por el Espíritu de Su boca todo Su poder,
juntando en un odre las aguas del mar
y guardando en Sus tesoros los abismos.
Tema al Señor toda la tierra
y ante Él estremézcense todos los habitantes del orbe.
Pues Él dijo y todo fue hecho, Él mandó y fueron creados.
10. El Señor disipa el consejo de las gentes
y anula los pensamientos de los pueblos
y anula el consejo de los príncipes.
Pero el consejo del Señor por siempre permanece,
los pensamientos de Su corazón de generación en generación.
Bienaventurada la gente cuyo Dios es su Señor,
el pueblo a quien Él ha elegido para Su heredad.
Desde el cielo ha mirado el Señor,
ha visto a todos los hijos de los hombres,
desde Su habitación ha mirado
sobre todos los que habitan la tierra.
15. Él sólo ha plasmado sus corazones, Él advierte todas sus obras.
No se salva el rey por su gran ejército
ni un gigante se salvará por su mucha fuerza.
Falaz es el caballo para salvación
y con todo su poder no salvará.
He aquí, los ojos del Señor están sobre los que Le temen
y sobre los que esperan en Su misericordia,
Quien libra de la muerte a sus almas
y los alimenta en tiempo de hambre.
20. Nuestra alma aguarda al Señor,
pues es nuestro Ayudador y Escudador.
Porque en Él se alegrará nuestro corazón
y en Su santo Nombre hemos esperado.
Que Tu misericordia venga, Señor, sobre nosotros,
según hemos esperado en Ti.

Salmo 33

1. Bendeciré al Señor en todo tiempo,
Su alabanza estará siempre en mi boca.
Mi alma será alabada en el Señor, oigan los mansos y alégrese.
Magnifiquen al Señor conmigo y exaltemos juntos Su Nombre.
He buscado al Señor y me ha escuchado
y de todas mis aflicciones me ha librado.
5. Acérquense a Él y sean iluminados
y sus semblantes no serán, no, confundidos.
Este pobre clamó y el Señor lo oyó
y de todas sus tribulaciones lo salvó.
Un Ángel del Señor acampará en torno de los que Le temen
y los libraré.
Gusten y vean que bueno es el Señor,
bienaventurado el varón que espera en Él.
Temán al Señor todos Sus santos,
porque no hay indignidad para los que Le temen.
10. Ricos han mendigado y hambreado,
pero los que buscan al Señor,
no serán privados de ningún bien.
Vengan, hijos, óiganme, les enseñaré el temor del Señor.
¿Quién es el hombre que quiere vida, que ama ver días buenos?
Contén tu lengua de lo malo
y tus labios de que no hablen mentira,
desvíate de lo malo y haz lo bueno,
busca la paz y ve en pos de ella.
15. Porque los ojos del Señor están sobre los justos
y sus orejas atienden su ruego,
pero el semblante del Señor está sobre los que hacen lo malo,
para exterminar de la tierra su memoria.
Han clamado los justos y el Señor los ha escuchado
y de todas sus tribulaciones los ha librado.
Cerca está el Señor de todos los quebrantados de corazón
y a los humildes de espíritu salvará.
Muchas son las tribulaciones de los justos
y de todas ellas los libraré.
20. El Señor guarda todos sus huesos,
ni uno de ellos será quebrantado.
Mala es la muerte de los pecadores
y los que odian al justo, delinquirán.
El Señor redimirá las almas de Sus siervos
y no delinquirán, no, todos los que esperan en Él.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 34

Estasis 2

1. Juzga, Señor, a los que me agravian,
combate a los que me combaten,
coge armas y escudo y levántate en mi auxilio.
Desenvaina la espada y cierra enfrente de los que me persiguen,
di a mi alma: “Yo soy tu salvación”.
Avergüéncense y confúndanse los que buscan mi alma,
retrocedan y ruboricéncense, los que trazan lo malo contra mí.
5. Que se vuelvan como polvo sobre la faz del viento
y un Ángel del Señor los atribulará;
que se vuelva su camino tinieblas y resbalamiento
y un Ángel del Señor los perseguirá.
Porque sin causa me ocultaron su lazo de perdición,
gratuitamente dieron oprobio a mi alma.
Que venga para ellos el lazo que no conocen
y que los coja el armadijo que escondieron y en ese lazo caerán.
Pero mi alma se alborozará en el Señor, se gozará en Su salud.
10. Todos mis huesos dirán: “Señor, ¿quién es semejante a Ti,
que libras al indigente de la mano de los más fuertes que él
y al indigente y pobre de los que lo despojan?”.
Levantándose testigos inicuos,
me interrogaban de lo que no sabía,
retribuían lo malo por lo bueno y orfandad para mi alma.
Pero yo, al ellos molestarme, me vestía de saco
y humillaba mi alma con ayuno y volverá a mi seno mi oración.
Como a pariente, como a hermano nuestro, así yo complacía,
como llorando y contristado, así me humillaba.
15. Y se alegraron y juntaron contra mí,
juntaron sobre mí flagelos y yo no sabía;
se dispersaron, pero no se compungieron,
me tentaron, me escarnecieron con escarnio,
rechinaron sobre mí sus dientes.
Señor, ¿cuándo mirarás?
Restituye mi alma de sus maldades,
de los leones mi única alma.
Te confesaré en la gran congregación,
en pueblo grave Te alabaré.
Que no se regocijen de mí los que gratuitamente me odian,
los que sin causa me aborrecen y guiñan de ojos.
20. Pues a mí ciertamente me hablaban pacíficos,

pero en ira, meditaban mentiras
y ensancharon sobre mí su boca y dijeron:
“¡Bien! ¡Bien!, lo han visto nuestros ojos”.
Has visto, Señor, no enmudezcas, Señor, no Te apartes de mí.
Levántate, Señor y atiende mi juicio,
oh mi Dios y mi Señor, atiende a mi causa.
Júzgame Señor, según Tu justicia,
Señor, mi Dios, que no se regocijen de mí.

25. Que no digan en sus corazones:
“¡Bien!, bien por nuestra alma”,
ni digan: “Lo hemos devorado”.
Que se avergüencen y se confundan a la vez,
los que se alegran de mis males;
que sean revestidos de vergüenza
y confusión los que se jactan sobre mí.
Alborócese y alégrense los que quieren mi justicia
y digan siempre los que quieren la paz de Su siervo:
“Magnificado sea el Señor”.
Y mi lengua meditará Tu justicia, todo el día Tu alabanza.

Salmo 35

1. El malvado habla para pecar dentro de sí,
no hay temor de Dios delante de sus ojos.
Porque simuló ante su propia faz,
para no ver su maldad y aborrecerla.
Las palabras de su boca son iniquidad y dolo,
no quiso entender para obrar bien.
En su lecho meditó iniquidad,
se llegó a todo camino no bueno y la maldad no odió.
5. Señor, Tu misericordia está en el cielo
y Tu verdad hasta las nubes
y Tu justicia es cual los montes de Dios.
Tus juicios son cual vasto abismo,
hombres y bestias salvarás, oh Señor.
¡Cómo has multiplicado Tu misericordia, oh Dios!
Los hijos de los hombres esperarán al abrigo de Tus alas,
se embriagarán con la opulencia de Tu casa
y con el torrente de Tus delicias los abrevarás.
10. Porque contigo está la fuente de vida, en Tu luz veremos la luz.
Extiende Tu misericordia ante los que Te conocen
y Tú justicia ante los rectos de corazón.
Que no venga contra mí el pie de soberbia
y la mano de pecadores no me mueva.
Allí cayeron todos los que obran la iniquidad:
expelidos fueron y no pudieron, no, tenerse.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 36

Estasis 3

1. No te enceles por los malvados,
ni celes a los que obran la iniquidad,
porque, tal como heno, en breve se marchitarán
y tal como hierba verde, en breve caerán.
Espera en el Señor y haz bondad
y habita la tierra y te apacentarás en Sus riquezas.
Deléitate en el Señor y Él te dará lo que pide tu corazón.
5. Confía al Señor tu camino, espera en Él y Él actuará.
Y sacará fuera, como luz, tu justicia y tu juicio como mediodía.
Sométete al Señor y suplicale,
no te enceles por el que prospera en su vida,
o por el hombre que hace maldades.
Reposa tu ira y deja el furor, no te enceles para hacer el mal.
Porque serán exterminados los que mal hacen,
pero los que aguardan al Señor, la tierra heredarán.
10. Y todavía un poco y no existirá, no, el pecador
y buscarás su lugar y no, no lo hallarás.
Mas los mansos heredarán la tierra
y se deleitarán en abundancia de paz.
Acechará al justo el pecador y rechinará sobre él de dientes,
pero el Señor se mofará de él, porque prevé que llegará su día.
Desenvainaron espadas los pecadores, tendieron su arco,
15. para derribar al pobre y menesteroso,
para degollar a los rectos de corazón.
Que su espada entre en su corazón
y sus arcos sean quebrantados.
Es mejor lo poco para el justo,
que las muchas riquezas de los pecadores.
Porque los brazos de pecadores serán quebrantados,
más a los justos afianza el Señor.
Conoce el Señor los caminos de los intachables
y su herencia por los siglos será.
20. No serán confundidos en tiempo malo
y en días de hambre se hartarán.
Porque los pecadores perecerán, los enemigos del Señor,
tan pronto sean glorificados y exaltados,
desvaneciendo, cual si humo, desvanecieron.
Presta el pecador y no paga, pero el justo se compadece y da.

- Porque los que Le bendicen, heredarán la tierra,
pero los que Le maldicen, serán exterminados.
Por el Señor son dirigidos los pasos del hombre
y él se deleitará en Su camino, cuando caiga no se lastimará,
25. pues el Señor sostiene su mano.
Fui joven y envejecí, y no he visto al justo abandonado,
ni a su simiente buscando pan.
Todo el día se apiada y presta y su simiente será una bendición.
Declina del mal y haz el bien
y habitarás por los siglos de los siglos.
Porque el Señor ama el juicio y no abandonará a Sus santos,
por los siglos serán guardados.
30. Los malvados serán castigados
y la simiente de impíos exterminada.
Pero los justos heredarán la tierra
y la habitarán por los siglos de los siglos.
La boca del justo meditará sabiduría y su lengua hablará juicio.
La ley de su Dios está en su corazón y sus pasos no tropezarán.
El pecador observa al justo y busca cómo matarlo.
35. Pero el Señor no lo abandonará, no, en sus manos
y no lo condenará, no, cuando se le juzgue.
Aguarda al Señor y observa Su camino
y te exaltará para que heredes la tierra,
verás cuando sean exterminados los pecadores.
He visto al impío sobre exaltado
y elevado como los cedros del Líbano,
y pasé y he aquí no era y no se halló su lugar.
Guarda la inocencia y mira la rectitud,
porque hay posteridad para el hombre pacífico.
40. Pero los malvados serán exterminados a una,
las posteridades de los impíos serán exterminadas.
Mas la salvación de los justos, viene del Señor,
y Él es su Escudador en tiempo de tribulación.
Y los ayudará el Señor y los libraré
y los sacará de entre los pecadores
y los salvaré porque esperaron en Él.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

KATISMA

VI

Salmo 37

Estasis 1

1. Señor, no me increpes en Tu furor ni en Tu ira me corrijas.
Pues Tus flechas se han clavado en mí
y Tu mano has afirmado sobre mí.
No hay sanidad en mi carne ante Tu ira,
no hay paz para mis huesos ante mis pecados.
Porque mis iniquidades han sobrepasado mi cabeza,
cual si carga pesada han pesado sobre mí.
5. Mis heridas han hedido
y se han corrompido ante mi insensatez;
me he enmiserado y encorvado hasta el fin,
todo el día andaba contristado,
porque mis lomos se han llenado de mofas
y no hay sanidad en mi carne.
Maltratado y humillado he sido por demás,
rugía por el gemido de mi corazón.
Delante de Ti está todo mi deseo
y mi gemido no está oculto a Ti.
10. Mi corazón está turbado,
me ha abandonado mi fuerza
y la luz de mis ojos no está ya conmigo.
Mis amigos y parientes se han acercado y puesto frente a mí.
Y los más allegados a mí se han puesto a lo lejos
y violentándome, los que buscaban mi alma
y los que buscaban el mal para mí,
han hablado vanidades y meditado engaños todo el día.
Pero yo, cual si sordo, no oía
y cual si mudo que no abre su boca.
15. Yo he sido hecho cual si un hombre que no oye
y no tiene réplicas en su boca.
Porque en Ti esperé, Señor, Tú escucharás, Señor, Dios mío.
Porque dije: “No sea que se regocijen por mí mis enemigos”.
Al vacilar mis pies, se jactaron sobre mí,
porque yo para flagelos estoy presto
y mi dolor está siempre ante mí.
Porque mi iniquidad anunciaré y me acuitaré por mi pecado.
20. Pero mis enemigos viven y se han fortalecido sobre mí
y se han multiplicado los que injustamente me aborrecen.
Los que devuelven mal por bien me calumniaban
porque yo seguía la justicia.
No me abandones, Señor, Dios mío, no Te apartes de mí,
atiende a mi ayuda, Señor de mi salvación.

Salmo 38

1. Yo dije: “Cuidaré mis caminos para no pecar con mi lengua”.
He puesto guarda a mi boca al ponerse frente a mí el pecador.
Enmudecí y me humillé y callé lo bueno.
Se caldeó mi corazón dentro de mí
y en mi meditación un fuego se ha inflamado.
5. Y dije con mi lengua: “Manifiéstame, Señor, mi fin
y cuál es el número de mis días para saber qué me falta”.
He aquí que has envejecido mis días
y mi ser es cual si nada ante Ti.
Y sin embargo, todo es vanidad, todo hombre viviente.
En verdad, como imagen pasa el hombre y en vano se turbará,
10. atesora y no sabe para quién lo juntará.
Y ahora, ¿cuál es mi expectativa? ¿Acaso no es el Señor?
Ante Ti está mi ser. Líbrame de todas mis iniquidades.
Me has puesto de oprobio para el insensato.
He enmudecido y no he abierto mi boca,
porque eres Tú el que lo ha hecho;
aparta de mí Tus flagelos,
he desfallecido de la fuerza de Tu mano.
Has corregido al hombre con increpaciones por su iniquidad
15. y deshecho su alma como telaraña
y en vano se turba el hombre.
Oye mi oración y mi plegaria, escucha mis lágrimas.
No enmudezcas, pues soy peregrino en la tierra
y extranjero como todos mis padres.
Déjame refrescarme antes de partir y ya no estar.

Salmo 39

1. Aguardando aguardé al Señor
y me atendió y escuchó mi súplica
y me sacó del foso de miseria y de entre el lodo de pantano.
Y puso mis pies sobre roca y enderezó mis pasos
y puso en mi boca un cantar nuevo, un himno a nuestro Dios.
Muchos verán y temerán y esperarán en el Señor.
Bienaventurado el varón
cuya esperanza está en el Nombre del Señor
y no miró vanidades y mentidos frenesíes.
5. Muchas maravillas has hecho, Señor, Dios mío
y a Tus pensamientos no hay quien se asemeje.
He anunciado y hablado: “Se han multiplicado sobre número”.
Sacrificio y oblación no has querido,
pero me has preparado un cuerpo.
Tú no has pedido holocausto ni por el pecado.
Entonces dije: “He aquí que vengo”.

- Al principio del libro está escrito sobre mí,
que debo hacer Tu voluntad, Dios mío,
he querido Tu ley en medio de mi corazón.
He anunciado la buena nueva de Tu justicia
en la gran congregación,
he aquí, mis labios no detendré, no, Tú sabes, Señor.
10. No he ocultado en mi corazón Tu justicia
y he dicho Tu salvación,
no he ocultado Tu misericordia
y Tu verdad ante la gran asamblea.
Mas Tú, Señor, no alejes de mí Tus misericordias,
pues siempre me han acogido Tu misericordia y Tu verdad.
Porque me han cercado males sin número.
Me han cogido mis iniquidades y no he podido ver.
Se han multiplicado más que los cabellos de mi cabeza
y mi corazón me ha abandonado.
Complácete, Señor, en librarme, oh Señor, atiende a ayudarme.
Que se acaben de ruborizar y a la vez se confundan
los que buscan a mi alma para quitarla;
15. que retrocedan y se confundan los que me quieren mal.
Que se lleven al punto su vergüenza, los que dicen:
“¡Bien! ¡Bien!”.
Pero que se alborocen y alegren en Ti,
todos los que Te buscan, Señor
y digan siempre: “Engrandecido sea el Señor”,
los que aman Tu salvación.
Pero yo soy un pobre y necesitado, el Señor cuidará de mí.
Mi Ayudador y Escudador eres Tú, Dios mío, no tardes.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 40

Estasis 2

1. Bienaventurado el que cuida del mendigo y pobre,
en el día malo lo libraré el Señor.
El Señor lo conserve y felicite en la tierra
y no lo entregue en manos de su enemigo.
El Señor le ayudará sobre el lecho de su dolor,
todo su estrado has vuelto y cuidado en su enfermedad.
Yo dije: “Señor, apiádate de mí, sana mi alma,

- que he pecado contra Ti”.
5. Mis enemigos hablaron mal de mí:
“¿Cuándo morirá y perecerá su nombre?”.
Y si entraba para verme, hablaba mal,
su corazón juntó iniquidad dentro de sí.
Salía fuera y hablaba lo mismo, contra mí.
Susurraban todos mis enemigos contra mí,
planeaban males para mí,
palabra malvada dispusieron contra mí:
“¿Acaso el que duerme se levantará?”.
10. Pues es el hombre de mi paz, en el cual esperé,
el que comía mi pan,
quien engrandeció sobre mí su engaño.
Pero Tú, Señor, apiádate de mí y resucítame y les retribuiré.
En esto conocí que me has querido:
en que no se ha de alegrar mi enemigo sobre mí.
Pero a mí, por mi inocencia, me acogiste
y por siempre me afianzaste ante Ti.
¡Bendito sea el Señor, el Dios de Israel,
por los siglos de los siglos!
¡Amén! ¡Amén!

Salmo 41

1. Como ansía el ciervo las fuentes de las aguas,
así Te ansía mi alma, oh Dios.
Mi alma ha tenido sed de Dios, el viviente.
¿Cuándo llegaré y apareceré ante el rostro de Dios?
Mis lágrimas han sido mi pan día y noche,
al decirme ellos cada día: “¿Dónde está tu Dios?”.
He recordado esto y derramado sobre mí el alma mía,
para pasar por el lugar de la tienda maravillosa,
hasta la casa de Dios,
5. con voz de alborozo y confesión
y resonancia de celebración festiva.
¿Por qué estás triste alma mía? y ¿por qué me conturbas?
Espera en Dios, que le he de confesar,
la salvación de mi rostro y mi Dios.
Mi alma contra mí se ha turbado, por esto me acordaré de Ti,
desde la tierra del Jordán y desde el pequeño monte Hermón.
El abismo llama al abismo a la voz de Tus cataratas.
10. Tus torrentes y Tus olas sobre mí han pasado.
Día a día mandará el Señor Su misericordia
y de noche la manifestará
y de mí, la oración al Dios de mi vida.
Diré a Dios:
“Eres mi Acogedor, ¿por qué Te has olvidado de mí?,
¿por qué ando contristado al atribularme mi enemigo?”

- Al quebrantar mis huesos, me oprobieron los que me atribulan,
15. al decirme cada día: “¿Dónde está tu Dios?”,
¿por qué estás triste, alma mía? y ¿por qué me conturbas?”.
Espera en Dios, pues Le confesaré:
“Salud de mi rostro, Dios mío”.

Salmo 42

1. Senténciame, oh Dios y juzga mi juicio ante gente no santa,
líbrame de hombre inicuo y doloso.
Pues Tú eres, oh Dios, mi fortaleza, ¿por qué me desechas?
¿Y por qué ando contristado, al atribularme mi enemigo?
Envía Tu luz y Tu verdad,
ellas me guiaron y condujeron a Tu monte santo
y a Tus tabernáculos.
Y entraré al altar de Dios, al Dios que alegra mi juventud.
5. Te confesaré, Señor, Dios mío, con la cítara.
¿Por qué estás triste alma mía? y ¿por qué me conturbas?
Espera en Dios, pues Le confesaré:
“Salud de mi rostro, Dios mío”.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 43

Estasis 3

1. Oh Dios, en nuestras orejas hemos oído
y nuestros padres nos han anunciado,
la obra que obraste en los días de ellos, en días antiguos:
que Tu mano exterminó a las naciones y a ellos Los plantaste.
Maltrataste a los pueblos y Los expulsaste.
Pues no por su espada heredaron tierra y su brazo no los salvó,
5. sino Tu diestra y Tu brazo y la iluminación de Tu rostro,
pues en ellos Te complaciste.
Tú mismo eres mi Rey y mi Dios,
el que ordenas la salvación de Jacob.
En Ti a nuestros enemigos cornearemos
y en Tu Nombre anonadaremos
a los que contra nosotros se levantan.
Pues no esperaré en mi arco y mi espada no me salvará.
Porque nos has salvado de los que nos atribulaban
y has confundido a los que nos odiaban.

10. En Dios seremos alabados todo el día
y en Tu Nombre confesaremos por siempre.
Sin embargo, ahora nos has desechado y avergonzado
y no saldrás entre nuestros ejércitos.
Nos has vuelto atrás ante nuestros enemigos
y los que nos odiaban, nos han despojado.
Nos has dado por comida como ovejas,
dispersándonos entre las gentes.
Has vendido a Tu pueblo por nada
y no hubo muchedumbre para festejar su victoria.
15. Nos has puesto por oprobio a nuestros vecinos,
por escarnio y mofa a los que nos rodeaban.
Nos has puesto para parábola de las gentes,
movimiento de cabeza para los pueblos.
Todo el día está mi confusión ante mí
y el rubor de mi semblante me ha cubierto,
a la voz del que me oprobaba y denigraba,
a la faz del enemigo y perseguidor.
Todo esto ha venido sobre nosotros
y no nos hemos olvidado de Ti,
y no hemos prevaricado contra Tu Alianza
20. y no se ha vuelto atrás nuestro corazón
y Tú has desviado nuestras sendas de Tu camino.
Pues nos has humillado en un lugar de maltrato
y nos ha cubierto sombra de muerte.
Si hemos olvidado el nombre de nuestro Dios
y tendido nuestras manos a dios ajeno,
¿acaso Dios esto no indagará?,
pues Él conoce lo oculto del corazón.
Pues por Ti se nos mata todo el día,
se nos reclama como a ovejas de matanza.
25. Levántate. ¿Por qué duermes, Señor?,
levántate y no nos deseches para siempre.
¿Por qué apartas Tu rostro?
¿Olvidas nuestra mendigues y nuestra tribulación?
Porque nuestra alma está humillada hasta el polvo,
nuestro vientre pegado a la tierra.
Levántate, Señor, ayúdanos y redímenos, por Tu Nombre.

Salmo 44

1. Mi corazón ha dicho una palabra buena,
yo digo mis obras al rey.
Mi lengua es veloz pluma de escritor.
Eres más bello que los hijos de los hombres,
la gracia se derrama de tus labios,
por esto Dios te ha bendecido por siempre.
Cíñete tu espada sobre el muslo, oh Poderoso,

5. en tu riqueza y tu belleza y asesta
y encamínate bien y reina por la verdad,
la mansedumbre y la justicia
y te guiará maravillosamente tu diestra.
Tus saetas son agudas, oh Poderoso,
caerán pueblos bajo de ti,
en el corazón de los enemigos del rey.
Tu trono, oh Dios, es por los siglos de los siglos,
cetro de rectitud, es el cetro de Tu reino.
Has amado la justicia y aborrecido la iniquidad,
por esto te ha ungido Dios, tu Dios,
con óleo de júbilo sobre tus compañeros.
10. Mirra y estacte y casia, exuda desde tus vestiduras
y desde los palacios de marfil, desde donde te deleitaron.
Hijas de reyes, en tu honor, a tu diestra asistió la reina ornada,
envuelta en vestido entretejido de oro.
Oye, hija y ve, e inclina tu oído
y olvídate de tu pueblo y de la casa de tu padre,
porque el rey ha deseado tu hermosura,
porque Él es tu Señor y lo adorarás.
Las hijas de Tiro, lo adorarán con dones,
tu rostro implorarán los ricos del pueblo de la tierra.
15. Toda la gloria de ella, la hija de rey, está por dentro,
ornada envuelta en fimbrias áureas.
Las vírgenes, detrás de ella, serán llevadas al rey,
las cercanas a ella serán llevadas en alegría y alborozo,
llevadas al templo del rey.
En vez de tus padres te han nacido hijos,
los constituirás príncipes sobre toda la tierra.
Se acordarán de tu nombre de generación en generación,
por esto los pueblos te confesarán por siempre
y por los siglos de los siglos.

Salmo 45

1. Dios es nuestro Refugio y Fuerza,
Ayudador en las tribulaciones,
las que nos han hallado sobremanera.
Por esto no temeremos al turbarse la tierra
y transportarse los montes a los corazones de la mar.
Tronaron y se turbaron sus aguas,
se turbaron los montes ante Su fuerza.
Los embates del río regocijan a la ciudad de Dios,
el Altísimo santificó Su tabernáculo.
5. Dios no será movido en medio de ella, al alba Dios la ayudará.
Se han conturbado las gentes, los reinos se inclinaron,
Él dio Su voz y se movió la tierra.
El Señor de los Ejércitos está con nosotros,

el Dios de Jacob es nuestro Acogedor.
Vengan, vean las obras del Señor,
los prodigios que ha puesto sobre la tierra:
quitando de por medio guerras hasta los fines de la tierra,
10. destrozará arcos, quebrantará armas
y los broqueles quemará en el fuego.
“Consideren y conozcan que Yo soy Dios,
me enalteceré entre las gentes, me enalteceré en la tierra”.
El Señor de los Ejércitos está con nosotros,
el Dios de Jacob es nuestro Acogedor.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

KATISMA VII

Salmo 46

Estasis 1

1. Todas las gentes, batan palmas,
clamoreen a Dios con voz de júbilo.
Porque el Señor, el Altísimo, es terrible,
el gran Rey sobre toda la tierra.
Ha sometido a los pueblos y a las gentes bajo nuestros pies.
Nos ha elegido como Su heredad,
la hermosura de Jacob la cual amó.
5. Dios ha ascendido en júbilo, el Señor a la voz de trompeta.
Canten, canten a nuestro Dios, canten, canten a nuestro Rey,
pues Dios es el Rey de toda la tierra, canten con arte y atención.
Dios reinará sobre las gentes,
Dios está sentado en Su santo trono.
Los príncipes de los pueblos
se han congregado con el Dios de Abraham,
porque los fuertes de Dios en la tierra,
han sido exaltados sobremanera.

Salmo 47

1. Grande es el Señor y loable sobremanera,
en la ciudad de nuestro Dios, Su monte santo,
bien enraizado para júbilo de toda la tierra.
El monte Sión, el costado del norte, es la ciudad del gran Rey.
Dios es conocido en Sus alcázares, cuando lo acogen.
Pues, he aquí los reyes de la tierra
se han congregado y reunido.
5. Ellos, viendo eso se maravillaron, se turbaron, se conmovieron,
les cogió temblor, como dolores de parturienta.
En ráfaga violenta quebrantarás las naves de Tarsis.
Así como hemos oído, así hemos visto
en la ciudad del Señor de los Ejércitos,
en la ciudad de nuestro Dios, que Dios la fundó para siempre.
Hemos recibido, oh Dios, Tu misericordia
en medio de Tu pueblo.
Según Tu Nombre, oh Dios,
así también Tu alabanza llega hasta los confines de la tierra,
de justicia está llena Tu diestra.
10. Alégrese el monte Sión, alborócense las hijas de Judá,
por Tus juicios, oh Señor.
Cerquen a Sión y abrácenla, narren en sus torres.

Pongan sus corazones en su fuerza y atraviesen sus alcázares,
para que cuenten a otra generación
que este es nuestro Dios por siempre
y por los siglos de los siglos,
y Él nos pastoreará por siempre.

Salmo 48

1. Oigan esto todas las gentes,
escuchen todos los que habitan el orbe,
los terrígenas y los hijos de los hombres, a una rico y pobre.
Mi boca hablará sabiduría
y la meditación de mi corazón, entendimiento.
Inclinaré mi oído a la parábola, abriré mi enigma como salterio:
5. ¿Por qué he de temer un día malo?
La iniquidad de mi calcañar me cercará:
los confiados en su poder
y los que se jactan de la muchedumbre de sus riquezas.
Un hermano no redime, ¿redimirá un hombre?
No dará a Dios su propiciación,
ni el precio del rescate de su alma;
ha trabajado por siempre y vivirá hasta el fin,
porque no verá la perdición cuando vea morir a sabios.
10. Juntamente el necio y el insensato perecen
y dejarán a otros sus riquezas
y sus sepulcros serán sus casas por siempre,
sus tabernáculos, de generación en generación,
pues han puesto sus nombres a sus tierras.
Y el hombre, teniendo honor, no entendió,
se asemejó a las bestias irracionales y se igualó con ellas.
Este camino de ellos, es tropiezo para ellos
y después de esto, con su boca se halagarán.
Cual oveja son puestos en el Hades, la muerte los pastoreará.
15. Al alba los rectos los señorearán
y su amparo en el Hades se envejecerá,
han sido echados de su gloria.
Pero Dios redimirá a mi alma de la mano del Hades
cuando Él me acoja.
No temas, cuando se enriquezca un hombre
y cuando se multiplique la gloria de su casa,
porque, al morir, no se llevará nada,
ni descenderá junto con él su gloria.
Pues su alma será bendecida en su vida
y Te ensalzará solamente cuando le hagas el bien.
20. Entrará en las generaciones de sus padres,
no verá nunca la luz.
Y el hombre, teniendo honor, no entendió,
se asemejó a las bestias irracionales y se igualó con ellas.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 49

Estasis 2

1. El Dios de dioses, el Señor, habló y llamó a la tierra,
desde el oriente del sol y hasta el ocaso:
desde Sión es la magnificencia de Su hermosura.
Dios vendrá manifiestamente, nuestro Dios y no callará.
Ante Él se inflamará fuego y en torno de Él,
tormenta sobremodo.
5. Llamará al cielo arriba y a la tierra, a juzgar a Su pueblo.
Reúnanle Sus santos,
los que hacen con Él Alianza con sacrificios.
Y anunciarán los cielos Su justicia, pues Dios es Juez.
Oye, pueblo mío y Te hablaré,
Israel y Te atestiguaré: Yo soy Dios, Tu Dios.
No te censuro por tus sacrificios,
pues tus sacrificios están siempre delante de mí.
10. No aceptaré de tu casa becerros,
ni machos cabríos de tus rebaños.
Pues mías son todas las fieras de la selva,
los ganados en los montes y las vacas,
conozco todos los volátiles del cielo
y la hermosura del campo está conmigo.
Si tuviera hambre, no te lo diré, no,
pues mío es el orbe y su plenitud.
¿Acaso comeré carnes de toros
o beberé sangre de machos cabríos?
15. Sacrifica a Dios un sacrificio de alabanza
y paga al Altísimo tus votos.
Invócame en el día de la tribulación
y te libraré y Me glorificarás.
Sin embargo, Dios dijo al pecador:
“¿Por qué narras Mis justicias y tomas Mi Alianza en tu boca?
Tú has aborrecido la enseñanza
y arrojado mis palabras hacia atrás.
Si veías al ladrón, corrías a par de él
y te juntabas con adúlteros.
20. Tu boca abundó en maldad y tu lengua entretejía engaños.
Sentado en lado opuesto contra tu hermano hablabas
y contra el hijo de tu madre ponías tropiezo.

Esto hiciste y callé.
Supusiste inicualmente que seré semejante a ti.
Pero te censuraré y pondré tu maldad ante tu faz”.
Entiendan ya esto, los que olvidan a Dios,
no sea que los arrebate y no haya quien liberte.
Un sacrificio de alabanza me glorificará
y allí por este camino, le manifestaré la salvación de Dios.

Salmo 50

1. Ten piedad de mí, oh Dios según Tu gran piedad
y según la multitud de Tus misericordias borra mi iniquidad.
Acaba de lavarme de mi injusticia y purifícame de mi pecado.
Porque conozco mi injusticia y mi pecado está siempre ante mí.
5. Contra Ti solo he pecado y lo malo he hecho ante Ti,
para que seas justificado en Tus palabras
y venzas cuando se Te juzgue.
Pues he aquí, fui concebido en iniquidades
y en pecados me apeteció mi madre.
Pues he aquí, amaste la verdad,
lo desconocido y oculto de Tu sabiduría me manifestaste.
Me rociarás con hisopo y seré purificado,
me lavarás y más que nieve blanquearé.
Me enseñarás alborozo y alegría
y mis huesos humillados se alborozarán.
10. Aparta Tu faz de mis pecados y borra todas mis iniquidades.
Crea en mí un corazón puro, oh Dios
y un espíritu recto renueva en mis entrañas.
No me arrojes de Tu faz y Tu Espíritu Santo no me quites.
Devuélveme el alborozo de Tu salvación
y afiánzame con Tu Espíritu príncipe.
Enseñaré a los inicuos Tus sendas
y los impíos se convertirán a Ti.
15. Librame de sangres, oh Dios, Dios de mi salvación
y exultará mi lengua en Tu justicia.
Oh Señor, abrirás mis labios y mi boca anunciará Tu alabanza.
Porque si hubieras querido sacrificio Te lo daría.
En holocaustos no Te complacerás.
El sacrificio a Dios es un espíritu contrito,
un corazón contrito y humillado, Dios no despreciará.
Haz bien, Señor, en Tu beneplácito a Sión
y edifíquense los muros de Jerusalén.
20. Entonces Te complacerás en sacrificio de justicia,
oblación y holocaustos,
entonces ofrecerán becerros sobre Tu altar.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 51

Estasis 3

1. ¿Por qué te glorías en malicia, poderoso de iniquidad?
Todo el día tu lengua pensó injusticia,
como navaja afilada, has hecho engaño.
Has amado maldad sobre bondad,
iniquidad más que hablar justicia.
Has amado todas las palabras de hundimiento
y una lengua dolosa.
5. Por esto Dios te destruirá hasta el fin,
te arrancará y transportará de tu tienda
y tu raíz de tierra de vivientes.
Y verán los justos y temerán y se reirán de él y dirán:
“He aquí un hombre que no puso a Dios por su Ayudador,
sino que esperó en la muchedumbre de sus riquezas
y prevaleció en su vanidad”.
Pero yo, como olivo fructífero en la casa de Dios,
he esperado en la misericordia de Dios
por siempre y por los siglos de los siglos.
Te confesaré por siempre, por lo que has hecho
y aguardaré a Tu Nombre, porque es bueno,
delante de Tus santos.

Salmo 52

1. El insensato dijo en su corazón: “No hay Dios”.
Se han corrompido y asquean de iniquidades.
No hay quien haga bien.
Dios, desde el cielo,
Se asomó sobre los hijos de los hombres,
para ver si hay quien entienda o busque a Dios.
Todos se han desviado, inutilizándose a la vez,
no hay quien haga bien, no hay siquiera uno.
¿Acaso no conocerán todos los que obran iniquidad,
los que devoran a mi pueblo como comer pan?
A Dios no han invocado.
5. Allí temerán temor, donde no hay temor,
porque Dios ha disipado los huesos
de los que complacen hombres,
han sido confundidos, porque Dios los ha despreciado.
¿Quién dará, desde Sión, la salud de Israel?

Cuando el Señor cambie la cautividad de Su pueblo,
se alborozará Jacob y se alegrará Israel.

Salmo 53

1. Oh Dios en Tu Nombre, sálvame y júzgame en Tu poder.
Oh Dios, oye mi oración, escucha las palabras de mi boca.
Porque extraños se levantaron contra mí
y poderosos buscaron mi alma, no pusieron a Dios ante sí.
Pues, he aquí, Dios me ayuda
y el Señor es el Acogedor de mi alma.
5. Apartará el mal para mis enemigos, en Tu verdad extermínalos.
Queriendo Te sacrificaré, confesaré Tu Nombre,
porque es bueno,
porque me has librado de toda tribulación
y mi ojo ha mirado por encima a mis enemigos.

Salmo 54

1. Escucha, oh Dios, mi oración
y no Te desentendas de mi plegaria,
atiéndeme y óyeme.
Me he contristado en mi reflexión
y turbado a la voz de mi enemigo
y ante la tribulación del pecador.
Porque desviaron contra mí su iniquidad
y en su ira se enrabiaban contra mí.
Mi corazón se turbó dentro de mí
y temor de muerte cayó sobre mí.
5. Miedo y temblor vino sobre mí y me cubrieron tinieblas.
Y dije: “¿Quién me dará alas como de paloma
y volaré y descansaré?”
Mira, me he alejado huyendo y he permanecido en la soledad.
Yo aguardaba a Aquel que me salva
de la pusilanimidad y la tormenta.
Húndelos y divide sus lenguas, oh Señor,
pues he visto iniquidad y contradicción en la ciudad.
10. Día y noche la cercarán hasta sobre sus muros,
iniquidad y trabajo está en medio de ella e injusticia
y no desfalleció de sus calles usura y dolo.
Porque, si un enemigo me ultrajara, lo hubiera yo sufrido
y si el que me odiaba sobre mí se jactara, me escondiera de él.
Pero eres tú, hombre unánime, mi guía y familiar mío,
15. el que endulzabas las viandas compartidas
y con el que anduvimos en concordia en la casa de Dios.
Que venga la muerte sobre ellos y bajen vivos al Hades,
porque hay maldades en sus viviendas, en medio de ellos.

Yo a Dios clamé y el Señor me escuchó.
Por la tarde y la mañana y al mediodía las narraré,
las anunciaré y Él escuchará mi voz.

20. Él redimirá a mi alma en paz, de los que se allegan a mí,
pues en muchas cosas estaban conmigo.
Dios escuchará y los humillará, Él que es antes que los siglos.
Pues no hay mudanza para ellos y no temieron a Dios.
Extendió Su mano para retribuir
pues contaminaron Su Alianza.
Fueron disipados por la ira de Su faz y a Él se llegó su corazón.
Se alisaron sus palabras más que aceite, pero ellas son dardos.
25. Arroja tu afán sobre el Señor y Él te nutrirá,
nunca dará fluctuación al justo.
Pero Tú, oh Dios, los bajarás al pozo de la perdición.
Varones de sangres y falacia no promediarán, no, sus días.
Pero yo esperaré en Ti, Señor.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

KATISMA
VIII

Salmo 55

Estasis 1

1. Apiádate de mí, oh Dios,
porque todo el día me ha pisoteado el hombre,
guerreando, atribulándome.
Todo el día me han oprimido los enemigos,
porque son muchos los que guerrean contra mí desde lo alto.
Al amanecer no temeré y yo en Ti esperaré.
En Dios alabaré mis palabras, todo el día, en Dios he esperado.
No temeré lo que me haga la carne.
5. Todo el día mis palabras abominaban,
todos sus malos pensamientos están contra mí.
Asediarán y se ocultarán, acecharán mi carcañal,
¡cómo han aguardado a mi alma!, de ningún modo los salvarás
y en Tu ira quebrantarás a los pueblos, oh Dios.
Te he manifestado mi vida, has puesto mis lágrimas ante Ti,
como también en Tu promesa.
Se volverán mis enemigos hacia atrás el día que Te invoque,
10. pues he aquí, he conocido que Tú eres mi Dios.
En Dios alabaré mis palabras, en Dios alabaré la Palabra.
En Dios he esperado, no temeré lo que me haga el hombre.
En mí, oh Dios, están los votos que en alabanzas a Ti pagaré.
porque has librado mi alma de la muerte y mis pies de la caída,
para que yo plazca delante de Dios, a la luz de los vivientes.

Salmo 56

1. Apiádate de mí, oh Dios, pues en Ti ha confiado mi alma
y a la sombra de Tus alas aguardaré,
mientras pasa la iniquidad.
Clamaré a Dios, el Altísimo, a Dios que me ha hecho bien.
Envió desde el cielo y me salvó,
dio a oprobio los que me pisoteaban;
5. envió Dios Su misericordia y Su verdad
y libró a mi alma de en medio de leoncillos, dormí turbado.
Hijos de hombres, sus dientes son armas y flechas
y su lengua, cuchilla aguda.
Exáltate sobre los cielos, oh Dios
y sobre toda la tierra Tu gloria.
Armaron lazos a mis plantas y encorvaron a mi alma,
cavaron hoyo ante mi faz y cayeron en él.
10. Mi corazón está dispuesto, oh Dios,
mi corazón está dispuesto, cantaré y tañeré.
Levántate, oh mi gloria, levántate salterio y cítara,

me levantaré al alba.
Te confesaré entre los pueblos, oh Señor,
entre las gentes tañeré para Ti.
Porque se ha engrandecido hasta los cielos Tu misericordia
y hasta las nubes Tu verdad.
Exáltate sobre los cielos, oh Dios
y sobre toda la tierra Tu gloria.

Salmo 57

1. ¿Acaso ya verdaderamente hablan justicia
y juzgan lo recto, hijos de los hombres?
Puesto que en la tierra obran iniquidades en el corazón,
entretujan injusticia con sus manos.
Se han hecho extraños los pecadores desde el seno,
se han extraviado desde el vientre y hablado mentiras.
Tienen furor a semejanza de la serpiente,
cual de áspid sordo y cerrando sus orejas,
5. que no escuchará la voz de los que encantan
y del medicamento medicado por sabio.
Dios ha quebrantado sus dientes en su boca,
el Señor ha destrozado las muelas de los leones.
Se anonadarán como agua corriente,
Él tenderá su arco hasta que flaqueen.
Como cera derretida, serán quitados,
se descargó fuego sobre ellos y no vieron el sol.
Antes de que conociera sus espinas la zarza,
como a vivientes, como en ira Los devorará.
10. Se alegrará el justo, cuando vea la venganza de los impíos,
lavará sus manos en la sangre del pecador.
Y dirá el hombre: “Si ya hay fruto para el justo,
entonces ya hay un Dios que los juzga en la tierra”.

+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 58

Estasis 2

1. Líbrame de mis enemigos, oh Dios,
y redímeme de los que se levantan contra mí.
Quítame de entre los que obran la iniquidad
y de varones de sangres sálvame.
Porque he aquí que han cazado a mi alma,

- los fuertes se precipitaron sobre mí,
no por mi iniquidad, ni por mi pecado, Señor.
Sin iniquidad he corrido y dirigido mi camino.
5. Levántate a mi encuentro y mira.
Y Tú, Señor, el Dios de los Ejércitos, el Dios de Israel,
acepta visitar a todas las gentes.
No tengas lástima de todos los obradores de iniquidad.
Se volverán a la tarde y hambrearán como perro
y vagarán por la ciudad.
He aquí, un habla hay en su boca y espada en sus labios:
“¿Pues quién ha oído?”.
Y Tú, Señor, Te reirás de ellos, anonadarás a todas las gentes.
10. Mi fuerza en Ti guardaré, pues Tú eres quien me acoge, oh Dios.
Dios mío, Tu misericordia se adelantará a mí,
mi Dios me la manifestará en medio de mis enemigos.
No les mates, no sea que olviden Tu ley;
dispérsalos en Tu poder y derribalos, oh Dios mi Escudador.
El pecado de su boca, es la palabra de sus labios,
que los atrape su soberbia.
Su ruina se les anunciará por la maldición y la mentira,
en la ira de la destrucción dejarán de ser.
15. Y conocerán que el Dios de Jacob
domina los confines de la tierra.
Se volverán a la tarde y hambrearán como perro
y vagarán por la ciudad.
Se dispersarán para comer y si no se hartan, murmurarán.
Pero yo cantaré a Tu fortaleza
y al alba me alborozaré por Tu misericordia,
porque Te has hecho mi Acogedor
y Refugio en el día de la tribulación.
20. A Ti tañeré, Dios mío, mi Ayudador,
pues eres mi Acogedor, Dios mío, misericordia mía.

Salmo 59

1. Oh Dios, nos rechazaste y nos arrasaste,
Te airaste pero tuviste lástima de nosotros.
Estremeciste la tierra y la turbaste,
sana sus quebrantos, pues sacudida está.
Has manifestado a Tu pueblo cosas duras,
abrevándonos con vino de aflicción.
Has dado a los que Te temen una señal,
para huir de la faz del arco.
5. Para que se libren Tus amados,
sálvame con Tu diestra y escúchame.
Dios habló en Su santo:
“Me alborozaré y repartiré a Siquima
y el valle de las tiendas mediré.

Mío es Galaad y mío es Manases
y Efraín es la fuerza de mi cabeza.

Judá es mi rey y Moab,
la marmita de mi esperanza.

A Idumea extenderé mi sandalia,
tribus extranjeras se me sometieron”.

10. ¿Quién me llevará a la ciudad fortificada?
¿Quién me encaminará hasta Idumea?
¿Acaso no Tú, oh Dios, que nos has rechazado?,
¿y no saldrás con nuestros ejércitos?
Danos ayuda en la tribulación,
pues vana es la salvación del hombre.
En Dios haremos poderío
y Él anonadará a los que nos atribulan.

Salmo 60

1. Escucha, oh Dios, mi súplica, atiende a mi oración.
Desde los confines de la tierra a Ti he clamado,
pues mi corazón estaba en acedia.
Sobre roca me alzaste, me encaminaste,
pues Te hiciste mi esperanza
y torre de fortaleza, ante la faz del enemigo.
Habitaré en Tu tabernáculo por siempre,
me ampararé al amparo de Tus alas.
5. Porque Tú, oh Dios, has escuchado mis ruegos,
has dado Tu heredad a los que temen Tu Nombre.
Añadirás días a los días del rey,
sus años hasta los días de generación en generación.
Permanecerá por siempre ante la faz de Dios,
Su misericordia y verdad, ¿quién requerirá?
Así tañeré a Su Nombre por los siglos de los siglos,
para pagar mis votos de día en día.

+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 61

Estasis 3

1. ¿Acaso no se someterá mi alma a Dios?,
pues de Él viene mi salud.
Pues Él mismo es mi Dios y mi Salvador,

mi Acogedor y ya no me moverán.

¿Hasta cuándo se lanzarán todos
sobre un hombre para matarlo,
cuál a pared inclinada y cerca impelida?

Pero mi honor han querido repeler. He corrido en fugitivo.
Con su boca bendecían y con su corazón maldecían.

5. Sin embargo sométete a Dios alma mía,
porque de Él viene mi paciencia.
Porque Él es mi Dios y mi Salvador,
mi Acogedor, no, no emigraré.
En Dios está mi salud y mi gloria.
Él es el Dios de mi ayuda y mi esperanza está en mi Dios.
Esperen en Él, toda la congregación del pueblo,
derramen ante Su faz sus corazones, Dios es nuestro Ayudador.
Sin embargo, vanos son los hijos de los hombres,
mentirosos son los hijos de los hombres en balanzas,
para hacer daño, ellos juntos por vanidad.
10. No esperen en la injusticia y no anhelan rapiñas,
si las riquezas afluyen, no pongan en ellas el corazón.
Una vez ha hablado Dios, estas dos cosas he oído:
que el poder es de Dios y de Ti, Señor, la misericordia
y Tú pagarás a cada cual según sus obras.

Salmo 62

1. Oh Dios, Dios mío, a Ti madrugo, mi alma ha tenido sed de Ti,
¡cuantas veces también de Ti mi carne!,
en tierra desierta e intransitable e inacuosa.
Así, en Tu santuario me he aparecido ante Ti,
para ver Tu poderío y Tu gloria.
Pues mejor es Tu misericordia que las vidas,
mis labios Te alabarán.
5. Así Te bendeciré en mi vida, en Tu Nombre elevaré mis manos.
Como de médula y grosura llénese mi alma
y mis labios de alborozo alabarán Tu Nombre.
Si de Ti me he acordado sobre mi lecho,
por la mañana medito en Ti.
Pues Te hiciste mi Ayudador y al amparo de Tus alas exultaré,
mi alma se adhirió a Ti, Tu diestra me acogió.
Y ellos en vano han buscado mi alma,
entrarán en lo más profundo de la tierra.
Serán entregados en manos de espada,
serán presas de chacales.
10. Pero el rey se alegrará en Dios,
será alabado todo el que jura en Él,
pues obstruida está la boca de los que hablan lo injusto.

Salmo 63

1. Escucha, oh Dios, mi oración cuando Te suplico,
saca a mi alma del temor enemigo.
Me has amparado contra junta de malvados,
contra muchedumbre de obradores de iniquidad;
los que han aguzado sus lenguas como espada,
tendido el arco, cosa amarga,
para asaetear en escondites al sin culpa,
de súbito lo asaetearán y no temerán.
Acordaron para sí una palabra mala,
5. determinaron ocultar lazos, dijeron: “¿Quién los ha de ver?”.
Escudriñaron iniquidad,
desfallecieron escudriñando los escudriñadores.
Se allegará un hombre y un corazón profundo
y Dios será exaltado.
Como dardo de pequeñuelos se hicieron sus heridas,
y contra ellos se anonadaron sus lenguas.
Se turbaron todos los que los veían y todo hombre temió.
10. Y anunciaron las obras de Dios y sus obras entendieron.
Se alegrará el justo en el Señor y esperará en Él
y alabados serán todos los rectos de corazón.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

**KATISMA
IX**

Salmo 64

Estasis 1

1. A Ti se Te debe un himno, oh Dios, en Sión
y a Ti se Te pagará un voto en Jerusalén.
Escucha mi oración, a Ti vendrá toda carne.
Las palabras de inicuos han prevalecido sobre nosotros
y Tú serás propicio con nuestras impiedades.
Bienaventurado el que has elegido y acogido,
habitará en Tus atrios.
5. Nos llenaremos con los bienes de Tu casa,
santo es Tu templo, maravilloso en justicia.
Escúchanos, oh Dios, Salvador nuestro,
esperanza de todos los confines de la tierra
y de los que están en la mar en lontananza.
Tú que dispones los montes en Tu fuerza, ceñido de poder,
que turbas el agua del mar, las resonancias de sus olas.
Se turbarán las gentes y temerán
los que habitan los confines de la tierra ante Tus señales,
regocijarás los despuntes de la mañana y de la tarde.
Visitaste la tierra y la embriagaste,
la llenaste para enriquecerla.
10. El río de Dios se llenó de aguas,
preparaste su sustento pues así es Tu provisión.
Embriaga Tú sus surcos, multiplica sus gérmenes,
en sus gotas se alegrará germinando.
Bendecirás la corona del año con Tu bondad
y Tus campiñas se llenarán de grosura;
engrosarán los montes del desierto
y de alborozo se ceñirán las colinas.
Se revestirán los carneros de las ovejas
y las hondonadas se llenarán de trigo.
Clamarán e himnodiarán.

Salmo 65

1. Jubile a Dios toda la tierra, taña a Su Nombre,
dé gloria a Su alabanza,
diga a Dios: “Qué temerosas son Tus obras”.
En la muchedumbre de Tu poder Te mentirán Tus enemigos.
Que toda la tierra Te adore y taña para Ti,
que tañan para Tu Nombre.
Vengan, hijos y vean las obras de Dios,
temible en Sus juicios sobre los hijos de los hombres.
5. Él convierte el mar en árido, por el río pasarán a pie.

- Allí nos alegraremos en Él,
que señorea en Su poder sobre los siglos.
Sus ojos miran sobre las gentes,
para que los que Lo exasperan no se exalten entre sí.
Bendigan, gentes, a nuestro Dios
y resuene la voz de Su alabanza,
del que ha puesto mi alma a vida
y no ha dado a vacilación mis pies.
Porque nos has probado, oh Dios,
y nos has acrisolado, cual es acrisolada la plata.
10. Nos llevaste al lazo,
pusiste tribulaciones sobre nuestra espalda,
subiste hombres sobre nuestras cabezas;
hemos pasado por fuego y agua y nos has sacado a refrigerio.
Entraré a Tu casa con holocaustos,
pagaré mis votos que eligieron mis labios
y habló mi boca en mi tribulación.
Holocaustos medulados Te ofreceré, con timiama y carneros.
Te ofreceré bueyes con cabritos.
15. Vengan, oigan y contaré, todos los que temen al Señor,
cuán grandes cosas ha hecho a mi alma.
A Él con mi boca clamé y con mi lengua ensalcé.
Si he visto iniquidad en mi corazón,
que no me escuche el Señor.
Por esto Dios me escuchó y atendió a la voz de mi súplica.
Bendito sea Dios que no ha apartado de mí mi súplica
y Su misericordia.

Salmo 66

1. Que Dios tenga lástima de nosotros y nos bendiga,
ilumine Su rostro sobre nosotros,
para que conozcamos en la tierra Tu camino
y en todas las gentes Tu salud.
Que Te confiesen los pueblos, oh Dios,
que todos los pueblos Te confiesen.
Que se alegren y alborocen las gentes,
porque juzgarás a los pueblos en rectitud
y a las gentes en la tierra guiarás.
5. Que Te confiesen los pueblos, oh Dios,
que todos los pueblos Te confiesen.
La tierra ha dado su fruto.
Que Dios, nuestro Dios, nos bendiga.
Que nos bendiga Dios y Le teman todos los confines de la tierra.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 67

Estasis 2

1. Que se levante Dios y se dispersen Sus enemigos.
Que huyan de Su faz los que le odian.
Como el humo desfallece, que ellos desfallezcan.
Como se derrite la cera ante la faz del fuego,
así perezcan los pecadores ante la faz de Dios.
Y los justos, alégrense, alborócese delante de Dios,
deléitense en alegría.
Canten a Dios, tañan a Su Nombre,
hagan un sendero para el que ha ascendido sobre el ocaso,
el Señor es Su Nombre, alborócese ante Él.
5. Se turbarán ante la faz del Padre de huérfanos
y Juez de las viudas,
Dios en Su lugar santo, Dios establece a los concordés en casa,
sacando fuera los aherrojados en fortaleza;
igualmente a los exasperadores, los que habitan en sepulcros.
Oh Dios, cuando saliste delante de Tu pueblo,
cuando atravesaste el desierto,
la tierra tembló y los cielos destilaron
ante la faz del Dios del Sinaí,
ante la faz del Dios de Israel.
10. Tú, oh Dios, segregará lluvia oportuna para Tu heredad.
Flaqueó, pero Tú la perfeccionaste,
Tus vivientes habitarán en ella.
Has proveído en Tu bondad, oh Dios, para el pobre.
El Señor dará Su palabra
a los que anuncian Sus buenas con gran poder;
Él es el Rey de los Ejércitos del Amado
y Él repartirá los despojos para hermosura del hogar.
Si durmieras en medio de las heredades repartidas,
las alas de paloma serán en torno plateadas
y sus espaldas en brillo de oro.
15. Cuando el Celestial disperse a los reyes sobre ella,
serán como nevados del Selmón.
El monte de Dios es un monte fértil, monte firme, monte fértil,
¿por qué envidian montes firmes?

- Es el monte en el que Dios se complació en habitar,
que el Señor habitará hasta el fin.
El carro de Dios, es como miríadas, millares de dichosos,
el Señor está entre ellos, en el Sinaí, en el santo.
Ascendiendo a la altura, cautivaste a la cautividad,
recibiste dones para los hombres,
20. aún para los incrédulos, a fin de que habiten aquí.
Bendito sea el Señor Dios, bendito sea el Señor día a día,
el Dios de nuestra salvación bien nos guiará.
Tú eres el Dios nuestro, el Dios que salva
y del Señor son las salidas de la muerte.
Y Dios quebrantará las cabezas de sus enemigos:
la corona del cabello de los que andan en sus delitos.
Dijo el Señor: “Los traeré desde Basán,
los traeré desde las honduras de la mar,
25. para que se lave tu pie en sangre y la lengua de tus canes
lama la de tus enemigos”.
Se vieron tus entradas triunfales, oh Dios,
las entradas de mi Dios, del Rey en el santo.
Lo preceden príncipes unidos a los tañedores,
en medio de doncellas tocando panderos.
En las congregaciones bendigan a Dios, al Señor,
desde las fuentes de Israel.
Allí está Benjamín el menor, en éxtasis,
30. los príncipes de Judá y sus caudillos,
los príncipes de Zabulón, los príncipes de Neftalí.
Manda, oh Dios, a Tus fuerzas,
fortalece, oh Dios, esto que has consumado en nosotros.
Por Tu templo en Jerusalén, reyes Te traerán dádivas.
Increpa Tú a las fieras del cañaveral,
a la muchedumbre de los toros
entre las becerras de los pueblos,
para que los acrisolados como plata no sean lanzados,
disipa gentes, las que quieren las guerras.
Vendrán legados de Egipto,
Etiopía se adelantará a extender su mano a Dios.
35. Reinos de la tierra canten a Dios, tañan para el Señor.
Tañan para Dios, que asciende sobre el cielo del cielo
hasta el oriente.
He aquí, Él dará Su voz, voz de poder.
Den gloria a Dios, Su magnificencia está sobre Israel
y Su poder, en las nubes.
Maravilloso es Dios en Sus santos, el Dios de Israel.
Él dará poder y fortaleza a Su pueblo. ¡Bendito sea Dios!

+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*

+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 68

Estasis 3

1. Sálvame oh Dios,
porque las aguas han entrado hasta mi alma.
Pegado estoy en el cieno de la hondura y no hay fondo;
he llegado hasta las profundidades del mar
y la tormenta me ha hundido.
Me he fatigado clamando, se ha enronquecido mi garganta,
han desfallecido mis ojos de aguardar a mi Dios.
5. Los que me odian sin causa se multiplicaron
más que los cabellos de mi cabeza.
Los que me persiguen injustamente,
mis enemigos, se fortalecieron.
Lo que no me llevé, entonces pagaba.
Oh Dios, Tú conoces mi inconsideración
mis delitos no Se Te ocultan.
Que no se avergüencen por mí, los que Te aguardan,
oh Dios de los Ejércitos,
que no se confundan por mí, los que Te buscan, Dios de Israel.
10. Pues por Ti he soportado oprobio,
la confusión ha cubierto mi semblante.
Extraño he sido hecho para mis hermanos
y peregrino para los hijos de mi madre.
Porque el celo de Tu casa me ha consumido
y los oprobios de los que Te oprobaban han caído sobre mí.
He encorvado en ayuno mi alma
y se ha hecho un oprobio para mí.
Me puse de vestidura un saco
y me convertí para ellos en parábola.
15. Contra mí neceaban los sentados en la puerta
y en mi contra tañían, los que bebían vino.
Sin embargo, yo estaba con mi oración ante Ti, Señor,
en el tiempo de beneplácito de Dios.
En la abundancia de Tu misericordia, escúchame,
en la verdad de Tu salud.
Sálvame del cieno para que en él no me pegue.
Que sea librado de los que me odian
y de la profundidad de las aguas.
Que no me hunda la tormenta de agua,
ni me devore la hondura,
ni cierre el pozo su boca sobre mí.
20. Escúchame, Señor, pues buena es Tu misericordia,
mírame según la abundancia de Tus conmisericordias.
No apartes Tu rostro de Tu niño,
pues soy atribulado, pronto escúchame.

- Atiende a mi alma y redímela, líbrame de mis enemigos.
Pues Tú conoces mi opróbio y mi vergüenza y mi confusión.
Ante Ti están todos los que me atribulan.
Oprobio y miseria ha aguardado mi alma.
25. Y aguardé quien se entristeciera conmigo y no hubo
y quien consolara y no hallé.
Y me dieron por comida hiel
y en mi sed me abrevaron con vinagre.
Conviértase su mesa en lazo para ellos,
en retribución y en escándalo.
Oscurézcanse sus ojos para que no vean
y siempre encorva su espalda.
Derrama sobre ellos Tu ira y los coja el furor de Tu ira.
30. Hágase su morada desierta
y no haya quien habite en sus tiendas.
Porque al que Tú heriste, persiguieron,
y al dolor de mis heridas añadieron.
Agrega iniquidad a su iniquidad y no entren en Tu justicia.
Sean borrados del libro de los vivientes
y con los justos no sean escritos.
Yo soy pobre y doliente y la salud de Tu rostro me ha acogido.
35. Alabaré el nombre de Dios con cantar,
Lo engrandeceré en alabanza
y placera a Dios más que un becerro nuevo
echando cuernos y uñas.
Vean los pobres y alégrense,
busquen a Dios y vivirá su alma.
Pues el Señor ha oído a los menesterosos
y a los aherrojados suyos no ha despreciado.
Alábenle los cielos y la tierra,
piélagos y todo lo reptante en ellos.
40. Porque Dios salvará a Sión
y serán edificadas las ciudades de la Judea.
Y habitarán allí y la heredarán
y la simiente de Sus siervos la poseerán
y los que aman Su Nombre la habitarán.

Salmo 69

1. Oh Dios, atiende a mi amparo, Señor,
apresúrate a ampararme.
Que los que buscan mi alma se ruboricen y confundan.
Vuélvanse atrás y confúndanse los que me quieren mal.
Vuélvanse al instante ruborizados,
los que me dicen: “¡Bien! ¡Bien!”.
5. Alborócense y alégrense en Ti, todos los que Te buscan
y digan siempre los que aman Mi salvación:
“Magnificado sea Dios”.

Yo, sin embargo, soy mendigo y pobre, ampárame, oh Dios,
pues Tú eres mi Amparador y Libertador, Señor, no tardes.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 70

Estasis 1

1. Oh Dios en Ti he esperado, no sea confundido por siempre.
En Tu justicia líbrame y sácame,
inclina hacia mí Tu oreja y sálvame.
Sé para mí un Dios Escudador,
un lugar fortificado para que me salves,
porque Tú eres quien me afianza y mi Refugio.
Dios mío, líbrame de mano de pecador,
de mano de prevaricador e injusto.
5. Pues Tú eres mi paciencia, Señor,
oh Señor, mi esperanza desde mi juventud.
En Ti me he afirmado desde el seno,
desde el vientre de mi madre, Tú eres mi Protector,
sobre Ti será siempre mi cantar.
Cual portento he sido hecho para muchos
y Tú eres mi fuerte Ayudador.
Llénese mi boca de Tu alabanza, para cantar yo Tu gloria,
todo el día Tu magnificencia.
No me deseches en tiempo de vejez,
cuando desfallezca mi fuerza, no me abandones.
10. Porque han hablado de mí mis enemigos
y los que acechaban a mi alma, juntos se aconsejaron diciendo:
“Dios lo abandonó, persíganlo y agárrenlo,
pues no hay quien liberte”.
Oh Dios, no Te alejes de mí, Dios mío, atiende a mi ayuda.
Avergüéncense y desfallezcan los que calumnian a mi alma,
cúbranse de vergüenza y confusión,
los que buscan mal para mí.
Pero yo, siempre esperaré y añadiré sobre todo Tu alabanza.
15. Mi boca anunciará Tu justicia, todo el día Tu salud,
pues no conozco este negocio.
Entraré en el poderío del Señor,
oh Señor, me acordaré de la justicia Tuya sola.
Me has enseñado, oh Dios, desde mi juventud
y hasta ahora anunciaré Tus maravillas
y hasta la vejez y decrepitud.
Oh Dios, no me abandones, hasta que yo anuncie Tu brazo
a toda la generación venidera,
20. Tu poderío y Tu justicia, oh Dios,
las grandezas que has hecho hasta lo altísimo.
Oh Dios, ¿quién es semejante a Ti?,
porque me has mostrado muchas tribulaciones y males
y volviéndote, me has vivificado
y de los abismos de la tierra de nuevo me has subido.

Has multiplicado Tu justicia y volviéndote, me has consolado
y de los abismos de la tierra de nuevo me has subido.

Pues también yo Te confesaré, oh Dios,
Tu verdad en cuerdas de cantar,
tañeré para Ti con la cítara, Santo de Israel.
Se alborozarán mis labios tañendo para Ti
y mi alma a la que has redimido.

25. Y además también mi lengua todo el día meditará Tu justicia,
cuando sean avergonzados y confundidos
los que buscan el mal para mí.

Salmo 71

1. Oh Dios, da Tu juicio al rey y Tu justicia al hijo del rey,
para juzgar a Tu pueblo en justicias y a Tus pobres en juicio.
Cojan los montes paz para el pueblo y las colinas justicia,
Él juzgará a los pobres del pueblo
y salvará a los hijos de los menesterosos.
5. Humillará al calumniador y permanecerá con el sol
y antes que la luna
de generación en generación.
Descenderá como lluvia sobre el vellón
y como gotas goteando sobre la tierra.
Nacerá en sus días la justicia
y abundancia de paz hasta que sea quitada la luna.
Dominará de mar a mar y de ríos hasta los confines del orbe.
Delante de él se postrarán los etíopes
y sus enemigos el polvo lamerán.
10. Reyes de Tarsis y las islas Le ofrendarán dones,
los reyes de árabes y Sabá Le traerán dones.
Lo adorarán todos los reyes, todas las gentes le servirán.
Porque ha librado al pobre de mano del poderoso
y al menesteroso que no tenía ayudador,
perdonará a pobre y menesteroso
y almas de menesterosos salvará.
De usura y de injusticia redimirá sus almas
y ante Él su nombre hará honroso.
15. Él vivirá y se le dará del oro de la Arabia
y orarán a él por siempre, todo el día lo bendecirán.
Habrá afianzamiento en la tierra sobre las cimas de los montes,
se elevará sobre el Líbano Su fruto y florecerán desde la ciudad,
cual hierba de la tierra.
Sea Su Nombre bendito por siempre,
Su Nombre permanecerá tanto como el sol
y benditas serán en Él todas las tribus de la tierra,
todas las gentes Le engrandecerán.
Bendito sea el Señor, el Dios de Israel,
el que hace solo maravillas

20. y bendito sea el Nombre de Su gloria por siempre
y por los siglos de los siglos.
Toda la tierra se llenará de Su gloria. ¡Amén! ¡Amén!

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 72

Estasis 2

1. ¡Cuán bueno es Dios con Israel, con los rectos de corazón!
Pero yo por poco vacilaron mis pies,
por nada resbalaron mis pasos.
Porque me encelé por los inicuos y viendo la paz de pecadores.
Porque no hay repugnancia en su muerte
y se afianzan en su flagelo.
5. En trabajos de hombres no están
y con hombres no serán flagelados.
Por esto se apoderó de ellos la soberbia,
se revistieron de injusticia e impiedad.
Como de grosura saldrá su injusticia,
pasaron a la intención de su corazón.
Pensaron y hablaron en maldad,
hablaron injusticia hasta lo excelso.
Pusieron contra el cielo su boca y su lengua pasó por la tierra.
10. Por esto se convertirá mi pueblo hacia ellos
y ¿acaso se hallarán en ellos días llenos?
Y dijeron: “¿Cómo conoce Dios?
¿Acaso hay conocimiento en el Altísimo?”.
Mira, éstos son pecadores y prosperan
y han alcanzado riquezas para siempre.
Y dije: “Luego, en vano he justificado mi corazón
y lavado entre inocentes mis manos.
Pues he sido flagelado todo el día
y mi increpación dura hasta el alba”.
15. Si yo dijera: “Hablaré así”,
he aquí que el linaje de tus hijos reprobará.
Y me empeñé en conocer -esto es trabajo difícil para mí-
hasta que entré en el santuario de Dios y entendí el fin de ellos.
Pero por sus fraudes Les has puesto males,
derribándolos cuando se exaltaban.
¿Cómo han sido convertidos en desolación?
Súbitamente desfallecieron, perecieron por su iniquidad.
20. Como un sueño del que despierta, oh Señor,

- en Tu ciudad su imagen aniquilarás.
Porque ardió mi corazón y mis riñones se alteraron.
Yo estaba aniquilado y no conocí, me volví irracional ante Ti.
Y yo, sin embargo, siempre estoy contigo,
me sostuviste de la mano, de mi diestra,
en Tu voluntad me guiaste y con gloria, me acogiste.
Pues ¿qué tengo en el cielo?,
y ¿qué he querido sobre la tierra sino a Ti?
25. Ha desfallecido mi corazón y mi carne.
Tú eres, oh Dios, el Dios de mi corazón
y mi porción por siempre.
Pues he aquí, los que se alejan de Ti, perecerán.
Tú has exterminado a todo el que fornicando se aleja de Ti.
Pero para mí, lo bueno es adherirme al Señor,
poner en el Señor mi esperanza,
para anunciar todas Sus alabanzas
en las puertas de la hija de Sión.

Salmo 73

1. ¿Por qué, oh Dios, nos has desechado hasta el fin?,
¿se ha airado Tu furor sobre las ovejas de Tus pastos?
Acuérdate de Tu congregación
que has poseído desde el principio,
el cetro de Tu heredad que has redimido,
éste es el monte de Sión, en él has puesto Tu pabellón.
Alza Tus manos sobre las soberbias de ellos hasta el fin,
cuánto ha prevaricado el enemigo en Tu santo.
5. Y se jactaron los que Te odian, en medio de Tu fiesta.
Han puesto sus enseñas por enseñas sobre la entrada,
-sin saberlo-.
Como en selva de leños, con hacha han cortado sus puertas
y junto con hoz y martillo la han destrozado.
Han encendido en fuego Tu santuario,
hasta tierra han profanado el tabernáculo de Tu Nombre.
Dijeron en su corazón junto con su linaje:
“Vengan, acallemos de la tierra todas las fiestas del Señor”.
10. No hemos visto nuestras enseñas,
ya no hay profeta y Él ya no nos conocerá.
¿Hasta cuándo, oh Dios, impropereará el enemigo?
¿Irritará el contrario Tu Nombre hasta el fin?
¿Por qué apartas Tu mano y Tu diestra de Tu seno hasta el fin?
Pero Dios es nuestro Rey antes de los siglos,
ha obrado la salud en medio de la tierra.
Tú fortaleciste la mar con Tu poder,
Tú quebrantaste las cabezas de los dragones en el agua;
15. Tú desbarataste la cabeza del dragón,
la diste por presa a los pueblos de Etiopía.

Tú rompiste manantiales y torrentes,
Tú secaste los ríos de Etán.
Tuyo es el día y Tuya es la noche,
Tú has fabricado el sol y la luna.
Tú has hecho todas las lindes de la tierra,
estío y primavera Tú los has hecho.
Acuérdate de esta Tu criatura.

El enemigo ha improperado al Señor
y un pueblo necio ha irritado Tu Nombre.

20. No entregues a las fieras el alma que Te confiesa,
no olvides las almas de los menesterosos hasta el fin.
Mira a Tu Alianza, porque los más viles de la tierra
se han llenado de casas de iniquidades.
No sea rechazado el humillado y confundido,
el pobre y menesteroso alabará Tu Nombre.
Levántate, oh Dios, juzga Tu causa,
acuérdate de los improperios del necio contra Ti, todo el día.
No Te olvides de la voz de Tus suplicantes,
la soberbia de los que Te odian, asciende siempre a Ti.

+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*

- Kirie eleison. *(tres veces)*

+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 74

Estasis 3

1. Te confesaremos, oh Dios,
Te confesaremos e invocaremos Tu Nombre,
contaremos todas Tus maravillas.
“Cuando Yo tome tiempo, con justicias juzgaré.
Derretida está la tierra y todos los que la habitan,
Yo he afianzado sus columnas”.
He dicho a los delincuentes: "No delinquen",
y a los que pecan: “No alcen su cuerno,
no levanten en alto su cuerno,
no hablen contra Dios injusticia”,
5. pues no es de oriente, ni de occidente,
ni de los montes desiertos,
porque Dios es Juez.
A éste humilla y a éste ensalza,
porque el cáliz está en la mano del Señor,
lleno de vino mixto e inmixto.
Y lo ha inclinado de esto a esto,
pero no ha sido vaciado de su hez,

y beberán todos los pecadores de la tierra.
Mas yo me alborozaré por siempre, cantaré al Dios de Jacob
y todos los cuernos de los pecadores quebrantaré
y se exaltarán los cuernos del justo.

Salmo 75

1. Dios es conocido en Judea, grande es Su Nombre en Israel.
Se hizo la paz en Su lugar y Su morada en Sión.
Allí destrozó las potencias de los arcos,
armadura y espada y guerra.
Tú iluminas maravillosamente desde Tus montes eternos,
todos los insensatos de corazón se turbaron.
5. Durmieron su sueño
y en sus manos no hallaron los varones nada de las riquezas.
A Tu increpación, oh Dios de Jacob,
los que subieron en caballos se adormecieron.
Tú eres terrible, ¿quién Te resistirá ante Tu ira?
Desde el cielo lanzaste juicio,
la tierra se amedrentó y calló, cuando Dios se levantó a juicio,
para salvar a todos los mansos de corazón.
10. Porque la reflexión del hombre Te confesará
y el resto de su reflexión Te celebrará.
Hagan votos al Señor y cùmplanlos, al Dios nuestro,
todos los de Su entorno traerán dones al Terrible,
al que quita los espíritus de los príncipes,
al Terrible ante los reyes de la tierra.

Salmo 76

1. Con mi voz al Señor he clamado,
con mi voz a Dios y me ha atendido.
En el día de mi tribulación a Dios he buscado,
de noche, con mis manos delante de Él y no he sido engañado.
Mi alma se negó a consolarse.
Me acordé de Dios y me alegré,
neceé y se apocó mi espíritu.
Mis ojos se anticiparon a las vigiliass, me turbé y no hablé.
5. He pensado en días antiguos
y recordado años eternos y meditado.
De noche con mi corazón neceaba y atormentaba mi espíritu.
“¿Acaso me desechará el Señor por siempre
y no volverá a complacerse conmigo?
O ¿cortará su misericordia para siempre
de generación en generación?,
o ¿se olvidará Dios de tener compasión,
o detendrá Sus compasiones en su ira?”.

10. Y dije: “Ahora empiezo.
Esta es la mudanza de la diestra del Altísimo”.
Me he acordado de las obras del Señor,
pues me he de acordar de Tus maravillas desde el principio.
Y meditaré en todas Tus obras y en Tus designios desvariare.
Oh Dios, Tu camino está en lo santo,
¿quién es Dios grande, como nuestro Dios?
Tú eres el Dios nuestro el que hace maravillas,
manifestaste entre los pueblos Tu poder,
redimiste con Tu brazo a Tu pueblo,
a los hijos de Jacob y de José.
15. Te vieron las aguas, oh Dios,
Te vieron las aguas y se amedrentaron
y se turbaron los abismos.
¡Hay muchedumbre de estruendo de aguas!,
las nubes dieron su voz
y también Tus saetas, la voz de Tu trueno,
van pasando en la rueda.
Fulgararon al orbe Tus relámpagos,
se movió y se puso temblorosa la tierra.
Tu camino en la mar y Tus sendas, en las muchas aguas
y Tus huellas no se conocerán.
20. Guiaste cual a ovejas a Tu pueblo
por la mano de Moisés y Aarón.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

KATISMA
XI

Salmo 77

Estasis 1

1. Atiende, pueblo mío, a mi ley,
inclina tu oreja a las palabras de mi boca.
Abriré mi boca en parábolas, hablaré enigmas del principio.
Cuanto hemos oído y conocido
y nuestros padres nos han contado,
no ha sido ocultado por sus hijos a la otra generación,
5. han anunciado las alabanzas del Señor y Sus poderíos
y Sus maravillas que hizo.
Suscitó un testimonio en Jacob y puso una ley en Israel,
la cual mandó a nuestros padres manifestarla a sus hijos,
para que la conozca la otra generación, los hijos por nacer.
Se levantarán y lo anunciarán a sus hijos,
para que pongan en Dios su esperanza
y no olviden las obras de Dios
y busquen Sus mandamientos.
10. Para que no se hagan como sus padres,
generación perversa y exasperadora.
Generación que no enderezó su corazón
y su espíritu no fue fiel a Dios.
Como hijos de Efrén, tendiendo y lanzando lejos con el arco,
se volvieron en días de guerra.
No guardaron la Alianza de Dios y en Su ley no quisieron andar.
Y olvidaron Sus beneficios y Sus maravillas,
las que Les manifestó delante de sus padres,
15. las maravillas que hizo en tierra de Egipto
y en la llanura de Tanis.
Rasgó la mar y los llevó al través, alzó las aguas como un odre.
De día los guió con una nube
y toda la noche con iluminación de fuego.
Rasgó roca en el desierto y los abrevó, como en gran abismo.
Y sacó agua de la roca y bajó las aguas como ríos.
20. Pero siguieron pecando contra Él,
exacerbaron al Altísimo en el lugar inacuoso
y tentaron a Dios en sus corazones
pidiendo alimentos para sus almas.
Y hablaron mal contra Dios y dijeron:
“¿Acaso podrá Dios aderezar una mesa en el desierto,
ya que ha herido la roca
y han manado aguas y torrentes inundados,
acaso también podrá Él dar pan
o aderezar una mesa para Su pueblo?”.
25. Por esto el Señor oyó y los difirió y se inflamó un fuego en Jacob
y ascendió ira sobre Israel,

- porque no creyeron en Dios, ni esperaron en su salud.
Y sin embargo Él mandó a las nubes desde arriba
y abrió las puertas del cielo
y Les llovió maná de comer y Les dio pan del cielo.
El hombre comió pan de Ángeles,
Les envió sustento en abundancia.
30. Y alzó del cielo el austroy trajo con Su poder el ábrego.
Él llovió carnes como polvo sobre ellos
y volátiles alados como arena de los piélagos.
Y cayeron en medio de su campamento,
en contorno de sus tiendas.
Y comieron y se hartaron grandemente y Les dio su deseo.
No fueron defraudados en su deseo.
Y estando aún su alimento en su boca,
la ira de Dios ascendió sobre ellos.
35. Y mató a muchísimos de ellos y a los elegidos de Israel aherrojó.
En todo esto pecaron aún más y no creyeron en Sus maravillas.
Y sus días desfallecieron en vanidad y sus años en premura.
Cuando Los mataba, Lo buscaban
y se volvían y madrugaban hacia Dios
y se acordaron de que Dios es su Ayudador
y Dios, el Altísimo, es su Redentor.
40. Y Lo amaron con su boca pero su lengua Le mintió
y su corazón no fue recto para con Él,
ni fueron fieles a Su Alianza.
Pero Él es compasivo y será propicio con los pecados de ellos
y no los destruirá.
Y abundará en apartar Su furor y no encenderá toda Su ira.
Se acordó de que son carne, aliento que va y no torna.
45. ¡Cuántas veces Lo exacerbaron en el desierto,
Lo irritaron en tierra inacuosa!
Y se volvieron y tentaron a Dios y al Santo de Israel irritaron.
No se acordaron de Su mano,
del día que los redimió de mano del que los atribulaba,
cómo puso en Egipto Sus señales
y Sus prodigios en la llanura de Tanis,
y convirtió en sangre sus ríos
y sus lluvias para que no bebieran.
50. Él envió contra ellos mosca canina que los devoró
y ranas que los perdieron;
y dio su fruto al añublo y sus labores a la langosta;
mató su vid con granizo y sus sicómoros con escarcha;
y entregó al granizo su ganado y sus haberes al fuego;
envió contra ellos la ira de Su furor,
furor e ira y tribulación como misión de ángeles malos.
55. Hizo un sendero para Su ira
y no perdonó a sus almas de la muerte
y encerró su ganado en muerte.
Hirió a todo primogénito en Egipto,

- a las primicias de sus labores en las tiendas de Cam.
Y Se llevó como ovejas a Su pueblo
y Los condujo como grey en el desierto,
y Los guió en esperanza y no temieron
y a sus enemigos los cubrió la mar.
Y Los entró al monte de Su santuario,
este monte que conquistó Su diestra
60. y arrojó fuera de Su faz las gentes y les sorteó la tierra.
Y a las tribus de Israel hizo habitar en Sus pabellones.
Pero tentaron y exacerbaron a Dios, al Altísimo
y Sus testimonios no guardaron
y se volvieron y violaron el pacto, igual que sus padres,
se convirtieron en arco torcido
y Lo irritaron en sus colinas y con sus esculturas Lo encelaron.
65. Dios oyó y menospreció y aniquiló a Israel sobremanera
y repelió la tienda de Silo,
Su pabellón donde plantó Su tienda entre los hombres.
Y entregó en cautividad la fuerza de ellos
y Su hermosura en manos de enemigo.
Y encerró entre espada a Su pueblo y menospreció Su heredad.
El fuego devoró a sus jóvenes
y sus vírgenes no fueron lamentadas;
70. sus sacerdotes cayeron a espada
y sus viudas no serán lloradas.
Y despertó el Señor, como alguien dormido,
como poderoso ebrio de vino.
Hirió a sus enemigos en la espalda, les dio oprobio sempiterno.
Y desechó el tabernáculo de José y la tribu de Efraín no eligió
y eligió la tribu de Judá, el monte de Sión, a quien amó.
75. Y edificó, cual unicornio Su santuario,
en la tierra por siempre lo afianzó.
Y eligió a David, Su siervo
y lo tomó de entre las greyes de las ovejas,
de detrás de las paridas lo tomó,
para que pastoreara a Jacob Su siervo y a Israel Su heredad.
Y los pastoreó en la inocencia de su corazón
y con la discreción de su manos los guió.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

1. Oh Dios, las gentes han entrado a Tu heredad
han mancillado Tu santo templo;
han puesto a Jerusalén por atalaya frutera,
han puesto los cadáveres de Tus siervos
como presa para los volátiles del cielo,
las carnes de Tus santos para las fieras de la tierra.
Han derramado su sangre como agua en torno a Jerusalén
y no había quien les diera sepultura.
Hemos sido hechos un oprobio para nuestros vecinos,
escarnio e irrisión para los de nuestro contorno.
5. ¿Hasta cuándo, Señor, Te airarás, hasta el fin?,
¿se encenderá, como fuego, Tu cielo?
Derrama Tu ira sobre gentes que no Te han conocido
y sobre reinos que Tu Nombre no han invocado;
porque han devorado a Jacob y su lugar han yermado.
No Te acuerdes de nuestras antiguas iniquidades,
que Tus compasiones pronto se nos adelanten,
porque hemos mendigado sobremanera.
Ayúdanos, oh Dios, Salvador nuestro,
por la gloria de Tu Nombre, oh Señor, líbranos
y sé propicio para con nuestros pecados, por Tu Nombre.
10. No sea que digan entre las gentes:
“¿Dónde está su Dios?”.
Y se conozca entre las gentes, ante nuestros ojos,
la venganza de la sangre de Tus siervos derramada.
Entre ante Ti el gemido de los aherrojados,
según la grandeza de Tu brazo,
encárgate de los hijos de los occisos.
Retribuye a nuestros vecinos el séptuplo en su seno,
por el improperio con que Te reprocharon, oh Señor.
Pues nosotros somos Tu pueblo y ovejas de Tus pastos,
Te confesaremos por siempre,
de generación en generación anunciaremos Tu alabanza.

Salmo 79

1. Oh Tú que pastoreas a Israel, advierte,
Tú que guías cual a ovejas a José.
Tú que Te sientas sobre los Querubines,
manifiéstate ante Efraín, Benjamín y Manasés.
Despierta Tu poder y ven a salvarnos.
Oh Dios, conviértenos y muestra Tu semblante
y nos salvaremos.
5. Señor, Dios de los Ejércitos,
¿hasta cuándo Te airarás por la oración de Tu siervo?
¿Nos nutrirás con pan de lágrimas

- y nos abrevarás con lágrimas, en medida llena?
Nos has puesto en contradicción para nuestros vecinos
y nuestros enemigos nos han escarnecido.
Oh Señor, Dios de los Ejércitos, conviértenos
y muestra Tu semblante y nos salvaremos.
Trasladaste una vid de Egipto,
echaste a las gentes y la plantaste.
10. La guiaste, por delante de ella
y plantaste sus raíces y llenó la tierra.
Cubrió los montes con su sombra
y sus vides silvestres, los cedros de Dios.
Extendió sus pámpanos hasta la mar,
y sus vástagos hasta el Río.
¿Por qué has arrasado su cerca
y la vendimian todos los que pasan por el camino?
La devastó el jabalí de la selva
y el asno salvaje la acabó de pacer.
15. Oh Dios de los Ejércitos, vuélvete ya,
mira desde el cielo y ve y visita esta vid
y adereza la que plantó Tu diestra
y mira sobre el hijo de hombre, a quien has afianzado en Ti.
Está quemada a fuego y socavada,
ante la increpación de Tu faz perecerán.
Sea Tu mano sobre el varón de Tu diestra
y sobre el hijo del hombre que has afianzado para Ti.
Y no nos apartaremos, no, de Ti,
Tú nos vivificarás y Tu Nombre invocaremos.
20. Oh Señor, Dios de los Ejércitos, conviértenos
y muestra Tu semblante y seremos salvados.

Salmo 80

1. Alborócense en Dios, nuestro Ayudador,
jubilen al Dios de Jacob.
Entonen salmo y den tímpano, un salterio gozoso con cítara.
Trompeteen en luna nueva con trompeta,
en el insigne día de nuestra fiesta.
Porque es un precepto para Israel y un juicio del Dios de Jacob.
5. Lo puso como testimonio en José,
cuando salió de tierra de Egipto,
oyó una lengua que no conocía.
Apartó de cargas su espalda,
sus manos que sirvieron en el cesto.
En la tribulación me invocaste y te libré,
te escuché en lo recóndito de la tormenta;
te probé en el agua de contradicción.
Oye, pueblo Mío y te hablaré, Israel y te testimoniaré:
si Me escuchas, no habrá en ti un dios nuevo,

ni adorarás a un dios ajeno.
Pues Yo soy Tu Señor, Tu Dios,
el que te subí de la tierra de Egipto,
dilata tu boca y la llenaré.

10. Pero Mi pueblo no oyó Mi voz e Israel no me atendió.
Y los despedí, según los designios de su corazón,
andarán en sus designios.
Si Mi pueblo me escuchara,
si Israel anduviera en Mis caminos,
como nada hubiera Yo humillado a sus enemigos
y sobre sus atribuladores echado Mi mano.
Los enemigos del Señor lo hubieran halagado
y el tiempo de ellos durado por el siglo.
Y Él los alimentó con la grosura del trigo
y con miel de la peña, los sació.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 81

Estasis 3

1. Dios está en la congregación de los dioses
y en medio juzga a los dioses.
¿Hasta cuándo juzgarás injusticia
y aceptarás el rostro de pecadores?
Juzguen al huérfano y al menesteroso,
justifiquen al humilde y pobre,
salven al pobre y al menesteroso
y librenlos de mano del pecador.
5. No han conocido ni entendido, andan en tinieblas,
todos los fundamentos de la tierra serán movidos.
Yo dije: “Son dioses y todos hijos del Altísimo”,
pero ustedes, mueren ahora como hombres
y caen como uno de los príncipes.
Levántate, oh Dios, juzga la tierra,
pues Tú heredarás en todas las gentes.

Salmo 82

1. Oh Dios, ¿quién se asemejará a Ti?
No calles ni Te ablandes, oh Dios.
Pues he aquí que Tus enemigos han tumultuado,
y los que Te odian, erguido su cabeza,
sobre Tu pueblo han tramado designio
y se han aconsejado contra Tus santos.
Han dicho: “Vengan y exterminémoslos de la gente
y ya no se rememore, no, el nombre de Israel”.
5. Porque se han aconsejado en unanimidad,
contra Ti han pactado una Alianza:
las tiendas de los idumeos y los ismaelitas,
Moab y los Agarenos, Gaibal y Amón y Amalec,
los extranjeros con los habitantes de Tiro
y también Asur ha llegado con ellos,
se han tornado en apoyo para los hijos de Lot.
Hazles cual a Madián y a Sísara,
cual a Yabín en el torrente de Cisón.
Fueron exterminados en Endor,
hechos cual estiércol a la tierra.
10. Pon a sus príncipes como a Oreb y Zeb y Zebeé y Salmaná,
todos sus príncipes, los que dijeron:
“Heredémonos el Santuario de Dios”.
Dios mío, pónlos como rueda, como caña, a faz del viento.
Como fuego que abrase selva, como llama que queme montes,
así los perseguirás en Tu tormenta y en Tu ira los turbarás.
15. Llena sus rostros de ignominia y buscarán Tú Nombre, Señor.
Avergüéncense y túrbense por los siglos de los siglos
y confúndanse y perezcan
y conozcan que Tu Nombre es el Señor,
que Tú solo eres Altísimo sobre toda la tierra.

Salmo 83

1. ¡Cuán amados son Tus tabernáculos, Señor de los Ejércitos!
Mi alma anhela y desfallece por los atrios del Señor.
Mi corazón y mi carne se han alborozado por el Dios viviente,
pues también el gorrión se ha hallado casa
y la tórtola un nido donde pondrá sus polluelos:
Tus altares, Señor de los Ejércitos, Rey mío y Dios mío.
5. Bienaventurados todos los que habitan en Tu casa
por los siglos de los siglos Te alabarán.
Bienaventurado el varón cuyo apoyo viene de Ti, Señor,
en su corazón ha dispuesto subidas, en el valle del llanto,
al lugar que ha puesto.
Qué bendiciones dará el Legislador,
irán de fuerza en fuerza.

- Se aparecerá el Dios de los dioses en Sión.
Señor, Dios de los Ejércitos,
oye mi oración, escucha, Dios de Jacob.
Oh Dios Escudador nuestro, ve y mira el rostro de Tu cristo.
10. Porque un día es mejor en Tus atrios sobre millares.
He elegido ser desechado de la casa de Dios
más que habitar en pabellones de pecadores.
Porque el Señor ama la misericordia y la verdad,
Dios dará gracia y gloria.
El Señor no retardará los bienes
a los que anduvieron en inocencia.
Señor de las virtudes,
bienaventurado el hombre que espere en Ti.

Salmo 84

1. Has bendecido, oh Señor, Tu tierra,
has apartado la cautividad de Jacob.
Has perdonado las iniquidades de Tu pueblo,
has cubierto sus pecados.
Has mitigado toda Tu ira, apartándote de la ira de Tu furor.
Conviértenos, oh Dios de nuestra salvación
y aparta Tu furor de nosotros.
5. ¿Acaso por siempre Te airarás contra nosotros
o extenderás Tu ira de generación en generación?
Oh Dios, Tú, convertido, nos vivificarás
y Tu pueblo se alegrará en Ti.
Muéstranos, Señor, Tu misericordia
y danos, Señor, Tu salud.
Oiré lo que hablará en mí el Señor Dios,
pues hablará paz sobre Su pueblo
y sobre Sus santos y los que vuelven a Él el corazón,
10. sí, pues Su salud está cerca de los que Le temen,
para que habite gloria en nuestra tierra.
Misericordia y verdad se han encontrado,
justicia y paz tiernamente se han besado;
la verdad de la tierra ha brotado
y la justicia desde el cielo se ha asomado.
Pues el Señor dará Su bondad
y nuestra tierra dará su fruto.
La justicia ante Él caminará
y en el camino pondrá Sus pasos.

+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*

- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

KATISMA
XII

Salmo 85

Estasis 1

1. Señor, inclina Tu oreja y escúchame,
pues soy menesteroso y pobre.
Guarda a mi alma pues estoy consagrado a Ti.
Dios mío, salva a Tu siervo, al que espera en Ti.
Apiádate de mí, Señor, pues a Ti clamaré todo el día.
Alegra el alma de Tu siervo pues a Ti, Señor,
he levantado mi alma.
Porque Tú, Señor, eres bueno y benigno
y misericordiosísimo para con todos los que Te invocan.
5. Escucha, Señor, mi oración y atiende a la voz de mi plegaria.
En el día de mi tribulación a Ti clamé,
porque me has escuchado.
No hay semejante a Ti entre los dioses, Señor
y no hay como Tus obras.
Todas las gentes que has hecho,
vendrán y adorarán ante Ti, Señor, y glorificarán Tu Nombre.
Pues Tú eres grande, el que hace maravillas, solo Tú eres Dios.
10. Guíame, Señor, por Tu camino y andaré en Tu verdad.
Alégrese mi corazón, para que tema Tu Nombre.
Te confesaré, Señor, Dios mío, con todo mi corazón
y glorificaré Tu Nombre por siempre.
Pues Tu misericordia es grande sobre mí
y has librado a mi alma del Hades más profundo.
Oh Dios, unos inicuos se han alzado sobre mí
y una congregación de poderosos ha buscado mi alma,
no Te han puesto delante de sí.
Y Tú, Señor Dios, eres compasivo y misericordioso,
longánimo y muy misericordioso y veraz.
15. Mírame y apiádate de mí, da Tu poder a Tu niño
y salva al hijo de Tu jovencilla.
Haz conmigo señal para bien
y vean los que me odian y ruboricense,
porque Tú, Señor, me has ayudado y consolado.

Salmo 86

1. Sus fundamentos están en los montes santos.
El Señor ama las puertas de Sión
más que todos los tabernáculos de Jacob.
Cosas gloriosas se han dicho de Ti, ciudad de Dios:
“Recordaré Rahab y Babilonia a los que Me conocen

y he aquí, extranjeros de Tiro y el pueblo de etíopes,
estos nacieron allí”.

5. Dirá el Hombre “Madre Sión” y “un Hombre ha nacido en ella
y el Altísimo la ha fundado”.
El Señor narrará en la escritura de pueblos y de los príncipes
que han nacido en ella.
Cuán regocijados están todos
los que han puesto su morada en Ti.

Salmo 87

1. Oh Señor, Dios de mi salud,
de día y de noche he clamado ante Ti,
entre a Tu presencia mi oración,
inclina Tu oreja a mi súplica, Señor.
Pues se ha llenado de males mi alma
y mi vida se ha aproximado al Hades.
He sido estimado como los que descienden al foso,
me he vuelto como un Hombre desamparado,
libre entre los muertos,
5. como heridos arrojados, durmiendo en la tumba,
de los que no Te acuerdas ya y han sido lanzados de Tu mano.
Me han puesto en un foso profundísimo,
en lo tenebroso y en sombra de muerte.
Sobre mí se ha clavado Tu furor
y todos Tus furores sobre mí Has traído.
Has alejado de mí a mis conocidos,
me han puesto por abominación para ellos.
Fui entregado y no salía fuera,
mis ojos languidecieron de miseria
10. y yo clamé a Ti, Señor, todo el día y a Ti extendí mis manos.
¿Acaso no harás maravillas entre los muertos?,
¿o los resucitarán los médicos para que Te confiesen?
¿Acaso nadie narrará Tu misericordia en la tumba
y Tu verdad en la perdición?
¿Acaso no se conocerán Tus maravillas en las tinieblas
y Tú justicia en tierra olvidada?
Pero yo he clamado a Ti, Señor
y al alba se adelantará a Ti mi oración.
15. ¿Por qué, Señor, rechazas mi oración
y apartas de mí Tu semblante?
Yo soy pobre y he estado en trabajos desde mi adolescencia
y una vez exaltado, he sido humillado y afligidísimo.
Sobre mí han pasado Tus iras y Tus terrores me han turbado.
Me han cercado, cual agua, todo el día, rodeándome a una.
Alejaste de mí al amigo y al prójimo y a mis conocidos,
por mi miseria.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 88

Stasis 2

1. Cantaré Tus misericordias, Señor, por siempre,
anunciaré en mi boca Tu verdad de generación en generación.
Porque Tú has dicho: “Por siempre se edificará la misericordia”.
En los cielos se preparará Tu verdad.
“He pactado una Alianza con mis elegidos,
he jurado a David mi siervo.
Para siempre prepararé Tu simiente
y edificaré Tu trono de generación en generación”.
Confesarán los cielos Tus maravillas, Señor
y Tu verdad en la congregación de los santos.
Pues, ¿quién en las nubes igualará al Señor?,
¿y quién se igualará al Señor entre los hijos de Dios?
Dios es glorificado en la asamblea de Sus santos,
es grande y terrible sobre todos los de Su entorno.
Señor, Dios de los Ejércitos, ¿quién es semejante a Ti?
Tú eres poderoso, Señor y Tú verdad Te rodea.
10. Tú señoreas la potencia del piélago
y Tú mitigas el vaivén de sus olas.
Tú has humillado, cual a herido, al soberbio
y con el brazo de Tu poder has dispersado a Tus enemigos.
Tuyos son los cielos y Tuya es la tierra,
Tú has fundado el orbe y su plenitud.
El norte y la mar Tú has creado,
el Tabor y el Hermón se alborozarán en Tu Nombre.
Tuyo es el brazo de autoridad,
que Tu mano se fortalezca y Tu diestra se exalte.
15. Justicia y juicio son la preparación de Tu trono.
Misericordia y verdad precederán Tu faz.
Bienaventurado el pueblo que conoce el júbilo,
andarán, oh Señor, en la lumbre de Tu faz
y en Tu Nombre se alborozarán todo el día
y en Tu justicia serán exaltados.
Pues Tú eres la gloria de su poder
y en Tu beneplácito será exaltado nuestro cuerno.
Pues del Señor viene nuestro soporte, del santo Rey de Israel.
Entonces hablaste a Tus santos en una visión y dijiste:
“He puesto ayuda sobre el potente,

- he exaltado al elegido de entre mi pueblo,
20. he hallado a David, Mi siervo, lo He ungido con Mi óleo santo.
Pues Mi mano lo auxiliará y Mi brazo lo confortará.
No aprovechará el enemigo contra él
y el hijo de iniquidad no se propondrá maltratarle
y destrozará a sus enemigos de ante su faz,
y sus aborrecedores fugaré.
Y Mi verdad y Mi misericordia estarán con él
y en Mi Nombre será su cuerno exaltado
25. y pondré su mano sobre la mar y su diestra sobre los ríos.
Él me invocará: 'Tú eres mi Padre,
mi Dios y el Acogedor de mi salud'
y Yo le pondré como primogénito,
excelso ante los reyes de la tierra.
Por siempre mantendré Mi misericordia y Mi Alianza fiel a él.
Y estableceré su simiente por los siglos de los siglos
y su trono como los días del cielo.
30. Si sus hijos abandonan Mi ley y no andan en Mis juicios,
si profanan Mis estatutos y no guardan Mis mandamientos,
visitaré con vara, sus iniquidades y con azotes sus pecados.
Pero Mi misericordia no, no disiparé de él,
ni faltaré, no, a Mi verdad,
ni profanaré, no, Mi Alianza
y lo que sale de Mis labios, no, no derogaré.
35. Una vez he jurado por Mi santidad
que no habré de mentir a David.
Su simiente por siempre permanecerá
y su trono como el sol ante Mí,
y como la luna perfecta por siempre y en el cielo un testigo fiel".
Pero Tú has desechado y anonadado, has diferido a Tu ungido,
has derribado la Alianza de Tu siervo,
profanado en tierra su santidad.
Has arrasado todas sus cercas,
has amedrentado sus fortificaciones.
40. Todos los que caminan por el camino lo han despojado,
ha sido hecho un oprobio para sus vecinos.
Has enaltecido la diestra de sus opresores,
alegrado a todos sus enemigos,
apartado la ayuda de su espada
y no lo has socorrido en la guerra.
Lo has derribado de su pureza,
su trono en tierra has destrozado,
disminuido los días de su trono,
lo has cubierto de vergüenza.
45. ¿Hasta cuándo, Señor, Te apartarás, hasta el fin?,
¿se inflamará como fuego Tu ira?
Acuérdate, ¿cuál es mi existencia,
pues seguro no has creado en vano
a todos los hijos de los hombres?

- ¿Quién es el hombre que vivirá y no verá la muerte?,
¿quién librará a su alma de mano del Hades?
¿Dónde están Tus misericordias, las antiguas, oh Señor,
las que juraste a David en Tu verdad?
Acuérdate, oh Señor, del oprobio de Tus siervos
de parte de muchas gentes, el que llevo en mi seno,
50. con el que oprobieron Tus enemigos, oh Señor,
con el que reprocharon la reconciliación de Tu cristo.
¡Bendito sea el Señor, por siempre! ¡Amén! ¡Amén!

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 89

Stasis 3

1. Oh Señor, Te has hecho un refugio para nosotros,
de generación en generación.
Antes de que los montes se hicieran
y se plasmara la tierra y el orbe,
Tú eres por los siglos de los siglos.
No tornes al hombre a la humildad,
pues dijiste: “Vuelvan, hijos de los hombres”.
Porque mil años en Tus ojos, son como el día,
el de ayer, el que pasó
5. y como una vigilia en la noche.
Sus años serán como la nada: al alba, como hierba que pasa
al alba florecen y pasan, a la tarde caen,
se endurecen y marchitan.
Pues desfallecimos en Tu ira y en Tu furor nos turbamos.
Has puesto nuestras iniquidades delante de Ti,
nuestra existencia ante la iluminación de Tu faz.
Pues todos nuestros días han desfallecido
y en Tu ira hemos desfallecido.
10. Nuestros años, cual araña, se han estado afanando.
Los días de nuestros años, son setenta años
y en los más fuertes, ochenta años
y más allá de eso, trabajo y dolor.
Pues ha sobrevenido sobre nosotros la mansedumbre
y seremos instruidos.
¿Quién conoce el poder de Tu ira y por temor a Ti,
ha enumerado Tu furor?
Manifiesta así Tu diestra

- y a los enseñados de corazón por la sabiduría.
15. Vuélvete, Señor, -¿hasta cuándo?- y aplácate sobre Tus siervos.
Al alba nos hemos llenado de Tu misericordia
y nos hemos alborozado y alegrado todos nuestros días,
por los días que nos has humillado
y los años que hemos visto males.
Mira a Tus siervos y a Tus obras y guía a sus hijos.
Y el esplendor del Señor, nuestro Dios, esté sobre nosotros
y dirija la obra de nuestras manos sobre nosotros,
sí, dirija las obras de nuestras manos.

Salmo 90

1. El que habita en la ayuda del Altísimo,
se albergará al amparo del Dios del cielo.
Dirá a Dios: “Tú eres mi Acogedor y mi Refugio, oh Dios mío”,
en Él esperaré.
Pues Él me librá de lazo de cazadores y de palabra iracunda.
Entre Sus hombros te cobijará y bajo Sus alas esperarás.
5. Su verdad te cercará como un broquel.
No temerás de temor nocturno, de saeta voladora de día,
de cosa andante en tinieblas,
de impugnación y demonio meridiano.
Caerá a tu lado un millar y diez millares a tu diestra,
pero a ti no se acercará.
Si con tus ojos contemplas, verás la retribución de pecadores.
Pues Tú eres, Señor, mi Esperanza,
has puesto al Altísimo por tu Refugio.
10. No vendrán a ti males y flagelo no se acercará a tu pabellón,
pues a Sus Ángeles ha mandado cerca de ti,
para guardarte en tus caminos:
en sus manos te llevarán, no sea que tropieces en piedra tu pie.
Sobre áspid y basilisco andarás y pisotearás a león y dragón.
Porque ha esperado en Mí, lo libraré,
lo cobijaré, porque ha conocido Mi Nombre.
15. Me invocará y lo escucharé.
Con él estoy en la tribulación y lo arrancaré y glorificaré.
De longura de días lo llenaré y le mostraré mi salud.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

KATISMA
XIII

Salmo 91

Estasis 1

1. Es bueno confesar al Señor
y tañer para Tu Nombre oh Altísimo,
anunciar por la mañana Tu misericordia
y Tu verdad a través de la noche,
con salterio de diez cuerdas, con cantos con cítara.
Porque me has alegrado, Señor, con Tu creación,
y en las obras de Tus manos me alborozaré.
5. ¡Cuán grandes son Tus obras, oh Señor,
sobremanera profundos Tus pensamientos!
El varón inconsiderado no conocerá
y el insipiente esto no sabrá.
Cuando los pecadores broten como hierba
y se asomen todos los obradores de la iniquidad,
será sólo para ser exterminados por los siglos de los siglos.
Pero Tú, oh Señor, por siempre eres el Altísimo.
Pues he aquí Tus enemigos, Señor,
pues he aquí Tus enemigos, perecerán
y serán dispersados todos los obradores de la iniquidad.
10. Y será exaltado mi cuerno, cual unicornio
y mi ancianidad con rico óleo.
Mi ojo ha visto a mis enemigos
y mi oreja escuchará a los malvados que se levantan contra mí.
El justo florecerá como la palma,
se multiplicará como el cedro del Líbano.
Los plantados en la casa del Señor,
florecerán en los atrios de nuestro Dios.
Entonces se multiplicarán en su rica ancianidad y estarán bien,
para que anuncien que el Señor nuestro Dios es recto
15. y no hay en Él injusticia.

Salmo 92

1. El Señor ha reinado, Se ha revestido de esplendor,
El Señor Se ha revestido de poder y Se ha ceñido,
pues ha fundamentado el orbe y no vacilará.
Has dispuesto Tu trono desde siempre,
desde la eternidad eres Tú.
Los ríos alzaron, Señor, los ríos alzaron sus voces,
los ríos alzaron sus olas, son las voces de muchas aguas.
5. Maravillosos son los alzamientos de la mar,
maravilloso, en las alturas es el Señor.
Tus testimonios se han confirmado sobremanera.

La santidad se ha hecho Tu casa, Señor, por días sin término.

Salmo 93

1. El Dios de vindictas, el Señor,
el Dios de vindictas, ha obrado justo.
Ensálzate, Tú el que juzgas la tierra,
retribuye su retribución a los soberbios.
¿Hasta cuándo, Señor, los pecadores,
hasta cuándo se gloriarán los pecadores?
Vocearán y hablarán iniquidad,
hablarán todos los obradores de la iniquidad.
5. Han humillado a Tu pueblo, oh Señor y maltratado Tu heredad,
han matado a viuda y huérfano y asesinado al forastero
y han dicho: “Dios no verá, ni el Dios de Jacob entenderá”.
Entiendan ya insensatos, de entre el pueblo
y por una vez piensen, ustedes necios:
el que plantó la oreja, ¿no oye?
o el que plasmó el ojo, ¿no advierte?
10. El que enseña a las gentes,
¿no argüirá el que enseña al hombre ciencia?
El Señor conoce los pensares de los hombres,
porque son vanos.
Bienaventurado el hombre a quien Tú enseñes, oh Señor,
y en Tu ley le instruyas, para suavizarle los días malos,
hasta que se cave el hoyo al pecador.
Porque el Señor no desechará a Su pueblo
y no abandonará Su heredad,
15. hasta que la justicia se convierta en juicio
y juntos a ella, todos los rectos de corazón.
¿Quién se levantará conmigo contra los malvados?
o ¿quién me asistirá contra los obradores de la iniquidad?
De no haberme ayudado el Señor,
mi alma por poco habitara en el Hades.
Si yo decía: “Ha vacilado mi pie”,
Tu misericordia, Señor, me ayudaba.
Señor, Tus consolaciones han amado a mi alma,
según la muchedumbre de mis dolores en mi corazón.
20. ¿Acaso asistirá ese contigo, el asiento de iniquidad,
el que plasma trabajos por mandato?
Ellos prenderán el alma del justo y condenarán sangre inocente.
Y el Señor se convirtió en mi Refugio
y mi Dios, en la ayuda de mi Esperanza.
Y Él les retribuirá su iniquidad y su maldad
y los borraré el Señor, nuestro Dios.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 94

Estasis 2

1. Vengan exultemos ante el Señor,
jubilemos ante Dios, nuestro Salvador.
Apresurémonos a Su faz, en confesión y en salmos jubilémosle.
Pues Dios es gran Señor y gran Rey sobre todos los dioses,
y no desechará el Señor a Su pueblo.
Pues en Su mano están los confines de la tierra
y las alturas de los montes son Suyas.
5. Pues Suyo es el mar porque Él lo hizo
y la tierra seca Sus manos han plasmado.
Vengan, adoremos y postrémonos ante Él
y lloremos delante del Señor, que nos ha hecho.
Pues Él es nuestro Dios y nosotros, el pueblo de Su heredad
y ovejas de Su mano.
Hoy, si oyen Su voz, no endurezcan sus corazones,
como en la exacerbación, el día de la tentación en el desierto,
donde me tentaron sus padres,
10. me probaron cuarenta años y vieron mis obras.
Me airé con aquella generación y dije:
“Siempre yerran de corazón y ellos no conocieron mis caminos”.
Y juré en Mi ira: “¡No entrarán en Mi reposo!”.

Salmo 95

1. Canten al Señor un cantar nuevo, cante al Señor toda la tierra.
Canten al Señor, bendigan Su Nombre,
anuncien de día en día Su salud.
Anuncien entre las gentes Su gloria,
entre todos los pueblos Sus maravillas,
pues grande es el Señor y loable sobremanera,
terrible es sobre todos los dioses,
5. pues todos los dioses de las gentes son demonios
pero el Señor hizo los cielos.
La confesión y la hermosura están delante de Él,
la santidad y magnificencia en Su santuario.
Traigan al Señor, las familias de las gentes,

- traigan al Señor gloria y honor,
traigan al Señor gloria a Su Nombre.
Alcen sacrificios y entren en Sus atrios,
adoren al Señor en Su atrio santo,
estremézcase, ante Su faz, toda la tierra.
Digan entre las gentes: “El Señor reina”,
10. pues ha afianzado el orbe y no se estremecerá.
Él juzgará a los pueblos con rectitud.
Alégrense los cielos y alborócese la tierra,
estremézcase el mar y su plenitud.
Se regocijarán las campiñas y todo lo que está en ellas,
entonces se alborozarán todos los árboles de la selva,
ante la faz del Señor.
Porque viene, porque viene a juzgar la tierra,
juzgará al orbe con justicia y a los pueblos con Su verdad.

Salmo 96

1. El Señor ha reinado, alborócese la tierra,
alégrense las muchas islas.
Nube y tinieblas están en torno a Él,
justicia y juicio, son el afianzamiento de Su trono.
Fuego avanzará delante de Él
e inflamará en torno a Sus enemigos.
Aparecieron Sus relámpagos sobre el orbe, la tierra vio y vaciló.
5. Los montes, como cera, se derritieron ante la faz del Señor,
ante la faz del Señor de toda la tierra.
Anunciaron los cielos Su justicia
y vieron todos los pueblos Su gloria.
Sean confundidos todos los que adoran esculturas,
los que se glorían de sus ídolos, adórenle todos Sus Ángeles.
Sión oyó y se alegró
y se alborozaron las hijas de Judea, por Tus juicios, Señor.
Porque Tú eres, Señor, el Altísimo sobre toda la tierra,
grandemente Te has sobre exaltado sobre todos los dioses.
10. Los que aman al Señor, odien lo malo,
el Señor guarda las almas de Sus santos,
de mano de pecadores los libará.
Ha nacido una Luz para el justo
y la alegría para los rectos de corazón.
Alégrense justos en el Señor
y confiesen la memoria de Su santidad.

+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*

- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 97

Estasis 3

1. Canten al Señor un cantar nuevo,
pues el Señor ha hecho maravillas.
Con su diestra Él lo salvó y con Su brazo santo.
Manifestó el Señor Su salud delante de las gentes,
reveló Su justicia.
Se acordó de Su misericordia para con Jacob
y de Su verdad para con la casa de Israel,
5. todos los confines de la tierra vieron la salud de nuestro Dios.
Jubilen a Dios, toda la tierra, canten y alborócese y tañan.
Tañan al Señor, con cítara, con cítara y voz de salmo,
con trompetas metálicas y con voz de trompeta córnea.
Jubilen delante del Rey y Señor.
Estremézcase la mar y su plenitud, el orbe y los que le habitan.
Los ríos aplaudirán juntos, los montes se alborozarán,
pues Él viene a juzgar la tierra,
10. Él juzgará el orbe con justicia y los pueblos con rectitud.

Salmo 98

1. El Señor ha reinado, que los pueblos se enojen.
Él está sentado sobre Querubines, que se estremezca la tierra.
El Señor es grande en Sión y es excelso sobre todos los pueblos.
Confiesen todos Tu Nombre pues es grande, es terrible y santo.
El honor del Rey ama el juicio justo.
Tú has dispuesto rectitudes,
Tú has hecho juicio y justicia en Jacob.
5. Exalten al Señor el Dios nuestro
y adoren el estrado de sus pies, pues Él es Santo.
Moisés y Aarón están entre sus sacerdotes
y Samuel entre los que invocan Su Nombre.
Invocaban al Señor y Él los oía,
en columna de nube les hablaba,
guardaban sus testimonios y los preceptos que les dio.
Señor, Dios nuestro, Tú los oías,
oh Dios, les fuiste propicio, vindicando todos sus designios.
Exalten al Señor, nuestro Dios
y adoren en Su santo monte,
pues santo es el Señor, nuestro Dios.

Salmo 99

1. Jubilen para el Señor, toda la tierra,
sirvan al Señor con alegría.
Entren ante Él con alborozo.
Sepan que el Señor, Él es Dios,
Él nos ha hecho y no nosotros,
somos Su pueblo y ovejas de Su heredad.
Entren en Sus puertas confesándolo,
en Sus atrios con himnos, confiésenle,
5. alaben Su Nombre, pues bueno es el Señor,
por siempre es Su misericordia
y hasta de generación en generación Su verdad.

Salmo 100

1. Tu misericordia y juicio cantaré, oh Señor,
tañeré y entenderé en sendero inmaculado,
¿cuándo vendrás a mí?
He andado en la inocencia de mi corazón, en medio de mi casa.
No he puesto delante de mis ojos cosa inicua,
he odiado a los que hacen prevaricaciones.
No se adhirió a mí un corazón torcido,
el malvado se apartó de mí y no lo conocí.
5. He perseguido al que infama secretamente a su prójimo,
no he comido con el de ojo soberbio e insaciable corazón.
Mis ojos están sobre los fieles de la tierra,
para sentarlos conmigo.
El que andaba en senda inmaculada, éste me servía.
Quien actuaba con soberbia no habitó en medio de mi casa,
ni el que habla lo injusto,
fue tenido por recto delante de mis ojos.
10. De mañana mataba yo a todos los criminales de la tierra,
para exterminar de la ciudad del Señor
a todos los obradores de injusticia.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

KATISMA
XIV

Salmo 101

Estasis 1

1. Escucha, Señor, mi oración y llegue a Ti mi clamor.
No apartes de mí Tu rostro,
en el día que esté atribulado, inclina a mí Tu oreja.
En el día que Te invoque, escúchame pronto.
Pues mis días han desfallecido cual humo
y mis huesos, cual hojarasca, han ardido.
5. Estoy agostado, cual heno y se ha secado mi corazón,
pues me he olvidado de comer mi pan.
Por la voz de mi gemido se ha pegado mi hueso a mi carne.
Me he asemejado al pelícano solitario,
me he vuelto como un búho en vivienda solitaria.
He velado y me he vuelto como gorrión solitario sobre un techo.
Todo el día me improperaban mis enemigos
y los que antes me alababan, contra mí se conjuraban.
10. Pues cual pan comía yo ceniza
y mi bebida mezclaba con llanto,
ante la faz de Tu ira y Tu furor, pues, alzando, me estrellaste.
Mis días se han deslizado como sombra
y yo me he secado como heno.
Mas Tú, Señor, por siempre permaneces
y Tu memoria, de generación en generación.
Tú, levantándote, Te conmiseras de Sión,
pues es tiempo de conmisersarse de ella,
pues ha llegado el tiempo.
15. Pues Tus siervos se han complacido en sus piedras
y de sus escombros se han conmiserao.
Y temerán las gentes Tu Nombre, Señor,
y todos los reyes de la tierra, Tu gloria.
Pues edificará el Señor a Sión y se aparecerá en Su gloria.
Ha mirado la oración de los humildes
y no ha menospreciado su plegaria.
Que se escriba esto para otra generación
y el pueblo que es creado, alabará al Señor.
20. Pues Se asomó desde Su santa altura,
desde el cielo miró a la tierra el Señor,
para oír los gemidos de los aherrojados,
para desatar a los hijos de los matados,
para que anuncien en Sión el Nombre del Señor
y Su alabanza en Jerusalén,
cuando se junten los pueblos en uno y los reyes,

para servir al Señor.

Le respondió en la forma de Su fuerza:
anúnciame la poquedad de mis días.

25. No me llames en la mitad de mis días,
Tus años son de generación en generación.
Al principio, Señor, Tú fundaste la tierra
y los cielos son obras de Tus manos.
Ellos perecerán, pero Tú permanecerás.
Y todos, cual vestimenta, envejecerán
y así como manto los cambiarás y se mudarán,
pero Tú eres el mismo y Tus años no desfallecerán.
Los hijos de Tus siervos acamparán
y su simiente por siempre será enderezada.

Salmo 102

1. Bendice alma mía, al Señor
y todo dentro de mí Su santo Nombre.
Bendice alma mía, al Señor y no olvides todos sus beneficios,
pues Él es propicio a todas tus iniquidades
y sana todas tus dolencias.
Él redime a tu alma de la perdición
y te corona con misericordia y con miseraciones.
Él colma de bienes tu deseo,
5. para que se renueve tu juventud de continuo como la de águila.
El Señor hace misericordias y juicio a todos los agraviados.
Manifestó Sus caminos a Moisés
y a los hijos de Israel Sus voluntades.
El Señor es compasivo y misericordioso,
longánimo y misericordiosísimo.
No se airará hasta el fin, ni por siempre se enfurecerá.
10. No ha hecho con nosotros según nuestros pecados,
ni según nuestras iniquidades nos ha retribuido.
Pues según la altura del cielo hasta la tierra,
así ha fortalecido el Señor Su misericordia
sobre los que Le temen.
Cuanto dista el oriente de occidente,
así ha alejado de nosotros nuestras iniquidades.
Según se conmisera el padre de los hijos,
así Se ha conmiserao el Señor de los que Le temen;
pues Él conoce nuestra hechura,
Se acordó de que somos polvo.
El hombre, sus días son como heno,
como flor del campo, así se desflorará.
15. Pues viento pasará por ella y ya no será
y no se conocerá ya su lugar.
Pero la misericordia del Señor
es por los siglos de los siglos sobre los que Le temen

y Su justicia sobre los hijos de los hijos,
para los que guardan Su Alianza
y se acuerdan de Sus mandamientos para hacerlos.
El Señor en el cielo ha dispuesto Su trono
y Su reino sobre todos señorea.

20. Bendigan al Señor, todos Sus Ángeles,
poderosos de fuerza,
haciendo Su palabra, para oír la voz de Sus palabras.
Bendigan al Señor, todos Sus ejércitos,
servidores Suyos, haciendo Su voluntad.
Bendigan al Señor, todas Sus obras,
en todo lugar de Su dominio,
bendice, alma mía, al Señor.

+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 103

Estasis 2

1. Bendice, alma mía, al Señor, Señor Dios mío,
¡cómo Te has engrandecido sobremanera!
De confesión y magnificencia Te has vestido,
envolviéndote en luz como en un manto,
tendiendo el cielo cual una piel.
Él cubre de aguas Sus alturas,
Él pone nubes para Su ascenso,
Él camina sobre alas de vientos,
5. Él hace a Sus Ángeles ráfagas
y a Sus servidores fuego llameante.
Él ha fundamentado la tierra firmemente,
no se inclinará por los siglos de los siglos.
El abismo es cual Su manto de seda,
sobre los montes se detendrán las aguas.
A Tu increpación huirán,
a la voz de Tu trueno, se amedrentarán.
Ascienden los montes y descenden las campiñas
al sitio donde Les has fundado,
10. pusiste un límite que no se traspasará,
ni tornarán a cubrir la tierra.
Él envía fuentes a las hondonadas,
por en medio de los montes pasarán aguas.
Se abrevarán todas las bestias del campo,
saciarán los onagros su sed.
Sobre ellas los volátiles del cielo habitarán,

- de en medio de las peñas darán voz.
Él abreva montes desde Sus alturas,
del fruto de Sus obras se hartará la tierra.
15. Él hace brotar grama para las bestias
y hierba para el servicio de los hombres,
para sacar pan de la tierra
y vino que alegra el corazón del hombre,
para que alegre su semblante con óleo
y el pan afiance el corazón del hombre.
Se saturan los árboles del campo
y los cedros del Líbano que plantó.
Allí los gorriones anidarán, la casa de la garza los encabeza.
Los altos montes son para los ciervos,
la peña es refugio para los puerco-espines.
20. Él hizo la luna para los tiempos, el sol conoció su ocaso.
Pusiste tinieblas y se hizo noche,
en ella pasarán todas las fieras de la selva:
leoncillos rugiendo por apresar y buscando de Dios su comida.
Nació el sol y se reunirán y en sus madrigueras dormirán,
saldrá el hombre a su labor y a su labranza hasta la tarde.
25. ¡Cómo se han engrandecido Tus obras!, oh Señor,
todo en sabiduría has hecho,
se ha llenado la tierra de Tu creación.
Allí está la mar, la grande y espaciosa,
allí hay incontables reptiles,
vivientes pequeños con grandes.
Allí atraviesan las naves
y esta ballena que plasmaste para jugar con ella.
Todo de Ti espera que Le des alimento oportuno:
dándoles Tú, recogerán
y abriendo Tú la mano, el universo entero se llenará de bondad.
30. Pero apartando Tu rostro, se turbarán,
quitarás su espíritu y desfallecerán y a su polvo tornarán.
Enviarás Tu Espíritu y serán creados
y renovarás el semblante de la tierra.
Sea la gloria del Señor por siempre,
se alegrará el Señor en Sus obras,
Él que mira la tierra y la hace temblar,
que toca los montes y humean.
Cantaré al Señor en mi vida, tañeré a mi Dios, mientras exista.
35. Que Le sea dulce mi habla y yo me alegraré en el Señor.
Que desfallezcan los pecadores de sobre la tierra
y los inicuos, para que dejen de ser.
Bendice, alma mía, al Señor.

+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 104

Estasis 3

1. Confiesen al Señor e invoquen Su Nombre,
anuncien entre las gentes Sus obras.
Cántenle y tañan para Él, cuenten todas Sus maravillas.
Alábense en Su Nombre el santo,
alégrese el corazón de los que buscan al Señor.
Busquen al Señor y fortalézcanse, busquen siempre Su rostro.
5. Acuérdense de Sus maravillas que Él hizo,
Sus prodigios y los juicios de Su boca,
la simiente de Abraham, Su siervo,
los hijos de Jacob, Sus elegidos.
Él es el Señor, nuestro Dios
y Sus juicios están en toda la tierra.
Se acordó por siempre de Su Alianza,
la palabra que Él mandó para mil generaciones,
la que pactó con Abraham y Su juramento a Isaac.
10. La puso a Jacob por precepto y a Israel por Alianza eterna,
diciendo: “A ti te daré la tierra de Canaán,
como parte de tu heredad”.
Cuando eran pocos en número, muy pocos y peregrinos en ella
y pasaron de gente en gente, de reino a pueblo diverso,
no dejó a hombre agraviarlos y Él castigó por ellos a reyes.
15. “No toquen a Mis ungidos y a Mis profetas no maltraten”.
Y llamó hambre sobre la tierra y todo sostén de pan quebrantó.
Envió delante de ellos a un hombre,
a José, que fue vendido por esclavo.
Humillaron con grillos sus pies, un hierro traspasó su alma,
hasta que se cumplió la palabra de José,
la palabra del Señor lo probó en el fuego.
Envió por él el rey y lo soltó, el príncipe de pueblos y lo liberó,
20. lo constituyó señor de su casa y príncipe de toda su posesión,
para que enseñara a sus príncipes, como a él mismo
y a sus ancianos hiciera sabios.
Y entró Israel en Egipto y Jacob peregrinó en tierra de Cam.
Y acrecentó a Su pueblo sobremanera
y lo afianzó sobre sus enemigos.
Y mudó el corazón de ellos, para que odiaran a Su pueblo
y defraudaran a Sus siervos.
25. Envió a Moisés Su siervo y a Aarón a quien Él eligió.
Puso en ellos las palabras de Sus señales
y prodigios en tierra de Cam.

- Envió tinieblas y entenebreció pues exacerbaron Sus palabras.
Mudó sus aguas en sangre y mató sus peces.
Brotó la tierra de ellos ranas, hasta en las alcobas de sus reyes.
30. Él dijo y llegó mosca y hormigas en todos sus confines.
Puso las lluvias de ellos en granizo, fuego voraz en su tierra
y golpeó sus vides y sus higueras
y quebrantó todo árbol de sus confines.
Él dijo y llegó langosta y grillo incontable
y devoró toda hierba en su tierra y devoró el fruto de su tierra.
35. Y golpeó todo lo primogénito en su tierra,
las primicias de toda su labor.
Y los sacó con plata y oro y no había en sus tribus un enfermo.
Egipto se alegró de su éxodo, pues cayó su temor sobre ellos.
Extendió una nube para cobijarlos
y fuego para alumbrarles la noche.
Pidieron y vino codorniz y de pan del cielo Los llenó.
40. Hendió la peña y fluyeron aguas, se fueron los ríos a lo seco.
Porque Se acordó de Su palabra la santa,
la que dijo a Abraham Su siervo.
Y sacó a Su pueblo en alborozo y a Sus elegidos en alegría.
Y Les dio las regiones de las gentes
y heredaron las labores de pueblos,
para que guarden Sus juicios y Su ley investiguen.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

KATISMA
XV

Salmo 105

Estasis 1

1. Confiesen al Señor porque Él es bueno
y por siempre es Su misericordia.
¿Quién hablará los poderíos del Señor
o hará que se oigan todas Sus alabanzas?
Bienaventurados los que guardan Su juicio
y hacen justicia en todo tiempo.
Acuérdate de nosotros, Señor, en el beneplácito de Tu pueblo.
5. Visítanos con Tu salud,
para verla en la bondad de Tus elegidos,
para alegrarnos en la alegría de Tu gente,
para que seas alabado con Tu heredad.
Hemos pecado con nuestros padres, prevaricado, delinquido.
Nuestros padres en Egipto no comprendieron Tus maravillas
y no rememoraron la muchedumbre de Tu misericordia,
y Te exacerbaron cuando subieron a la mar roja.
Él los salvó, por Su Nombre, para manifestar Su poder.
Increpó a la mar roja y se secó
y los condujo por el abismo como por el desierto.
10. Los salvó de mano de sus aborrecedores
y los redimió de mano del enemigo.
El agua cubrió a los que los atribulaban, ni uno de ellos quedó.
Y creyeron en Sus palabras y cantaron Sus alabanzas.
Se apresuraron a olvidar Sus obras, no esperaron Su consejo.
Codicieron codicia en el desierto
y tentaron a Dios en los sequedales.
15. Él les dio su petición y envió hartura a sus almas.
Irritaron a Moisés en el campamento
y a Aarón, el santo del Señor.
La tierra se abrió y devoró a Datan
y se cerró sobre la congregación de Abirón.
El fuego se enardeció en su congregación
y la llama consumió a los pecadores.
Ellos hicieron un becerro en Horeb y adoraron la escultura
20. y cambiaron Su gloria
por una imagen de becerro comiendo hierba.
Se olvidaron de Dios que los salva,
que hizo grandezas en Egipto,
maravillas en tierra de Cam, terrores en la mar roja.
Y dijo que los exterminaría si Moisés, Su elegido,
no se hubiera puesto delante de Él en la encrucijada,
para apartar Su ira, para que no los exterminara.
Pero menospreciaron la tierra deseable,
no creyeron en Su palabra

25. y murmuraron en sus tiendas, no escucharon la voz del Señor.
Y Él alzó Su mano sobre ellos, para derribarlos en el desierto
y derribar la simiente de ellos entre las gentes,
y dispersarlos en las regiones.
Y ellos se iniciaron a Beelfegor
y comieron sacrificios de muertos.
Lo irritaron con sus designios
y se multiplicó sobre ellos la ruina.
30. Y Fineés se alzó y ofreció propiciación y cesó el sufrimiento.
Y se le reputó como justicia,
de generación en generación por siempre.
Pero Lo encolerizaron en el agua de contradicción
y fue maltratado Moisés por causa de ellos,
pues exacerbaron su espíritu y vaciló con sus labios.
No exterminaron a las gentes que dijo el Señor
y se mezclaron con las gentes y aprendieron sus obras
y sirvieron a sus esculturas que fueron para ellos un tropiezo.
35. Y sacrificaron sus hijos y sus hijas a los demonios,
y derramaron sangre inocente: la sangre de sus hijos e hijas,
que sacrificaron a las esculturas de Canaán.
Y la tierra se infectó de matanza y de su sangre
y se contaminó con sus obras y fornicaron con sus designios.
Y se airó con furor el Señor sobre Su pueblo
y abominó Su heredad.
Y los entregó en manos de las gentes
y los que les odiaban se enseñorearon sobre ellos.
40. Y sus enemigos los atribularon
y fueron humillados bajos sus manos.
Muchas veces Los libró,
pero ellos Lo exacerbaron con su consejo
y fueron humillados en sus iniquidades.
Y Él vio cuando eran atribulados y escuchó sus súplicas,
y Se acordó de Su Alianza y Se arrepintió
por la muchedumbre de Su misericordia.
Y los dio como objeto de conmiseraciones
delante de todos los que los habían llevado cautivos.
45. Sálvanos, Señor, Dios nuestro
y congréganos de entre las gentes,
para confesar Tu santo Nombre y gloriarnos en Tu alabanza.
Bendito sea el Señor, el Dios de Israel,
por los siglos de los siglos.
Y todo el pueblo diga: “¡Amén! ¡Amén!”.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*

+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 106

Estasis 2

- 1 Confiesen al Señor porque Él es bueno,
porque Su misericordia dura por siempre.
Que lo digan los redimidos por el Señor,
los que redimió Su mano del enemigo
y de las regiones los congregó,
de oriente a occidente, del norte y del mar.
Erraron en el desierto, en sequedales,
no hallaron camino a ciudad donde vivir.
5. Hambrientos y sedientos su alma desfalleció en ellos.
Y clamaron al Señor cuando eran atribulados
y los libró de sus necesidades y los encaminó a camino recto,
para que fueran a ciudad donde habitar.
Confiesen al Señor Sus misericordias y Sus maravillas
para con los hijos de los hombres.
Pues sació al alma vacía
y al alma hambrienta repletó de bienes,
10. a los sentados en tinieblas y sombra de muerte,
los aherrojados en la mendicidad y en cadenas.
Exacerbaron lo dicho por Dios
y el consejo del Altísimo irritaron.
Su corazón fue humillado con trabajos,
desmayaron y no había ayudador.
Y clamaron al Señor cuando eran atribulados
y de sus necesidades los salvó.
Y los sacó de tinieblas y sombra de muerte
y sus ataduras destrozó.
15. Confiesen al Señor Sus misericordias y Sus maravillas
para con los hijos de los hombres.
Pues quebrantó las puertas de bronce
y destrozó los cerrojos de hierro.
Los acogió en su salida de su iniquidad,
pues por sus iniquidades fueron humillados.
Su alma abominó todo alimento
y se acercaron hasta las puertas de la muerte.
Pero clamaron al Señor, cuando eran atribulados
y de sus necesidades los salvó.
20. Envío Su palabra y los sanó y los libró de sus corrupciones.
Confiesen al Señor Sus misericordias y Sus maravillas
para con los hijos de los hombres.
Y hagan sacrificios de alabanza
y anuncien Sus obras con alborozo.
Los que descienden a la mar en barcos,

- que trabajan en las muchas aguas,
ellos han visto las obras del Señor
y Sus maravillas en lo profundo:
25. Él dijo y se alzó el viento de tormenta y se exaltaron sus olas,
ascienden hasta los cielos y descienden hasta los abismos.
El alma de ellos se deshacía en males,
se turbaron, movieron, cual un ebrio
y toda su sabiduría se hundió.
Y clamaron al Señor, cuando eran atribulados
y de sus necesidades los sacó.
Y puso a la tormenta en calma y callaron sus olas.
30. Y se alegraron porque se sosegaron
y los guió al puerto de Su voluntad.
Confiesen al Señor por Sus misericordias
y Sus maravillas para con los hijos de los hombres.
Exáltenle en las congregaciones del pueblo
y en las cátedras de ancianos alábenle.
Él volvió ríos en desierto y manaderos de aguas en sed,
tierra fructífera en lugares salados,
por la maldad de los que habitan en ella.
35. Él volvió el desierto en puertos de aguas
y la tierra seca en manaderos de aguas.
Y estableció allí a los sedientos
y constituyeron ciudades para habitar.
Y sembraron campos y plantaron viñas
e hicieron germinar los frutos.
Y los bendijo y se multiplicaron sobremanera
y sus ganados no mermó.
Pero fueron apocados y maltratados
por tribulación de males y dolor.
40. Se vertió desprecio sobre sus príncipes
y los desencaminó por lo intransitable y no por senda.
Él ayudó al pobre a salir de la mendicidad
y puso cual ovejas a las familias.
Los rectos lo verán y se alegrarán
y toda iniquidad cerrará su boca.
¿Quién es sabio y guardará esto
y entenderá las misericordias del Señor?

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

1. Preparado está mi corazón, oh Dios, preparado está mi corazón,
cantaré y tañeré en mi gloria.
Levántate, gloria mía, levántate salterio y cítara,
me levantaré a la aurora.
Te confesaré entre los pueblos, oh Señor,
y tañeré para Ti entre las gentes.
Porque grande, sobre los cielos, es Tu misericordia
y hasta las nubes Tu verdad.
5. Exáltate sobre los cielos, oh Dios,
y sobre toda la tierra Tu gloria.
Para que se libren Tus amados,
salva con Tu diestra y escúchame.
Dios ha hablado en Su lugar santo:
“Me exaltaré y repartiré a Siquém
y la hondonada de los pabellones mediré.
Mío es Galaad y Mío es Manasés
y Efraín es apoyo de Mi cabeza,
Judá es Mi rey, Moab es lebrillo de Mi esperanza;
10. sobre Idumea arrojaré Mi calzado,
a Mí se Me han sometido los extranjeros”.
¿Quién me llevará a ciudad fortificada?,
¿quién me conducirá hasta Idumea?
¿Acaso no Tú, oh Dios, que nos has desechado?,
¿y no saldrás, oh Dios, con nuestros ejércitos?
Dános ayuda de la tribulación pues vana es la salud de hombre.
En Dios haremos proezas y Él anonadará a nuestros enemigos.

Salmo 108

1. Oh Dios, no calles mi alabanza,
pues la boca del pecador
y la boca del doloso se ha abierto sobre mí.
Han hablado contra mí con lengua dolosa
y con palabras de odio me han cercado
y han guerreado contra mí sin causa.
En vez de amarme, me calumniaban, pero yo oraba.
Pusieron contra mí males por bienes y odio por mi amor.
5. Constituye Tú sobre él un pecador
y que el diablo esté a su derecha.
Cuando se le juzgue, salga condenado
y su oración se convierta en pecado.
Conviértanse sus días en pocos y tome otro su cargo.
Conviértanse sus hijos en huérfanos y su mujer en viuda.
Que sus hijos transmigren vagos y mendiguen,
10. que sean lanzados fuera de sus viviendas.
Escudriñe el prestamista todo cuanto tenga,

- que extraños rapiñen todas sus labores.
Que no tenga acogedor,
ni haya quien tenga compasión de sus huérfanos.
Que sus hijos sean exterminados
y en una generación se borre su nombre.
Que se recuerde el pecado de sus padres ante el Señor
y el pecado de su madre no se borre.
Que estén siempre ante el Señor
y sea borrado de la tierra su recuerdo,
porque no recordó hacer misericordia
15. y persiguió al pobre y mendigo y quebrantado de corazón,
para matarlos.
Y amó la maldición y le sobrevendrá,
y no quiso bendición y se alejará de él.
Y se vistió de maldición como vestidura,
y le entró como agua en sus entrañas
y como aceite en sus huesos,
se le volvió como vestidura de que se cubre
y como ceñidor con el que siempre se ciñe.
Esta es la obra de los que me calumnian delante del Señor
y de los que hablan mal de mi alma.
20. Y Tú, Señor, oh Señor,
Ten misericordia conmigo por causa de Tu Nombre,
porque buena es Tu misericordia;
líbrame, porque soy mendigo y pobre
y mi corazón está turbado dentro de mí.
Tal como sombra cuando declina, he sido arrebatado,
sacudido tal como langostas.
Mis rodillas han flaqueado por el ayuno
y mi carne se ha demudado por falta de óleo.
Y yo he sido hecho un oprobio para ellos,
me han visto y han movido sus cabezas.
25. Ayúdame, Señor, Dios mío, sálvame por Tu gran misericordia.
Y conozcan que ésta es Tu mano y Tú Señor, lo has hecho.
Ellos maldecirán y Tú bendecirás,
que sean confundidos los que se levantan contra mí
y Tu siervo se alegrará.
Serán revestidos de rubor los que me infaman
y que ellos se envuelvan de vergüenza, cual de un manto.
Confesaré al Señor sobremanera en mi boca,
en medio de muchos Lo alabaré,
30. porque Él ha asistido a la diestra de un pobre,
para salvar a mi alma de los perseguidores.

+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*

+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

KATISMA
XVI

Salmo 109

Estasis 1

1. El Señor dijo a mi Señor: “Siéntate a mi derecha hasta que ponga a tus enemigos por escabel de tus pies”. El Señor enviará desde Sión el cetro de poder, enseñórate en medio de tus enemigos. Contigo está el principado en el día de tu poder, en el esplendor de los santos. Antes del lucero, del vientre Te he engendrado.
5. Juró el Señor y no le pesará: “Tú eres sacerdote, por siempre, según el orden de Melquisedec”. El Señor, a tu derecha, quebrantó a los reyes el día de Su ira. Él juzgará en las gentes y llenará ruina, quebrantará las cabezas de muchos sobre la tierra. Del torrente beberá en el camino, por esto exaltará su cabeza.

Salmo 110

1. Te confesaré, Señor, en todo mi corazón, en los consejos de los rectos y la congregación. Grandes son las obras del Señor, escogidas según toda Su voluntad. Confesión y magnificencia son Sus obras y Su justicia permanece por los siglos de los siglos. Hizo un memorial de Sus maravillas, misericordioso y compasivo es el Señor. Dio alimento a los que Le temían y Se acordará por siempre de Su Alianza.
5. Anunciará el poder de Sus obras a Su pueblo, para darles la heredad de las gentes. Las obras de Sus manos son verdad y juicio, todos Sus mandamientos son fieles, confirmados por los siglos de los siglos, hechos en verdad y rectitud. Envió redención a Su pueblo, mandó por siempre Su Alianza, santo y terrible es Su Nombre. El principio de la sabiduría es el temor de Dios,
10. buen entendimiento a todos los que la practican, Su alabanza permanece por los siglos de los siglos.

Salmo 111

1. Bienaventurado el varón que teme al Señor,
querrá Sus mandamientos sobremanera.
Su simiente será poderosa en la tierra,
la generación de los rectos será bendecida.
Gloria y riquezas están en su casa
y su justicia permanece por los siglos de los siglos.
Entre tinieblas ha nacido la luz a los rectos,
Él es misericordioso y compasivo y justo.
5. Bueno es el varón, el que es compasivo y presta,
gobernará sus palabras en juicio, así nunca vacilará.
El justo será tenido en memoria eterna,
no temerá al oír lo malo,
su corazón está dispuesto a esperar en el Señor.
Afianzado está su corazón,
no temerá hasta desdeñar a sus enemigos.
Desparramó, dio a los pobres
y su justicia permanece por los siglos de los siglos.
Su cuerno será exaltado en gloria.
El pecador verá y se encolerizará,
sus dientes crujirá y se deshará,
la codicia de pecadores perecerá.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 112

Estasis 2

1. Alaben niños al Señor, alaben Su Nombre.
Sea bendito el Nombre del Señor, desde ahora y por siempre.
Del oriente del sol hasta el ocaso,
alabado es el Nombre del Señor.
Excelso sobre todas las gentes es el Señor,
sobre los cielos, Su gloria.
5. ¿Quién como el Señor nuestro Dios?
Él habita en las alturas
y mira lo humilde en el cielo y en la tierra.
Él levanta de la tierra al menesteroso
y del estiércol ensalza al pobre,
para sentarlo con príncipes, con los príncipes de Su pueblo.

Él coloca a la estéril en su casa como madre gozosa de hijos.

Salmo 113

1. Cuando Israel salió de Egipto,
la casa de Jacob de entre pueblo extraño,
Judea fue hecha Su santuario, Israel Su dominio.
La mar vio y huyó, el Jordán se volvió atrás,
los montes retozaron como carneros
y las colinas como corderitos de ovejas.
5. ¿Qué tienes mar que huiste?
¿Y tú Jordán que te volviste atrás?,

¿los montes que retozaron como carneros
y las colinas como corderitos de ovejas?
Ante la faz del Señor vaciló la tierra,
ante la faz del Dios de Jacob,
que trueca la peña en lagos de aguas
y la escarpa en manantiales de agua.
No a nosotros, Señor, no a nosotros
sino a Tu Nombre da la gloria,
10. por Tu misericordia y Tu verdad,
no sea que digan las gentes: “¿Dónde está su Dios?”.
Pero nuestro Dios está arriba en el cielo,
en los cielos y sobre la tierra, ha hecho todo cuanto ha querido.
Los ídolos de las gentes son plata y oro,
obras de manos de hombres.
Tienen boca y no hablan, tienen ojos y no verán,
tienen orejas y no oirán, tienen narices y no olerán,
15. tienen manos y no palparán, tienen pies y no andarán,
no clamarán con su garganta.
Háganse semejantes a ellos los que los hacen
y todos los que confían en ellos.
La casa de Israel ha esperado en el Señor,
Él es su Ayudador y su Escudador.
La casa de Aarón ha esperado en el Señor,
Él es su Ayudador y su Escudador.
Los que temen al Señor han esperado en Él,
Él es su Ayudador y su Escudador.
20. El Señor se ha acordado de nosotros y nos ha bendecido,
ha bendecido a la casa de Israel,
ha bendecido a la casa de Aarón,
ha bendecido a los que temen al Señor,
a los pequeños con los grandes.
El Señor añada bendición sobre ti, sobre ti y tus hijos.
Benditos sean ustedes por el Señor,
Él que ha hecho el cielo y la tierra.
25. El cielo del cielo es para el Señor,

más la tierra ha dado a los hijos de los hombres.
Los muertos no Te alabarán, Señor,
ni todos los que bajan al infierno,
sino nosotros que vivimos, bendeciremos al Señor,
desde ahora y por siempre.

Salmo 114

1. Lo he amado pues Dios ha de escuchar la voz de mi plegaria,
pues ha inclinado Su oreja a mí y en mis días lo he de invocar.
Me cercaron angustias de muerte,
me hallaron peligros del Hades, hallé tribulación y dolor
y el Nombre del Señor invoqué: “Oh Señor, libra mi alma”.
5. Misericordioso y justo es el Señor
y el Señor nuestro Dios se apiada.
El Señor guarda a los pequeños.
Fui humillado y me salvó.
Vuélvete, alma mía, a tu Reposo, pues el Señor te ha hecho bien
porque arrancó a mi alma de la muerte, mis ojos de las lágrimas
y mis pies de resbalarme.
Me complaceré ante el Señor en la región de vivientes.

+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 115

Estasis 3

1. Creí, por eso he hablado,
pues yo he sido sobremanera humillado.
Yo dije en mi desvarío: “Todo hombre es mentiroso”.
¿Qué retribuiré al Señor por todo lo que me ha retribuido?
Cogeré el cáliz de salud y el Nombre del Señor invocaré.
Pagaré mis votos al Señor, sí, ante todo el pueblo.
Preciosa es delante del Señor la muerte de Sus santos.
5. Oh Señor, yo soy Tu siervo e hijo de Tu servidora.
Tú has roto mis cadenas, a Ti ofreceré un sacrificio de alabanza
y el Nombre del Señor invocaré.
Mis votos pagaré al Señor delante de todo Su pueblo,
en los atrios de la casa del Señor, en medio de ti Jerusalén.

Salmo 116

1. Alaben al Señor todas las gentes,
alábenlo todos los pueblos,
pues Su misericordia está afianzada sobre nosotros
y la verdad del Señor permanece para siempre.

Salmo 117

1. Confiesen al Señor porque es bueno,
pues eterna es Su misericordia.
Diga ahora la casa de Israel que Él es bueno,
pues eterna es Su misericordia.
Diga ahora la casa de Aarón que Él es bueno,
pues eterna es Su misericordia.
Digan ahora los que temen al Señor que Él es bueno,
pues eterna es Su misericordia.
5. En la tribulación invoqué al Señor,
y me escuchó para liberarme.
El Señor es para mí un Ayudador, no temeré,
¿qué podrá hacerme un hombre?
El Señor es para mí un Ayudador
y yo desdeñaré a mis enemigos.
Bueno es confiar en el Señor, más que confiar en hombre.
Bueno es esperar en el Señor,
más que esperar en príncipes.
10. Todas las gentes me cercaron
y con el Nombre de Dios me he defendido de ellos.
Cercándome, me cercaron
y con el Nombre del Señor me he defendido de ellos.
Me cercaron, cual abejas el panal
y se inflamaron, cual fuego en espinas
y con el Nombre del Señor me he defendido de ellos.
Me empujaron para que cayera pero el Señor me acogió.
Mi fuerza y mi canto es el Señor y fue mi salud.
15. Hay voz de alborozo y salud en las tiendas de los justos.
La diestra del Señor hizo poder,
la diestra del Señor me exaltó,
la diestra del Señor hizo poder.
No moriré, sino viviré y narraré las obras del Señor.
Castigando me castigó el Señor pero a la muerte no me entregó.
Ábranme las puertas de justicia,
entrando en ellas, confesaré al Señor.
Esta es la puerta del Señor, los justos entrarán por ella.
20. Te confesaré, porque me has escuchado
y Te has convertido en mi salud.
La piedra que desecharon los edificadores,
ésta fue convertida en cabeza de ángulo.

Por el Señor ha sido hecho esto
y es maravilloso a nuestros ojos.
Este es el día que ha hecho el Señor,
alborocémonos y alegrémonos en él.
Oh Señor, salva ya, oh Señor, danos ya prosperidad.

25. Bendito el que viene en el Nombre del Señor,
los hemos bendecido desde la casa del Señor.
Dios es el Señor y ha resplandecido sobre nosotros,
preparen fiesta con guirnaldas, hasta los cuernos del altar.
Tú eres mi Dios y Te confesaré, Tú eres mi Dios y Te ensalzaré.
Te confesaré, porque me has escuchado
y Te has convertido en mi salud.
Confiesen al Señor, porque Él es bueno,
pues eterna es Su misericordia.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

**KATISMA
XVII**

Salmo 118

Estasis 1

1. Bienaventurados los intachables en Su camino,
los que andan en la ley del Señor.
Bienaventurados los que escudriñan Sus testimonios
y Lo buscan de todo corazón.
Pues los obradores de la iniquidad
no han andado en Sus caminos.
Tú has mandado que Tus mandamientos
se guarden sobremanera.
5. ¡Ojalá se enderezaran mis caminos
hacia guardar Tus determinaciones!
Cuando yo observe todos Tus mandamientos
entonces no, no seré confundido,
Te confesaré, Señor, con rectitud de corazón,
al aprender los juicios de Tu justicia.
Guardaré Tus determinaciones, no me abandones jamás.

¿Cómo enderezará el joven su camino?
Guardando Tus palabras.

10. De todo corazón Te He inquirido,
no me deseches de Tus mandamientos.
En mi corazón he escondido lo que Tú has dicho,
para no pecar contra Ti.
Bendito eres, Señor enséñame Tus determinaciones.
Con mis labios pronunciaré todos los juicios de Tu boca,
me gocé en el camino de Tus testimonios
cual en todas las riquezas.
15. Me ejercitaré en Tus mandamientos e investigaré Tus caminos,
meditaré en Tus determinaciones, no olvidaré Tus palabras.

Retribuye a Tu siervo, viviré y guardaré Tus palabras.
Descubre mis ojos y consideraré las maravillas de Tu ley.
Soy peregrino en la tierra, no apartes de mí Tus mandamientos.

20. Mi alma ha deseado anhelar Tus determinaciones
en todo tiempo.
Has increpado a los soberbios,
malditos, los que declinan de Tus mandamientos.
Quita de mí el oprobio y el menosprecio,
pues Tus testimonios he buscado.
Pues se han sentado príncipes y contra mí hablaban:
“Tu siervo se ejercitaba en Tus determinaciones”.
Pues Tus testimonios son mi meditación
y mis consejos, Tus determinaciones.

25. Mi alma está pegada al suelo, viviré, según Tu palabra.
Mis caminos he anunciado y me has escuchado,
enséñame Tus determinaciones.
Manifiéstame el camino de Tus determinaciones
y me ejercitaré en Tus maravillas.
Ha dormitado mi alma de acedía, confirmame en Tus palabras.
Aparta de mí el camino de iniquidad
y por Tu ley apiádate de mí.
30. He elegido el camino de la verdad, Tus juicios no he olvidado.
Me he pegado a Tus testimonios, Señor, no me confundas.
He corrido el camino de Tus mandamientos,
al dilatar Tú mi corazón.

Legíslame, Señor, el camino de Tus determinaciones
y siempre lo inquiriré.

Instrúyeme y escudriñaré Tu ley
y la guardaré en todo mi corazón.

35. Guíame en la senda de Tus mandamientos,
pues ella he querido.
Inclina mi corazón a Tus testimonios y no a la avaricia.
Aparta mis ojos para que no vean vanidad,
vivificame en Tu camino.
Establece ante Tu siervo Tus palabras, para tener temor de Ti.
Quita el oprobio que yo sospechaba,
pues Tus juicios son buenos.
40. He aquí he anhelado Tus mandamientos,
vivificame en Tu justicia.

Venga sobre mí Tu misericordia, oh Señor,
Tu salud según Tu palabra.
Una palabra responderé a los que me oprobian,
que he esperado en Tus palabras.
Y no quites nunca de mi boca Tu palabra de verdad,
pues he esperado grandemente en Tus juicios.
Guardaré siempre Tu ley, por siempre
y por los siglos de los siglos.

45. Yo andaba en anchura pues Tus mandamientos yo inquiría.
Y hablaba de Tus testimonios delante de reyes
y no me avergonzaba.
Meditaba en Tus mandamientos que he amado sobremanera.
Levanté mis manos hacia Tus mandamientos
que he amado sobremanera
y me ejercitaba en Tus determinaciones.

Acuérdate de la palabra a Tu siervo,
en la que me has esperanzado.

50. Esto me ha consolado en mi bajeza,
que Tu enseñanza me ha dado vida.

Los soberbios prevaricaban en exceso,
pero de Tu ley no he declinado.
Me he acordado de Tus juicios eternos, Señor
y he sido consolado.
El desaliento me ha cogido por los pecadores,
los que abandonan Tu ley.

Mi canto eran Tus determinaciones,
en el lugar de mi peregrinación.

55. En la noche me he acordado de Tu Nombre, Señor
y he guardado Tu ley.
Esto me ha acontecido, porque inquirí Tus determinaciones.

Tú eres mi parte, Señor, yo he dicho guardaré Tu ley.
He suplicado ante Tu rostro con todo mi corazón,
apiádate de mí según Tu palabra.
He pensado en Tus caminos y volví mis pies a Tus testimonios.

60. Preparado estoy -y no me he turbado-
para guardar Tus mandamientos.
Lazos de pecadores han sido entretejidos en torno mío
y Tu ley no he olvidado.
A medianoche me levantaba para confesarte
por los juicios de Tu justicia.
Yo soy parte de todos los que Te temen
y guardan Tus mandamientos.
De Tu misericordia, Señor, está llena toda la tierra,
enséñame Tus determinaciones, oh Señor.

65. Has hecho bondad a Tu siervo, Señor, según Tu palabra,
enséñame bondad y disciplina y ciencia,
pues he creído en Tus mandamientos.
Antes de ser humillado, yo delinquí,
por esto Tu palabra yo he guardado.
Bueno eres Tú, Señor,
en Tu bondad enséñame Tus determinaciones.
Se ha multiplicado sobre mí la injusticia de los soberbios,
pero yo, con todo mi corazón, escudriñaré Tus mandamientos.

70. Cuajado está, como leche, el corazón de ellos,
pero yo he meditado en Tu ley.
Bueno es para mí que me hayas humillado,
para que aprenda Tus determinaciones.
Buena es para mí la ley de Tu boca,
más que millares de oro y plata.

+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*

- Kirie eleison. *(tres veces)*

+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Estasis 2

Tus manos me han hecho y plasmado,
instrúyeme y aprenderé Tus mandamientos.
Los que Te temen me verán y se alegrarán,
pues en Tus palabras he confiado.

75. Conozco, Señor, que con justicia y verdad,
me han humillado Tus juicios.
Esté lista Tu misericordia para consolarme,
según Tú has dicho a Tu siervo.
Vengan a mí Tus compasiones y viviré,
pues Tu ley es mi meditación.
Confundidos sean los soberbios,
pues injustamente han prevaricado contra mí,
pero yo me ejercitaré en Tus mandamientos.
Vuélvanse a mí los que Te temen
y los que conocen Tus testimonios.
80. Hágase mi corazón inmaculado en Tus determinaciones,
para que no sea yo confundido.

Mi alma desfallece por Tu salud y en Tu palabra he confiado.
Han desfallecido mis ojos por Tu enseñanza, diciendo:
“¿Cuándo me consolarás?”,
pues he sido hecho cual odre en escarcha,
pero Tus determinaciones no he olvidado.
¿Cuántos son los días de Tu siervo?
¿Cuándo me harás juicio de los que me persiguen?

85. Me narraron necedades inicuas,
pero no es como Tu ley, Señor.
Todos Tus mandamientos son verdad,
injustamente me han perseguido, ayúdame.
Por poco y me han consumado en la tierra
pero yo no he abandonado Tus mandamientos.
Según Tu misericordia, vivifícame
y guardaré los testimonios de Tu boca.

90. Tu palabra permanece en el cielo por los siglos, oh Señor,
Tu verdad de generación en generación.
Tú has fundado la tierra y permanece.
Por Tu orden permanece el día, pues todo juntamente Te sirve.
De no ser que Tu ley es mi meditación,
entonces yo hubiera perecido en mi bajeza.
**Nunca jamás me olvidaré de Tus determinaciones,
pues con ellas me has vivificado, oh Señor.**
Tuyo soy, Señor, sálvame,
pues he inquirido Tus determinaciones.

95. Me han aguardado pecadores para perderme,
Tus testimonios he comprendido.
De todo éxito he visto el fin,
pero Tu mandamiento es amplio sobremanera.
- ¡Cómo he amado Tu ley, oh Señor!, es mi meditación todo el día.
Me ilustraste con Tu mandamiento más que mis enemigos,
pues es mío por siempre.
He comprendido más que todos los que me enseñan,
pues Tus mandamientos son mi meditación.
100. He comprendido más que los ancianos,
pues Tus mandamientos he buscado.
He retraído mis pies de todo camino malo,
para guardar Tus palabras.
No he declinado de Tus juicios, que Tú legislaste para mí.
¡Qué dulces a mi garganta, Tus enseñanzas!,
más que miel y panal a mi boca.
De Tus mandamientos he comprendido
por esto he odiado todo camino de iniquidad,
pues Tú legislaste para mí.
105. Lumbrera para mis pies es Tu ley y luz para mis sendas.
He jurado y determinado guardar los juicios de Tu justicia.
He sido humillado en exceso, Señor,
vivifícame según Tu palabra.
Bendice la ofrenda espontánea de mi boca, oh Señor
y enséñame Tus juicios.
Mi alma está siempre en Tus manos y Tu ley no he olvidado.
110. Han puesto lazos para mí los pecadores,
pero de Tus mandamientos no he errado.
He heredado Tus testimonios por siempre
pues son el alborozo de mi corazón.
He inclinado mi corazón a hacer Tus determinaciones,
por siempre en retribución.
- He aborrecido a los prevaricadores, pero he amado Tu ley.
Tú eres mi Ayudador y mi Acogedor
y he esperado en Tus palabras.
115. Desvíense de mí los malvados
y escudriñaré los mandamientos de mi Dios.
Acógeme según Tu palabra y vivifícame
y no me confundas en mi expectación.
Ayúdame y me salvaré
y meditaré siempre en Tus determinaciones.
Has anonadado a todos
los que se apartan de Tus determinaciones,
pues injusto es su pensar.
He reputado de transgresores a todos los pecadores de la tierra,
por esto siempre he amado Tus testimonios.

120. Clava mis carnes con Tu temor, pues Tus juicios he temido.

He hecho juicio y justicia,
no me entregues a los que me agravian.
Recibe a Tu siervo en bien, que no me calumnien los soberbios.
Mis ojos han desfallecido por Tu salud
y por la enseñanza de Tu justicia.
Haz con Tu siervo, según Tu misericordia
y según Tus determinaciones enséñame.

125. Siervo Tuyo soy yo, instrúyeme y conoceré Tus testimonios.
Ya es tiempo de actuar para el Señor, han disipado Tu ley.
Por esto he amado Tus mandamientos sobre el oro y el topacio.
Por esto me he enderezado hacia todos Tus mandamientos,
toda vía injusta he aborrecido.

Maravillosos son Tus testimonios,
por esto los ha escudriñado mi alma.

130. La aclaración de Tus palabras iluminará
e instruirá a los pequeñuelos.
Mi boca he abierto y sacado aliento,
pues anhelaba Tus mandamientos.

+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Estasis 3

Mírame y apiádate de mí,
según el derecho de los que aman Tu Nombre.
Mis pasos endereza según Tú has dicho
y no se enseñoree de mí toda iniquidad.
Redímeme de calumnias de hombres
y guardaré Tus mandamientos.

135. Ilumina Tu faz sobre Tu siervo
y enséñame Tus determinaciones.
Torrentes de aguas han bajado de mis ojos

porque no guardaron Tu ley.

Justo eres, oh Señor y recto es Tu juicio.
Has mandado Tus mandamientos,
como justicia y verdad sobremanera.
Me ha consumido el celo de Tu casa,
pues mis enemigos se han olvidado de Tus mandamientos.

140. Lo que has dicho ha sido probado al fuego
y Tu siervo lo ha amado.
Jovencillo soy yo y tenido en nada,
pero Tus determinaciones no he olvidado.
Tu justicia, por siempre es justicia y Tu palabra es verdad.
Tribulaciones y necesidad me han hallado,
pero Tus mandamientos son mi meditación.
Tus mandamientos por siempre son justicia,
instrúyeme y vivifícame.

145. He clamado con todo mi corazón: escúchame, Señor,
inquiriré Tus determinaciones.
He clamado a Ti, sálvame y guardaré Tus testimonios.
Me he adelantado a destiempo y he clamado,
en Tus palabras he confiado.
Se adelantaron a madrugar mis ojos hacia Ti,
para meditar Tus dichos.
Escucha mi voz, Señor, según Tu misericordia,
vivifícame según Tu juicio.

150. Se han llegado a la iniquidad los que me persiguen
y de Tu ley se han alejado.
Cerca estás, Señor y todos Tus caminos son verdad.
Desde el principio he conocido de Tus testimonios
que por siempre los has fundado.

Ve mi bajeza y arráncame, pues Tu ley no he olvidado.
Juzga mi juicio y redímeme, vivifícame por Tu palabra.

155. Lejos de los pecadores está la salud,
porque Tus determinaciones no han inquirido.
Tus misericordias son muchas, oh Señor,
según Tus juicios vivifícame.
Muchos son los que me persiguen y atribulan,
de Tus testimonios no he declinado.
He visto insensatos y me he consumido,
porque Tus dichos no han guardado.
Ve que Tus mandamientos he amado, Señor,
en Tu misericordia vivifícame.

160. El principio de Tus palabras es la verdad
y todos los juicios de Tu justicia para siempre.

Príncipes me han perseguido sin causa
y mi corazón se ha amedrentado de Tus palabras.

Yo me alborozaré sobre Tus dichos,
como quien halla muchos despojos.

He aborrecido y abominado la injusticia, pero he amado Tu ley.
Siete veces al día Te he alabado por los juicios de Tu justicia.

165. Mucha paz hay para los que aman Tu ley
y no hay para ellos escándalo.

He aguardado Tu salud, Señor, y he amado Tus mandamientos.
He guardado Tus mandamientos y Tus testimonios,
pues todos mis caminos están ante Ti.

Acérquese ya mi súplica a Tu faz, oh Señor,
instrúyeme según Tu enseñanza.

170. Entre mi petición ante Tu faz, oh Señor,
líbrame según Tu enseñanza.

Lanzarán mis labios un himno,
cuando me enseñes Tus determinaciones.

Suene en mi lengua Tu enseñanza,
pues todos Tus mandamientos son justicia.

Que Tu mano esté allí para salvarme,
pues Tus mandamientos he elegido.

He anhelado Tu salud, oh Señor y Tu ley es mi meditación.

175. Mi alma vivirá y Te alabará y Tus juicios me ayudarán.

He errado cual oveja perdida,

busca a Tu siervo pues no he olvidado Tus mandamientos.

+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*

- Kirie eleison. *(tres veces)*

+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

KATISMA
XVIII

Salmo 119

Estasis 1

1. En mi tribulación clamé al Señor y me escuchó.
Señor, libra a mi alma de labios injustos y de lengua dolosa.
¿Qué se te habrá de dar
y qué se te añadirá contra una lengua dolosa?,
las saetas agudas del poderoso con los carbones desoladores.
5. ¡Ay de mí, que mi peregrinación se ha prolongado!,
he puesto mi tienda entre las tiendas de Cedar.
Mucho ha peregrinado mi alma.
Con los que odian la paz yo era pacífico,
cuando les hablaba, guerreaban contra mí sin causa.

Salmo 120

1. He alzado mis ojos a los montes: ¿de dónde vendrá mi ayuda?
Mi ayuda viene del Señor, que hizo el cielo y la tierra.
No dejes que vacile tu pie, no dormitará el que te guarda.
He aquí, el que guarda a Israel, no dormitará, ni dormirá.
5. El Señor te guardará, Él será Tu Amparo en Tu mano derecha.
De día el sol no te quemará, ni la luna de noche.
El Señor te guardará de todo mal, Él guardará tu alma.
El Señor guardará tu entrada y tu salida,
desde ahora y por siempre.

Salmo 121

1. Me he alegrado de lo que se me ha dicho:
“Iremos a la casa del Señor”.
Nuestros pies estaban puestos en los atrios de Jerusalén.
Jerusalén, la que es edificada como ciudad,
cuya comunidad es una.
Pues allá han ascendido las tribus del Señor,
como testimonio de Israel, a confesar al Nombre del Señor.
5. Pues allí están asentados tronos para juicio,
tronos sobre la casa de David.
Busquen ya la paz para Jerusalén
y sea abundancia para los que te aman.
Hágase ya la paz en tu poder y abundancia en tus alcázares,
por causa de mis hermanos y de mis prójimos.
Y yo hablaba de paz acerca de ti.
Por causa de la casa del Señor nuestro Dios,

he anhelado bienes para ti.

Salmo 122

1. A Ti he levantado mis ojos, a Ti que habitas en el cielo.
He aquí, como los ojos de los siervos
buscan las manos de sus señores,
como los ojos de la doncella las manos de su señora,
así nuestros ojos buscan al Señor nuestro Dios,
hasta que tenga compasión de nosotros.
Apiádate de nosotros, Señor, apiádate de nosotros,
pues se nos ha llenado de mucho desprecio.
5. En demasía se ha llenado nuestra alma:
somos oprobio para los ricos y desprecio de los soberbios.

Salmo 123

1. De no haber estado el Señor entre nosotros
-que lo diga ahora Israel-
de no haber estado el Señor entre nosotros,
cuando se levantaban hombres sobre nosotros,
sin duda nos habrían devorado vivos.
Cuando se airaba su furor sobre nosotros,
sin duda el agua nos habría hundido.
Nuestra alma atravesó torrentes,
sin duda atravesó nuestra alma el agua irresistible.
5. ¡Bendito sea el Señor,
el que no nos ha dado en presa a sus dientes!
Nuestra alma, cual gorrión,
ha sido librada del lazo de los cazadores,
el lazo fue destrozado y nosotros liberados.
Nuestra ayuda está en el Nombre del Señor,
el que hizo el cielo y la tierra.

+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 124

Estasis 2

1. Los que confían en el Señor,

son como el Monte Sión,
el que habita en Jerusalén jamás vacilará.
Los montes la rodean y el Señor rodea a Su pueblo
desde ahora y por siempre.
Pues no dejará el Señor la vara de los pecadores
por suerte de los justos,
para que los justos no extiendan sus manos a iniquidades.
Haz bien, Señor, a los buenos y a los rectos de corazón.

5. Pero a los que se desvían hacia trampas,
el Señor los llevará con los obradores de la iniquidad.
¡Paz sobre Israel!

Salmo 125

1. Al cambiar el Señor la cautividad de Sión, fuimos consolados.
Entonces nuestra boca se llenó de gozo
y nuestra lengua de alborozo.
Entonces dirán entre las gentes:
“El Señor magnificó Sus obras con ellos”.
En verdad el Señor magnificó Sus obras con nosotros,
nos ha alegrado.
5. Convierte, Señor, nuestra cautividad
como el torrente en el austro.
Los que siembran con lágrimas, segarán con alborozo.
Al ir, iban llorando, arrojando sus semillas,
pero al volver, llegarán en alborozo trayendo sus gavillas.

Salmo 126

1. Si el Señor no edifica la casa,
en vano han trabajado sus constructores,
si el Señor no guarda la ciudad,
en vano han velado sus guardas.
En vano es para ustedes madrugar.
Levántense, después de estar sentados,
los que comen pan de dolor,
cuando Él da el sueño a Sus amados.
He aquí la heredad del Señor:
los hijos son el galardón del fruto del vientre.
5. Como flechas en mano del poderoso,
así son los hijos de los lanzados.
Bienaventurado el que cumpla su deseo en ellos,
no será confundido,
cuando hablen a sus enemigos en la puerta.

Salmo 127

1. Bienaventurados todos los que temen al Señor,
los que andan en Sus caminos.
Los frutos de tus manos conocerás,
eres bienaventurado y estarás bien:
tu mujer, como rica vid en los costados de tu casa,
tus hijos, como vástagos de olivas en torno a tu mesa.
5. He aquí, así será bendecido el hombre que teme al Señor.
Que te bendiga el Señor, desde Sión,
y veas los bienes de Jerusalén todos los días de tu vida
y veas a los hijos de tus hijos.
¡Paz sobre Israel!

Salmo 128

1. Muchas veces han guerreado contra mí desde mi juventud
-que lo diga ahora Israel-:
“Muchas veces han guerreado contra mí, desde mi juventud,
pero no pudieron contra mí.
A mis espaldas fabricaron ardiles los pecadores,
prolongaron su iniquidad.
Pero el Señor es justo y destrozó la cerviz de pecadores”.
Ruboricense y vuélvanse hacia atrás,
todos los que odian a Sión.
5. Sean hechos como hierba de techumbre,
que antes de ser arrancada, se secó;
con la que no llenó la mano el segador,
ni su seno el que recoge las gavillas.
Y no dijeron, los que pasaban:
“La bendición del Señor esté sobre ustedes,
los hemos bendecido en el Nombre del Señor”.

+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 129

Estasis 3

1. Desde lo profundo he clamado a Ti, oh Señor,
Señor, escucha mi voz.

Estén Tus orejas atentas a la voz de mi súplica.
Si consideraras las iniquidades, oh Señor,
Señor, ¿quién subsistirá?,
porque cerca de Ti está la propiciación.
Por causa de Tu Nombre he aguardado, Señor.

5. Mi alma ha aguardado a Tu ley,
ha esperado mi alma en el Señor,
desde la vigilia matinal hasta la noche,
pues cerca del Señor está la misericordia
y muy cerca de Él la redención
y Él redimirá a Israel de todas sus iniquidades.

Salmo 130

1. Señor, no se ha exaltado mi corazón,
ni se han enaltecido mis ojos,
ni he andado en grandezas ni en maravillas sobre mí.
Si no me humillara, sino que exaltara a mi alma,
así como lo destetado de su madre, así retribuirás a mi alma.
Espera Israel en el Señor, desde ahora y por siempre.

Salmo 131

1. Acuérdate, Señor, de David y toda su mansedumbre,
cómo juró al Señor e hizo voto al Dios de Jacob:
“No entraré en el pabellón de mi casa,
ni ascenderé sobre el lecho de mi estrado,
ni daré sueño a mis ojos, ni a mis párpados dormitación,
5. ni reposo a mis sienes,
hasta hallar un lugar para el Señor,
un pabellón para el Dios de Jacob”.
He aquí, la hemos oído en Éfrata,
hallándola en los claros de la selva.
Entraremos en Sus pabellones,
adoraremos en el sitio donde se posaron Sus plantas.
Levántate, Señor, entra a Tu reposo,
Tú y el arca de Tu santificación.
Que Tus sacerdotes se vistan de justicia
y Tus santos se alborozarán.
10. Por causa de David, Tu siervo,
no apartes Tu rostro de Tu ungido.
El Señor ha jurado verdad a David y no, no la frustrará:
“Del fruto de tu vientre pondré uno sobre tu trono.
Si tus hijos van a guardar mi Alianza y mis testimonios,
éstos que les he enseñado,
también los hijos de ellos,
por siempre se sentarán sobre tu trono”.

Porque ha elegido el Señor a Sión,
se la ha escogido para Su morada:
“Este es mi reposo por los siglos de los siglos:
aquí moraré, porque la he escogido.

15. A la viuda de ella bendeciré,
a los pobres de ella hartaré de panes,
a los sacerdotes de ella vestiré de salvación,
y los santos de ella con alborozo se alborozarán.
Allí haré brotar el cuerno para David,
he preparado una lámpara para Mi ungido.
A sus enemigos vestiré de rubor,
pero sobre él florecerá mi santificación”.

Salmo 132

1. He aquí, qué bueno y qué grato es ahora,
que los hermanos vivan unidos.
Es como unguento sobre la cabeza
que desciende hasta la barba, la barba de Aarón,
que desciende hasta la orla de su vestimenta;
es como rocío del Hermón,
que desciende sobre los montes de Sión,
pues allá ha mandado el Señor
la bendición y la vida por siempre.

Salmo 133

1. He aquí, bendigan ahora al Señor, todos los siervos del Señor,
los que están en los atrios de la casa de nuestro Dios.
En las noches, alcen sus manos al Santo y bendigan al Señor.
Que te bendiga el Señor, desde Sión,
el que ha hecho el cielo y la tierra.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

KATISMA
XIX

Salmo 134

Estasis 1

1. Alaben el Nombre del Señor, alaben, siervos al Señor,
los que están en la casa del Señor,
en los atrios de la casa de nuestro Dios.
Alaben al Señor, porque el Señor es bueno,
canten a Su Nombre porque es bueno.
Porque el Señor eligió a Jacob, a Israel en posesión suya.
5. Yo he conocido que grande es el Señor
y nuestro Señor está sobre todos los dioses.
Todo cuanto ha querido, el Señor ha hecho,
en el cielo y en la tierra, en los mares y en todos los abismos.
Trayendo nubes desde el extremo de la tierra,
de relámpagos ha hecho lluvia,
el que saca a los vientos de Sus tesoros.
El que golpeó a los primogénitos de Egipto, de hombre a bestia,
envió señales y prodigios en medio de ti, Egipto,
contra Faraón y todos sus siervos.
10. Él golpeó a muchas naciones y mató a reyes fuertes:
a Sejón, rey de los amorreos y a Og, rey de Basán
y a todos los reinos de Canaán.
Y dio la tierra de ellos por heredad,
por heredad a Israel Su siervo.
Señor, Tu Nombre es para siempre
y Tu memoria de generación en generación.
Porque el Señor juzgará a Su pueblo
y en Sus siervos Se consolará.
15. Los ídolos de las naciones son plata y oro,
obras de manos de hombres.
Tienen boca y no hablarán, tienen ojos y no verán,
tienen orejas y no escucharán, pues no hay aliento en su boca.
Semejantes a ellos háganse todos los que los hacen
y todos los que confían en ellos.
Casa de Israel, bendice al Señor,
casa de Aarón, bendice al Señor,
20. casa de Leví, bendice al Señor,
los que temen al Señor, bendigan al Señor.
Bendito sea el Señor desde Sión, el que habita en Jerusalén.

Salmo 135

1. Confiesen al Señor, porque es bueno,
pues eterna es Su misericordia.
Confiesen al Dios de los dioses,
pues eterna es Su misericordia.
Confiesen al Señor de los señores,
pues eterna es Su misericordia.
A Quien solo hace grandes maravillas,
pues eterna es Su misericordia.
5. Al que hizo los cielos con entendimiento,
pues eterna es Su misericordia.
Al que afianzó la tierra sobre las aguas,
pues eterna es Su misericordia.
A Quien solo hizo grandes lumbreras,
pues eterna es Su misericordia.
El sol para regir el día,
pues eterna es Su misericordia.
La luna y las estrellas para regir la noche,
pues eterna es Su misericordia.
10. Al que golpeó a Egipto con sus primogénitos,
pues eterna es Su misericordia.
Y sacó a Israel de en medio de ellos,
pues eterna es Su misericordia.
Con mano poderosa y brazo excelso,
pues eterna es Su misericordia.
Al que dividió en partes la Mar Roja,
pues eterna es Su misericordia.
Y por en medio de ella condujo a Israel,
pues eterna es Su misericordia.
15. Y en la Mar Roja despeñó a Faraón y su ejército,
pues eterna es Su misericordia.
Al que condujo a Su pueblo en el desierto,
pues eterna es Su misericordia.
Al que golpeó a grandes reyes,
pues eterna es Su misericordia.
Y mató reyes poderosos,
pues eterna es Su misericordia.
A Sejón, rey de los amorreos,
pues eterna es Su misericordia.
20. Y a Og, rey de Basán,
pues eterna es Su misericordia.
Y dio Su tierra en heredad,
pues eterna es Su misericordia.
En heredad a Su siervo Israel,
pues eterna es Su misericordia.
El Señor Se acordó de nosotros en nuestra humillación,
pues eterna es Su misericordia.
Y nos redimió de mano de nuestros enemigos,

- pues eterna es Su misericordia.
25. El que da de comer a toda carne,
pues eterna es Su misericordia.
Confiesen al Dios del cielo,
pues eterna es Su misericordia.

Salmo 136

1. Sobre los ríos de Babilonia,
allí nos sentamos y lloramos al acordarnos de Sión;
en los sauces, en medio de ella, colgamos nuestras arpas.
Pues allí los que nos llevaron cautivos
nos preguntaron palabras de cantares
y los que nos sacaron dijeron:
“Entonen para nosotros los cánticos de Sión”.
5. ¿Cómo cantaremos el cántico del Señor en tierra extraña?
Si me olvido de ti, Jerusalén, que sea olvidada mi diestra;
que se pegue mi lengua al paladar si no me acuerdo de ti,
si no pongo a Jerusalén como principio de mi alegría.
Acuérdate Señor de los hijos de Edóm, el día de Jerusalén,
10. de los que dicen:
“Devástenla, devástenla, hasta sus cimientos”.
Oh hija de Babilonia la miserable,
venturoso sea el que te retribuya
con la retribución que nos diste;
venturoso sea el que cogerá
y estrellará a tus párvulos contra la roca.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 137

Estasis 2

1. Te confesaré, Señor, con todo mi corazón,
porque has oído las palabras de mi boca
y delante de los Ángeles tañeré para Ti.
Adoraré hacia Tu santo templo y confesaré Tu Nombre,
por Tu misericordia y Tu verdad,
porque has engrandecido sobre todo Tu santo Nombre.

- El día en que Te invoque, escúchame pronto.
Has cuidado mucho a mi alma con Tu poder.
5. Que Te confiesen, Señor, todos los reyes de la tierra,
pues han oído todas las palabras de Tu boca
y canten en los caminos del Señor,
pues magna es la gloria del Señor,
pues excelso es el Señor y mira lo humilde
y de lejos conoce al exaltado.
Cuando camine en medio de la tribulación, me vivificarás.
Contra la ira de mis enemigos has extendido Tu mano
y Tu diestra me ha salvado.
El Señor por mí los retribuirá.
Señor, Tu misericordia es eterna,
Señor, no desprecies las obras de Tus manos.

Salmo 138

1. Oh Señor, me has probado y conocido.
Tú has conocido cuando me siento y me levanto,
Tú has entendido todos mis pensamientos desde lejos,
has escudriñado mi senda y mi norma
y previsto todos mis caminos,
porque no hay palabra injusta en mi lengua.
He aquí, Señor, Tú conoces todo: lo postrímero y lo antiguo,
Tú me has plasmado y has puesto Tu mano sobre mí.
5. Tu ciencia se ha hecho maravillosa ante mí,
se ha fortalecido y no podré, no, alcanzarla.
¿Adónde iré lejos de Tu espíritu?, y de Tu faz, ¿a dónde huiré?
Si ascendiera al cielo, allí estás Tú,
si descendiera al infierno, también estás allí,
si tendiera mis alas a través de la aurora
y acampara en las extremidades del mar,
también allí me guiará Tu mano y Tu diestra me sostendrá.
10. Y dije: “Acaso las tinieblas me aplastarán
y la noche será lumbre en mis delicias”.
Pues las tinieblas no se entenebrecearán por Ti
y la noche, cual día se alumbrará:
como son Sus tinieblas, así es Su luz.
Pues Tú Te has posesionado de mis riñones, oh Señor,
me has acogido desde el vientre de mi madre.
Te confesaré, pues Te has hecho terriblemente maravilloso,
maravillosas son Tus obras y mi alma lo conoce sobremanera.
No Se Te ocultaron mis huesos que Tú hiciste en lo oculto
y mi ser está en lo más profundo de la tierra.
15. Tus ojos han visto mi ser informe
y en Tu libro todos serán escritos.
Los días serán plasmados y ninguno será sin formación.
Pues para mí, Tus amigos han sido muy honrados, oh Dios,

sus principados muy fortalecidos.
Los enumeraré y más que la arena serán multiplicados.
Me levanté y aún estoy contigo.
Si tan solo mataras a los pecadores, oh Dios.
Varones de sangres, apártense de mí,
porque pelean en sus pensamientos,
por vanidad tomarán Tus ciudades.

20. ¿Acaso no he odiado a los que Te odian, oh Señor
y me he consumido sobre Tus enemigos?
Con cumplido odio los he odiado
y se han convertido en mis enemigos.
Pruébame, oh Dios y conoce mi corazón,
escudriñame y conoce mis sendas
y ve si ves iniquidades en mí y guíame en el camino eterno.

Salmo 139

1. Arráncame, Señor, de hombre malo, líbrame de varón injusto.
Los que pensaron injusticias en el corazón
todo el día armaban guerras;
aguzaron sus lenguas como serpiente:
veneno de áspides bajo sus labios.
Guárdame, Señor, de mano de pecador,
de hombres injustos arráncame,
5. los que pensaron suplantar mis pasos.
Los soberbios ocultaron trampa para mí
y tendieron cuerdas, trampas para mis pies,
pusieron tropiezo en mi senda.
Yo dije al Señor: “Mi Dios eres Tú,
escucha, Señor, la voz de mi súplica.
Oh Señor, Señor, la fuerza de mi salud,
sombreaste mi cabeza el día de guerra.
No me entregues, Señor, contra mi deseo, al pecador.
Han planeado en contra mía,
no me abandones, no sea que se exalten”.
10. Los cubrirá lo capital de su asedio, la labor de sus labios.
Caerán sobre ellos carbones de fuego
y Los derribarás por tierra,
en miserias, no, no subsistirán.
Varón deslenguado no enderezará sobre la tierra,
a varón injusto los males lo prenderán en perdición.
He conocido que el Señor hará el juicio del pobre
y la vindicta de los menesterosos.
Pero los justos confesarán Tu Nombre
y los rectos habitarán a Tu faz.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 140

Estasis 3

1. Señor, a Ti he clamado, escúchame,
atiende a la voz de mi súplica, cuando Te clame.
Que mi oración se dirija, como incienso hacia Tu faz,
la elevación de mis manos, como sacrificio vespertino.

Pon, Señor, un guarda a mi boca
y puerta de cerco en torno de mis labios.
No desvíes mi corazón a palabras de maldad
para excusar con excusas mis pecados.

5. Estoy con hombres que obran iniquidad,
pero no participaré, no, con sus elegidos.
Me castigará el justo con misericordia y me increpará,
pero que el aceite de pecador no unja mi cabeza,
pues mi oración va siempre contra sus deseos.
Sus jueces han sido despeñados,
se oirán mis palabras, pues han sido suavizadas.
Como terrones que rompe el arado sobre la tierra,
así han sido dispersados nuestros huesos en el Hades.
Pues a Ti, oh Señor, Señor, levanto mis ojos
en Ti he esperado, no arrebatas mi alma.
10. Guárdame de lazo que me han puesto
y de tropiezos de los obradores de la iniquidad.
Caerán los pecadores en su propia red
pero yo estoy solo hasta que pase.

Salmo 141

1. Con mi voz al Señor he clamado,
con mi voz al Señor he implorado.
Derramaré delante de Él mi súplica,
mi tribulación anunciaré ante Su faz.
Al desfallecer dentro de mí mi espíritu,
Tú has conocido mis sendas;
en este camino por el que yo andaba, me escondieron lazo.
5. Consideraba a mi diestra y miraba
y no había quien me reconociera.
Se ha perdido la fuga para mí y no hay quien busque a mi alma.

A Ti, Señor, he clamado y dicho:

“Tú eres mi esperanza, mi parte en la tierra de vivientes”.

Atiende a mi súplica, pues he sido humillado sobremanera,

líbrame de los que me persiguen,

pues se han fortalecido sobre mí.

10. Saca de prisión a mi alma, para confesar Tu Nombre, oh Señor, me aguardarán los justos hasta que me retribuyas.

Salmo 142

1. Señor, escucha mi oración,
advierte mi súplica en Tu verdad, escúchame en Tu justicia.
Y no entres en juicio con Tu siervo,
pues no será justificado, ante Tu faz, ningún viviente.
Porque el enemigo ha perseguido a mi alma,
ha humillado hasta la tierra mi vida.
Me colocó en tenebrosidades,
como a muertos desde hace siglos
y mi espíritu cayó en acedía.
En mí se turbó mi corazón.
5. Recordé días antiguos y medité en todas Tus obras,
medité en las hechuras de Tus manos.
Extendí mis manos hacia Ti,
mi alma es como tierra sedienta de Ti.
Señor escúchame pronto, ha desfallecido mi espíritu.
No apartes de mí Tu rostro
y me asemeje a los que descienden al foso.
Hazme oír temprano Tu misericordia,
pues en Ti he esperado,
10. manifiéstame el camino en que he de andar,
pues a Ti he levantado mi alma.
Arráncame de mis enemigos, Señor,
pues en Ti me he refugiado,
enséñame a hacer Tu voluntad, pues Tú eres mi Dios,
Tu Espíritu bueno me guiará en tierra recta.
Por Tu Nombre, Señor, me vivificarás
en Tu justicia sacarás a mi alma de la tribulación
y en Tu misericordia exterminarás a mis enemigos,
y perderás a todos los que atribulan a mi alma
pues yo soy Tu siervo.

+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*

- Kirie eleison. *(tres veces)*

+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,

ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

KATISMA

XX

Salmo 143

Estasis 1

1. Bendito sea el Señor mi Dios,
el que enseña mis manos para la batalla,
mis dedos para la guerra.
Él es mi Misericordia y mi Refugio, mi Acogedor y mi Libertador,
mi Escudador en el que he esperado,
el que me somete a mi pueblo.
Oh Señor, ¿qué es el hombre
para que Te hayas manifestado a él?,
¿o el hijo de hombre para que lo consideres?
5. El hombre se ha asemejado a vanidad,
sus días pasan como sombra.
Oh Señor, inclina Tus cielos y desciende,
toca los montes y humearán.
Fulmina rayos y los dispersarás, tira Tus saetas y los aterrará.
Extiende Tu mano desde las alturas,
arráncame y líbrame de las muchas aguas,
de la mano de hijos de extraños cuya boca ha hablado vanidad
y cuya diestra es diestra de injusticia.
10. Oh Dios, Te cantaré un cantar nuevo,
con salterio de diez cuerdas cantaré para Ti,
para Ti que das la salud a los reyes
y que has redimido de la mala espada a David Tu siervo.
Líbrame y arráncame de la mano de hijos de extraños,
cuya boca ha hablado vanidad
y cuya diestra es diestra de injusticia.
Sus hijos son como plantas nuevas afianzadas en su juventud,
sus hijas, hermoeadas, adornadas a semejanza de un templo.
15. Sus graneros están llenos, rebosando de un año a otro,
sus ovejas, múltiparas, multiplicadas en sus salidas,
sus vacas están gruesas, no hay cerca caída, ni paso,
ni clamor en sus alquerías.
Feliz han llamado al pueblo que tiene esto,
pero feliz el pueblo cuyo Dios es el Señor.

Salmo 144

1. Te exaltaré, Dios mío y Rey mío y bendeciré Tu Nombre
por siempre y por los siglos de los siglos.
Cada día Te bendeciré y alabaré Tu Nombre
por siempre y por los siglos de los siglos.
Grande es el Señor y loable sobremanera

- y Su grandeza no tiene fin.
De generación en generación se alabarán Tus obras
y Tu poder anunciarán.
5. Y hablarán de la magnificencia de la gloria de Tu santidad
y narrarán Tus maravillas.
Y contarán la fuerza de Tus obras terribles
y narrarán Tu grandeza y hablarán de Tu poderío.
Harán memoria de la abundancia de Tu bondad
y por Tu justicia se alborozarán.
El Señor es compasivo y misericordioso,
longánimo y misericordiosísimo.
El Señor es bondadoso para con todos
y Sus conmisericordias se extienden sobre todas Sus obras.
10. Que Te confiesen, Señor, todas Tus obras
y Tus santos Te bendigan.
Dirán la gloria de Tu reino y hablarán de Tu poderío,
para manifestar Tu poderío a los hijos de los hombres
y la gloria de la magnificencia de Tu reino.
Tu reino es un reino por todos los siglos
y Tu dominio en toda generación y generación.
El Señor es fiel en todas Sus palabras
y Santo en todas Sus obras.
15. El Señor sustenta a todos los que caen
y levanta a todos los derribados.
Los ojos de todos esperan en Ti
y Tú les das su alimento a tiempo.
Tú abres Tus manos y llenas a todo viviente de bendición.
El Señor es justo en todos Sus caminos
y Santo en todas Sus obras.
El Señor está cerca de todos los que Lo invocan,
de todos los que Lo invocan en verdad.
20. Él hará la voluntad de los que Le temen
y escuchará su súplica y los salvará.
El Señor guarda a todos los que Le aman
y a todos los pecadores exterminará.
Mi boca hablará la alabanza del Señor
y toda carne bendiga Su santo Nombre
por siempre y por los siglos de los siglos.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

1. Alaba alma mía al Señor, alabaré al Señor en mi vida,
tañeré para mi Dios mientras yo exista.
No confíen en príncipes y en hijos de hombres,
en quienes no hay salud.
Saldrá su espíritu y volverá a su tierra,
en aquel día perecerán todos sus pensamientos.
Bienaventurado aquel cuyo Ayudador es el Dios de Jacob,
su esperanza está en el Señor su Dios,
el que hizo el cielo y la tierra, el mar y todo lo que hay en ellos,
5. el que guarda la verdad por siempre,
que hace juicio a los agraviados
y da sustento a los hambrientos.
El Señor suelta a los aherrojados, el Señor instruye a ciegos.
El Señor levanta a los derribados, el Señor ama a los justos.
El Señor guarda a los advenedizos.
A huérfano y viuda acogerá
y el camino de pecadores desvanecerá.
El Señor reinará por siempre,
tu Dios, oh Sión, de generación en generación.

Salmo 146

1. Alaben al Señor, pues un salmo es cosa buena
y a nuestro Dios agrade la alabanza.
El Señor edificará a Jerusalén,
congregará también las dispersiones de Israel.
Él sana a los quebrantados de corazón y liga sus quebrantos.
Él cuenta las muchedumbres de las estrellas
y a todas llama por nombres.
5. Grande es nuestro Señor y grande es Su fuerza
y Su entendimiento no tiene medida.
El Señor acoge a los mansos
y humilla a los pecadores hasta la tierra.
Entonen en confesión al Señor,
tañan para nuestro Señor con cítara,
para el que cubre el cielo en nubes,
al que prepara lluvia para la tierra,
al que produce hierba en los montes
y verdura para el servicio de los hombres.
10. Que da a las bestias su alimento
y a los hijuelos de los cuervos que le invocan.
No gustará del poderío del caballo,
ni en las piernas del varón se complacerá.
El Señor se complace en los que Le temen
y en todos los que esperan en Su misericordia.

Salmo 147

1. Alaba al Señor Jerusalén, alaba a tu Dios, oh Sión.
Porque Él ha fortalecido los cerrojos de tus puertas,
ha bendecido a tus hijos dentro de ti.
Él pone tus confines en paz y de grosura de trigo te sacia.
Él envía Su dicho a la tierra y Su palabra corre veloz.
5. Él da nieve como lana, disemina la niebla como ceniza.
Lanza como trozos Su escarcha cristalina,
ante la faz de Su hielo, ¿quién subsistirá?
Enviará Su palabra y lo derretirá,
soplará Su aliento y las aguas correrán.
Él anuncia Su palabra a Jacob,
Sus determinaciones y juicios a Israel.
No ha hecho así con toda las gentes
y no les ha manifestado Sus juicios.

+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
+ Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 148

Estasis 3

1. Alaben al Señor desde los cielos, alábenlo en las excelsitudes,
alábenlo todos Sus Ángeles, alábenlo todos Sus ejércitos,
alábenlo sol y luna, alábenlo todos los astros y la luz,
alábenlo los cielos de los cielos
y el agua por encima de los cielos.
5. Alaben el Nombre del Señor, pues Él dijo y fueron,
Él mandó y fueron creados.
Los afianzó por siempre y por los siglos de los siglos.
Puso un precepto y no pasará.
Alaben al Señor desde la tierra, dragones y todos los abismos.
Fuego, granizo, nieve y hielo, ráfaga de tormenta,
los que hacen Su palabra.
Los montes y todas las colinas,
árboles fructíferos y todos los cedros,
10. las fieras y todas las bestias, reptiles y volátiles alados,
reyes de la tierra y todos los pueblos,
príncipes y todos los jueces de la tierra,
jóvenes y doncellas, ancianos con niños,

alaben el Nombre del Señor,
pues sólo Su Nombre ha sido exaltado.
Su confesión está sobre tierra y cielo
y exaltará el cuerno de Su pueblo:
un himno para todos Sus santos, para los hijos de Israel,
para el pueblo que se aproxima a Él.

Salmo 149

1. Canten al Señor un canto nuevo,
Su alabanza está en la congregación de los santos.
Alégrese Israel en el que lo hizo,
los hijos de Sión alborócense en su Rey.
Alaben Su Nombre con danzas,
canten salmos con pandero y arpa.
Pues el Señor se complace en Su pueblo
y exaltará a los mansos en salud.
5. Jubilarán los santos en gloria
y se alborozarán en sus lechos.
El ensalzamiento de Dios está en Su garganta
y espada de dos filos en Sus manos;
para hacer venganza entre las gentes,
increpaciones entre los pueblos;
para atar a Sus reyes en grillos
y a Sus nobles con esposas férreas;
para hacer en ellos el juicio escrito,
esta gloria es para todos Sus santos.

Salmo 150

1. Alaben a Dios en Su santuario,
alábenlo en el firmamento de Su poder.
Alábenlo en Sus poderíos,
alábenlo según la abundancia de Su grandeza.
Alábenlo al son de trompeta,
alábenlo con salterio y arpa.
Alábenlo con pandero y danza,
alábenlo con cuerdas e instrumentos.
5. Alábenlo con címbalos sonoros,
alábenlo con címbalos de júbilo.
Que todo aliento alabe al Señor. Aleluya.

- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.
- Aleluya, aleluya, aleluya, gloria a Ti, oh Dios. *(tres veces)*
- Kirie eleison. *(tres veces)*
- + Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

¹ REFERENCIAS

Grace for Grace: The Psalter and the Holy Fathers. Comp. y Edit. por Johanna Manley, Monastery Books, California 1992.

La Bible D'Alexandrie. Les Éditions Du Cerf, Paris 2001.

La Sagrada Biblia, Versión de la Septuaginta al Español.

Trad. por Pbro. Guillermo Jünemann, Centro de Exalumnos del Seminario Conciliar de Concepción, Santiago 1992.

Septuaginta. Ed. por Alfred Rahlfs, Deutsche Bibelgesellschaft Stuttgart, Stuttgart 1979.

The Psalms Translated from the Greek Septuagint. Trad.

por de Vinck , Jose & Contos, Leonidas, Narthex Press, California 1993.

The Psalter According to the Seventy. Holy Transfiguration Monastery, Boston 1974.

The Psalter According to the Seventy that is, the Septuagint. Ecclesiastical Text.

The Archdiocese of Canada, Orthodox Church in America, The Wordsmith, Ontario 2001.

The Septuagint with Apochrypha: Greek and English. Hendrickson Publishers, E.E.U.U. 1995.